

Csurgó és Környéke

KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAP

XXX. évfolyam • 5. szám • 2021. május

www.csurgo.hu

csurgoeskorneke

Csurgó Város ingyenesen megjelenő havilapja

AKTUÁLIS
6. OLDAL



Kezdődik az egyéni gazdaságok összeírása

AKTUÁLIS
3. OLDAL



A Dél-Koreai Köztársaság küldöttsége tett látogatást Csurgón

KULTÚRA
10. OLDAL



Kisdörnye - Dörnye



"A gyermekekből ki kell szeretni a jót!"
interjú Füstösné
Dr. Buncsák Ildikóval

7. OLDAL

AKTUÁLIS

Búcsú
Bánki Józseftől

3. OLDAL

FELHÍVÁS

Ismét keresik
Csurgó legjobb
konyhakertjét!

11. OLDAL

SPORT

Csurgói TK
meccseredmények

14. OLDAL

ÉLETMÓD

Május 31. –
Dohányzásmentes
Világnap

15. OLDAL

Egy nap a méhekért, örök élet a méhektől
Méhek világnapja, május 20.



AKTUÁLIS
2. OLDAL

Pünkösdi népszokások,
hagyományok



AKTUÁLIS
4. OLDAL

Felhívás - „Felelős állattartás elősegítése” pályázat

Tisztelt Kutyatulajdonosok / Macskatartók!

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, Ebtartókat, Kutyatulajdonosokat, hogy a Miniszterelnökséget vezető miniszter „Felelős állattartás elősegítése” címen pályázatot hirdetett.

A támogatás célja, hogy az 5000 fő, és ez alatti állandó lakosságszámú települések lakosságának segítséget nyújtson a nem kívánt állatszaporulat mérséklésének előmozdítására.

Csurgó Város Önkormányzata – amennyiben a lakosság részéről igény érkezik – szeretné benyújtani támogatási kérelmét a Magyar Falu Program keretében meghirdetett „Felelős állattartás elősegítése” című pályázatra annak érdekében, hogy a lakosság számára INGYENESEN biztosítsa a tulajdonukban lévő állatok (ebek, macskák) állatorvos által elvégzett ivartalanítását, veszettség elleni védőoltását és transzponderrel (mikrochippel) történő megjelölését.

Felhívom a Tisztelt Ebtartók/Tulajdonosok figyelmét, hogy aki a pályázat keretében szeretne élni a lehetőséggel, úgy szíveskedjék

igényét 2021. június 7-ig

a mellékelt igényfelmérő adatlapot kitöltve, aláírva a Csurgói Közös Önkormányzati Hivatalhoz eljuttatni, személyesen a portán, postai úton vagy szkennelve e-mailben a hivatal@csurgo.hu email címre.

Tisztelt Ebtartók/Tulajdonosok! Kérem Önöket, mint felelős állattartókat, hogy minél többen éljenek a lehetőséggel.

Segítőkész együttműködésüket köszönöm!

Csurgó, 2021. május 12.
Fábián Anita sk.
jegyző

CSURGO.HU

Egy nap a méhekért, örök élet a méhektől Méhek világnapja, május 20.



Az Egyesült Nemzetek Szervezete 2017 decemberében május 20-át jelölte ki a méhek világnapjának, amit először 2018. május 20-án rendeztek meg a világon. Ez a viszonylag fiatal, 3. évet ünneplő világnap hivatott felhívni a figyelmet a méhek természetben betöltött, pótolhatatlan szerepére és fontosságára.

Hazánkban a méh szó hallatán legtöbbször csak a nekünk mézet adó háziméh jut az eszünkbe, pedig közel 700 fajta méhet ismerünk Magyarországon, a világon pedig 25000 különféle méh él a természetben.

Albert Einstein mondta 1924-ben: "Ha a méhek valaha eltűnnek a Földről, az emberiségnek négy éve lenne hátra."

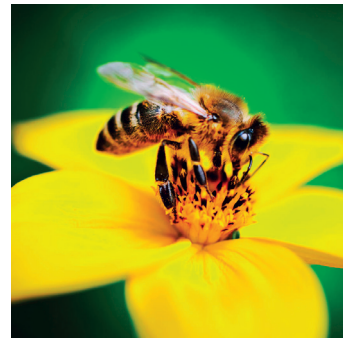
Valóban. Ezek az apró állatok olyan pótolhatatlan szerepet töltenek be a földi élet körforgásában, mely szerepet egyetlen más élőlény sem képes átvenni vagy megvalósítani. A jeles környezetvédelmi napok közül ezért is különösen fontos a Méhek napja, mivel a méhek sajnos rohamos pusztulása, és annak későbbi következményei, a bolygónk könnyen végzetessé váló törékenységére hívja fel a figyelmet.

Az, hogy naponta biztosan változatos ételek kerüljenek az asztalunkra, nagy részben a méhektől is függ. Az ételmissze-
reink több mint 30%-a közvet-

lenül a méhek beporzásának köszönhető. Ugyanis a méhek végzik a növények 63 százalékának, azaz mintegy 250.000 növényfajnak a megtermékenyítését.

A méhek 150 millió éve készítenek mézet, az ember pedig 4500 éve tart méheket. Napjainkra azonban a mezőgazdaságban használt vegyszerek, a méhlegelők és a mézelő növények számának csökkenése veszélybe sodorta ezeket az alig párcentis kis élőlényeket a jövőjét.

Földünk felelős gazdáiként kötelességünk lenne védeni a méheket. Elsősorban a káros vegyszerek száműzésével, valamint a megfelelő, nagy pollentartalmú növényekből álló méhlegelők biztosításával.



Otthonaink környezetében mi magunk is sokat tehetünk a méhekért. Érdemes kertjeinkbe főként kék színű virágokat, levendulát, őszirózsát, valamint gyógynövényeket, borsmentát, borsikafüvet, kakukkfüvet, metélőhagymát, oregánót, rozmaringot telepíteni.

Ne feledkezzünk el arról sem, hogy a méheknek, és itt elsősorban az emberi gondoskodást nélkülöző vadon élő méheknek sok vízre is szükségük van. Alacsony peremű edénybe tegyünk vizet, melybe egy-két vékonyabb vesszőt, vagy lécdarabot helyezve leszálló és itató helyet tudunk

biztosítani ezeknek a szorgos kis állatoknak.

Nagyon sokan félnek a méhektől, pedig a méhek nem támadásra, hanem csak védekezésre vannak berendezkedve. Éppen ezért, ha körülöttünk repdes egy méhecske, ne ugroljunk, ne csapdossunk, guggoljunk le, hagyjuk elszállni.

A méhekről tudni kell, hogy, olyan csodálatos, szervezett kolóniában, családokban élnek, melyhez hasonlót egyetlen állat esetében sem találhatunk meg. Íme, néhány adat ezen kis állatok csodálatos világából:

Egy családban 50 ezer méh él békében egymással. A kaptáron belül szervezett munkamegosztásban dolgoznak. Vannak gyűjtő, őrző, gondozó és dajka méhek. A dolgozók a család 96%-át alkotják.

Egy átlag dolgozó méh napi 18 órát dolgozik, nyáron 60 napig, télen fél évig él. Egy méhecske az élete során 450 ezer virágot poroz be.

Egy méh átlagosan 24 km/óra sebességgel képes repülni. A méhek egy kirepülés alkalmával általában 50-1000 virágot keresnek fel. Egy-egy begyűjtőút kb. 35 percig tart, amelynek 70 milligramm nektár az eredménye. Éppen ezért kb. 2.000.000 virágra van szükség egy kg méz elkészítéséhez.

A herék röptében termékenyítik meg a méhanyát, aki életének ezen egy alkalmával akár 4-5 méhherével is párzik egymás után, majd élete végéig kb. 1500 tojást rak le naponta.

A méheknél nincs válás, nincs felmondás. Ami feladatot kapnak, azt életük végéig szorgalmasan teljesítik.

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Búcsú Bánki Józseftől



Ismét gyászolt a város, a csurgói pedagógustársadalom. Egy nagyszerű, köztisztelőben álló embert búcsúztattunk el. Bánki Józsefet hirtelen érte a halál, 2021. május 11-én szíve örökre megpihent.

Bánki József általános isko-



lai tanár 1944-ben született Kaposváron, édesapja csurgói fodrászmester, édesanyja háztartásbeli volt. Egy bátyja és két lánytestvére volt, a lányok nagyon fiatalon meghaltak. Általános iskolai tanulmányait 1950-ben a II. Rákóczi Ferenc Általános iskolában kezdte, majd az utolsó két évet már az I. számú Általános Iskolában fejezte be. 1962-ben, a Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium-

umban szerezte meg érettségi bizonyítványát. Az érettségi után a Pécsi Orvostudományi Egyetemre jelentkezett, de hely hiány miatt nem jutott be, így az Iharosberényi Községi Tanácshoz került adóügyi előadónak. 1961 januárjában a Berzencei Általános Iskolához került képesítés nélküli nevelőként, majd szeptemberben Porrogszentkirályra helyezték át. Közben iratkozott be a Pécsi Tanárképző Főiskolára, ahol 1968-ban biológia - földrajz szakon szerzett oklevelet. Bár még abban az évben az I. számú Általános Iskola állományába került, még 1970 júniusáig a Csurgói Járási Tanács Művelődési osztályán dolgozott, mint

személyügyi előadó. 1970-ben megnősült, felesége Fifter Emerencia csecsemő és gyermekgondozó volt. Két gyermekük, Zsolt 1968-ban, Zsuzsanna pedig 1971-ben született. A pedagóguspályán 37 évet töltött el. Az alapszakjain kívül tanított technika, számítástechnika tantárgyakat, mellette folyamatosan osztályfőnöki feladatokat is ellátott. Lelkesen vezette az iskola fotószakkörét,

olyannyira, hogy szinte minden évben meghívást kapott a World Press fotókiállításra. Éveken keresztül készítette fel a ver-



senyekre az elsősegélynyújtó szakkörben tanítványait. 2005-ben vonult nyugdíjba. Nyugdíjas éveiben eleinte nagyon sokat fotózott, főként a család tagjait, de a természetfotózás is nagyon közel állt hozzá. Sajnos szenvedélyével idővel felhagyott, helyette feleségét gondozta, ápolta a legnagyobb szeretettel és lelkiismeretességgel. Nagyon szeretett otthon lenni, tevékenykedni, családja körében megpihenni. Ez alól csak a szombatok voltak a kivételek, amikor kedves barátaival, rendszeresen, egy kávé mellett vitatta az élet dolgait. 2018-ban a városi Pedagógus Napi ünnepség keretében kapta meg aranyoklevelét.

Mély fájdalommal búcsúztunk tőle. Attól a pedagógustól, aki következetes szigorával, szarkasztikus humorával minden tanítványának és kollégájának örökre megmarad az emlékezetében.

BV

A Dél-Koreai Köztársaság küldöttsége tett látogatást Csurgón



A Dél-Koreai Köztársaság magyarországi nagykövete, Park Chul-Min Nagykövet Úr és a KOTRA Budapesti igazgatója Park Keewon Úr 2021. május 26-án látogatás tett Csurgó városában. A látogatás során Füstös János Polgármester Úr bemutatta a város adottságait, földrajzi-gazdasági és munkaerő-piaci helyzetét, valamint beszámolt az újonnan megvalósult fejlesztésekről is. A találkozás során a 8,5 hektáros ipari parkba is ellátogattak, ahol egyeztettek a további együttműködésről. A megbeszélés végén a Nagykövet Úr teljes támogatásáról biztosított bennünket.

CSURGO.HU

Pünkösdi népszokások, hagyományok



Pünkösdi királynő bemutatása

A pünkösdi királynő a húsvét utáni 7. vasárnapon és hétfőn tartott keresztény ünnep, neve a görög pentakoszté szóból származik, amelynek jelentése az ötvenedik nap.

Pünkösdkor a keresztény világ a Szentlélek kiteljesedését ünnepli meg. A Szentlélek, a Biblia szerint ezen a napon áradt ki az apostolokra, betöltötte őket a megvilágosító, lelkesítő, szeretetet sugárzó kegyelmével, hogy képessé váljanak Jézus Krisztus térítő parancsának teljesítésére.

A magyar lakta területeken a pünkösdhöz kapcsolódó népszokásoknak, hagyományoknak széles a tárháza. Elsőként szokás volt pünkösdi első napján a május elsején felállított májusfák lebontása. A májusfát, a zöld ágat a természet megújulásának a szimbólumának tartották, ahogy

a Szentlélek eljövételét is a kereszténység közös életének kezdeteként tisztelték és ünnepelték. Ezért gyakran a közösségeknek is volt egy közös fájuk, aminek a kidöntését ünnepély, és táncmulatság kísérte.

A pünkösdi napoknak különös védelmező szerepet is tulajdonítottak, mivel az első nap hajnalán az ablakokba vagy a kapu lécei közé zöld ágakat, virgokat tűztek azért, hogy a villámok később év közben elkerüljék a házat.

Az egyik leghíresebb, máig is a skanzenekben több helyen élő szokás volt a pünkösdi király választása. Különböző ügyességi játékok során kiválasztották a legügyesebb, legerősebb legényt, aki aztán pünkösdi királyként minden lakodalomba, mulatságra, ünnepségre hivatalos volt, a kocsmákban ingyen ihatott, az italát később a közösség fizette ki. Ez a tisztség a legtöbb helyen egy évig is tartott.

A leányok részéről szokás volt a pünkösdi királynéjárás eljátszása. Legtöbbször négy vagy több leány körbevitt a faluban egy kisebb, szép kislányt, miközben énekeltek és jókívágásokat, termékenységvárázsló mondókat ismételtettek.

"Elhozta az Isten piros pünkösdi napját, Mink is meghoztuk a királykisasszonykát,

Nem anyától lettem, rózsafán termettem, Piros pünkösdi napján hajnalban születtem."

A fiúk-lányok pünkösdi játékaiból alakult ki a közös pünkösddőlés szokása, amikor is a pünkösdi király és királyné páros az ünnep másnapján a kíséretével együtt énekelve, táncolva végigjárta a falut, s adományt gyűjtött.

Az étkezésnél nem voltak a magyarságon belül egységesen hagyományos ételek, mint akár karácsony és húsvét idején. Azonban minden tájegységen igyekeztek a rendelkezésre álló legfinomabb falatokat



A Szentlélek eljövételének ábrázolása egy régi képen

elkészíteni a családnak. A hegyvidéki családoknál birka- vagy borjúpörkölt, másutt tyúkhúsleves, csirkebecsinált, rántott csirke, az alföldön leggyakrabban liba vagy kacsahús került az asztalra. Tészták közül előnybe részesítették a réteseket, kalácsokat és fánkokat.

Napjainkig a leginkább élőben megmaradt magyar hagyomány a pünkösdi csíksomlyói búcsú látogatása. Az egyik legfontosabb magyar Mária-kegyhely Csíksomlyó, ahova a 15. századtól minden évben hívek ezrei zarándokolnak. Ez a népszokás olyan ma is élő hagyomány, mely évről évre terjeszkedve a magyarság legfontosabb pünkösdi ünnephelyévé nőtte ki magát.

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Igényeljen Csurgó Kártyát és éljen a kedvezményekkel!



Elfogadóképes helyek és a kedvezmények mértéke:

- Sótornyai László Sportcsarnok 20 %
- Sportcsarnok Kondicionáló terem 20 %
- Műfüves pálya használata 20 %
- Csurgó város helyi autóbuszjáratai 20%
- Városi Uszoda 50 %
- Csokonai Községi Ház (saját rendezvények) 100 %
- Városi Könyvtár 100 %
- Városi Múzeum 100 %
- Történelmi Park (saját rendezvények) 100 %
- Csokonai Vitéz Mihály Emlékhely 50 %
- Gyékényesi Poszeidon Panzió mellett működő teniszpálya,

<http://csurgo.hu/hu/turizmus/csurgo-kartya>

Kaslik Edit Emlékére Alapítványi Ösztöndíj Pályázati Kiírása 2021.

Kaslik Józsefné 2005-ben ösztöndíjat alapított tragikusan elhunyt lánya Kaslik Edit emlékére.

Az ösztöndíj azzal a szándékkal jött létre, hogy támogassa az adott évben érettségizett, és felsőoktatási intézménybe felvett nyert, valamely területen tehetséges fiatal célbajutását.

Az alapító szándéka szerint az ösztöndíjat olyan tanuló nyerheti el, aki az eredményes középiskolai tanulmányai mellett, valamely szaktárgy (szaktárgyak) területén tanulmányi versenyt nyert valamely művészeti ágban kiemelkedően tehetséges, vagy valamely sportágban már bizonyított szorgalmát, kitartását és állandó lakóhelye Csurgón van. E szempontok mellett, a tanuló szociális körülményei is szerepet játszanak az ösztöndíj odaítélésekor.

Az ösztöndíj az első diploma megszerzéséig, illetve a mesterképzés idejére jár, amennyiben a hallgató minimum 3-as tanulmányi eredményt elér. Az ösztöndíj havi összege a tanulmányi félév sikeresen teljesítése esetén:

3,0-3,49 tanulmányi átlag esetén
10 000Ft.

3,5-4,49 tanulmányi átlag esetén
20 000Ft.

4,5 tanulmányi átlag felett
30 000Ft.

A pályázatnak tartalmaznia kell

1. A tanuló adatait:

- A tanuló kézzel írt önéletrajzát
- Középiskolai tanulmányi eredményét, az érettségi eredményét
- Tanulmányi verseny (versenyek), művészeti téren elért eredmények és a sport terén elért eredményeket (ha van)

2. A felsőfokú intézmény nevét (kar, szak) – ahol a tanulmányait elkezdi

3. A középiskolai osztályfőnök által írt jellemzés

4. A középiskola igazgatójának indoklását.

5. A család szociális helyzetének igazolását

6. Igazolást arról, hogy állandó lakása Csurgón van

(Pályázati űrlap letölthető a www.csurgo.hu honlapról, vagy kapható a Csurgói Közös Önkormányzati Hivatal portáján.)

A pályázat beadási határideje: 2021. szeptember 1. 12 óra

A pályázatot személyesen vagy postai úton a Csurgói Közös Önkormányzati Hivatal, 8840 Csurgó, Széchenyi tér 2. címre kell eljuttatni.

A beérkezett pályázatokból a Kaslik Alapítvány a Tehetséges Gyermekekért Kuratóriuma választja ki a támogatásra érdemes tanulókat, akivel, mint adományozó szerződést köt.

Az ösztöndíj átadására az Őszi Fesztivál alkalmával, ünnepélyes keretek között kerül sor.

Eger / Csurgó 2021. május 5.

Szőkéné Komenczi Anikó sk.
Kaslik Alapítvány a Tehetséges Gyermekekért
Kuratórium elnök

CSURGO.HU

Anyák

Dávid János: Május

Zöld színbe öltözött a föld,
Virágba öltöztek a fák.
Most minden oly szép, üde, zöld;
Vonzó, bájos a világ.

A zöld erdő ezer vadvirága,
A selyemrét színes tarkasága...
S mikor szellőszárnyon madárdal száll felénk;
Uj hitet ad, új reményt belénk.

Lelkünk gyönyörrel tellik el,
Szívünket remény hajtja át,
Szívünkéből hála szárnyal fel,
Keresve Isten trónusát.

És a csendes, holdas, májusi éjszaka,
Mikor eloszlik a fájó szívek bánata,
Mily csodás! Minden így kiállt:
Szeretlek természet, te oly csodás!

Mikor az első gyermek jön a világra,
anya születik, az élet titkával.
S talán, mit már odabent sokszor hallott,
most itt kint hallja meg a gyermek,
anya szelíd, bársony hangod.

Egyedül sírunk mindenkivel,
simogató kezeteken keresztül,
szívetek lágyan hegedül.
Újból és újra ezerszer
rajtad nem osztozunk senkivel!

Mikor még kis lüktető parány voltam,
Isten tenyeréből, anyám ölébe hulltam.
Nem tudhatom, most gyarló ember,
hogy a kegyelem kosarából, talán
végleg kiomoltam.

Hogy mi lesz a jövőben,
és az örök idők örökkévalóságán át,
min keresztül köt össze bennünket az aranyfonál,
mit szívünk ritmusa rezegtet,
még egyszer és utoljára, de örökön – örökök,
Anyám.

Büki Imre
2021.05.19.

Kezdődik az egyéni gazdaságok összeírása

KSH KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL

EGYÉNI GAZDASÁGOK ÖSSZEÍRÁSA

2021. május 15–június 15.

A gazdáknak a használatukban lévő földterületről, továbbá az állatállomány nagyságáról kell adatokat szolgáltatniuk.

ONLINE KITÖLTÉS
május 15–25. között,
a www.maja.ksh.hu oldalon

**SZEMÉLYES-,
vagy
TELEFONOS
válaszadás:**
május 26–június 15.
között

Tartsuk be a járványügyi előírásokat, vigyázzunk egymásra!

NYEREMÉNYJÁTÉK!
A kérdőívet május 15–25. között online kitöltők között a KSH egy darab, **100 ezer forint értékű** vásárlási utalványt sorsol ki!

Budapest, 2021. május 14. – Országsszerte mintegy 21 ezer egyéni gazdaság részvételével kezdi meg május 15-én a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) az egyéni gazdaságok összeírását. A válaszadók május 25-ig online, azt követően pedig június 15-ig összeírók segítségével, személyesen vagy telefonon keresztül válaszolhatnak a kérdésekre.

A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) idén május 15. és június 15. között hajtja végre aktuális mezőgazdasági összeírását. Az adatgyűjtés célja, hogy naprakész információkkal szolgáljon a hazai és a nemzetközi döntéshozók, illetve a gazdálkodók számára, valamint a kapott adatok felhasználásával a KSH tesz eleget az Európai Unió iránti adatszolgáltatási kötelezettségének.

Az összeírás keretében – a 2020-as agrárcenzus folytatásaként – a gazdáknak a

használatukban lévő földterületről, továbbá az állatállomány nagyságáról kell adatokat szolgáltatniuk. A kérdőív ugyanakkor jelentősen lerövidült a korábbi években használtakhoz képest, köszönhetően annak, hogy a KSH ebben a felmérésben már felhasználja a Magyar Államkincstár egy-egy területalapú támogatási adatait, így a válaszadóknak azokat nem kell megadniuk.

Az összeírásban országsszerte mintegy 21 ezer, matematikai-statisztikai módszerrel kiválasztott egyéni gazdaság vesz részt. Számukra a választást kormányrendelet írja elő, az adatokat a KSH statisztikai célra gyűjti, azokat kizárólag összesítve, név nélkül publikálja.

A kérdőívet két módon is kitölthetik az érintettek. Az összeírás május 15–25. között online, a www.maja.ksh.hu oldalon

keresztül zajlik. „A járványügyi helyzetre való tekintettel szeretnénk kérni válaszadóinkat, hogy lehetőség szerint minél többen vegyék igénybe az online kitöltési felületet. A KSH valamennyi érintett részére május 14-ig elektronikus vagy postai levélben megküldi a belépéshez szükséges kódot” – hívja fel a figyelmet Tóth Péter, a KSH statisztikai tanácsadója. Május 26. és június 15. között pedig fényképes igazolvánnyal rendelkező összeírók keresik fel mindazokat, akik nem kívántak élni az elektronikus önköltés lehetőségével. „A járványhelyzetre való tekintettel idén ők az összeírókkal egyeztetve, telefonon keresztül is adatot szolgáltathatnak” – tette hozzá Tóth Péter.

Mindazok, akik a kérdőívet legkésőbb május 25. éjfélig online kitöltik és véglegesítik, nyereményjátékban vehetnek részt, aminek keretében 100 000 forint értékű vásárlási utalványt nyerhetnek.

Kiemelt egyéni gazdaságok felmérése. Az egyéni gazdaságok összeírásával egyidőben tartja a KSH több mint 4000 kiemelt egyéni gazdaság mezőgazdasági tevékenységének felmérését is. Ezeket a gazdaságokat a részükre küldött felkérőlevelekben tájékoztatja a KSH az összeírásról, számukra május 15. és június 15. között kötelező az online adatszolgáltatás, az összeírók az e felvételen érintetteket nem keresik fel.

Az egyéni gazdaságok összeírásának részleteiről a www.ksh.hu oldal nyújt további tájékoztatást.

A KSH-ről

A KSH a magyar statisztikai szolgáltatás nagy múltú centruma, tudásbázis, amely magas szakmai színvonalú munkájával átfogó adatokat és elemzéseket ad a gazdaság és a társadalom minden szegmensét meghatározó kérdésekben. A hivatal önálló szakmai szervezet, európai szinten is jegyzett, elismert, nemzetközileg aktív intézmény. Tevékenysége a döntéshozók, a gazdasági szereplők, a kutatók és a társadalom minden tagjának minél magasabb szintű, tényalapú tájékoztatását szolgálja. Olyan, alapvető értékek mentén végzi munkáját, mint a szakmai függetlenség, a pártatlanság, az objektivitás, a megbízhatóság és a minőség iránti elkötelezettség.

CSURGO.HU

„A gyermekekből ki kell szeretni a jót!” interjú Füstösné Dr. Buncsák Ildikóval

● folytatás az első oldalról

Májusban sorra követik egymást a családi ünnepek. Először az anyák napját, majd a gyereknapot ünnepeljük. Interjúalanyom négy gyermekes családanya, magasan képzett, dolgozó nő. Mégsem panaszodik. Csillogó szemmel, csupa örömmel, büszkeséggel beszélt életéről, családjáról, annak ellére, hogy – saját bevallása szerint is – még messze állnak a tökéletestől. Ahhoz, hogy minden jól működjön a többgenerációs családjában, el kellett engednie maximalizmusát, rugalmasan, humorosan és végtelen szeretettel kellett kezelnie az egyes élethelyzeteket.



Talán kezdjük az elején. Hogyan ismerkedtetek meg a férjeddzel?

- Gáborral az általános iskolában osztálytársak voltunk, én úgy emlékszem már akkor kiszemelt magának. Aztán később a középiskolában párhuzamos osztályba kerültünk, így a kamasz éveink is egymás közelében zajlottak. Körülbelül a szalagavatónktól datáljuk a mi együtt létünket. Egy kerिंगővel készültünk erre az alkalomra, ahol mi egy párt alkotunk és onnantól gyakorlatilag a mai napig ez így van.

Hány éve vagytok együtt?

- 2000-ben házasodtunk össze, tehát most lesz a 21. házassági évfordulónk augusztusban, de azt megelőzően apró kis megszakításokkal, hét évig udvarolt nekem Gábor. Így aztán közel harminc éve együtt vagyunk.

Négy gyönyörű gyereketek született. Tudatos döntés volt részletekről, hogy ennyi gyereket vállaltok?

- Tulajdonképpen én azt gondolom, hogy világ életemben édesanyának készültem. Kis-lánykoromban és nagylány-

ként is, amikor lehetőségem volt babáztam, szívesen foglalkoztam kisgyermekkel. Nagyon jó tanulóévek voltak, amikor a testvéremnek megszülettek a gyerekei, őket a mai napig is, úgy szeretem, mint a sajátjaimat. A velük való foglalkozás felkészített arra, ha majd nekem lesznek gyermekeim, akkor hogyan is kell bánni velük. Igaziból nem négy gyerekre készültünk... menetközben jött meg a kedvünk. Folyamatosan éreztem a vágyat és vágytuk, akartuk az összes gyermeket.

Mi volt az, amit édesanyától, édesapától láttál és te is alkalmaztad a saját családban, akár a nevelési elveidben?

- Én egy nagyon szerető családban nőttem fel. A szüleim elsőgenerációs értelmiségiek, tehát paraszti családból származtak, de ők már diplomás emberek. Így a munka, a család és a tanulás szeretete mindig együtt volt jelen nálunk. Édesanyám egy rendkívül családcentrikus ember és amellett, hogy vezető gyógyszerészként rengeteget dolgozott, soha semmiben nem szenvedtünk hiányt. Tehát maximálisan gondoskodott a testi-lelki jólétünkről. Tőle azt hiszem, ezt viszem tovább. Édesapámat pedig hihetetlen nagy életszeretettel és egy jófajta kíváncsisággal, pozitív gondolkodással áldotta meg a sors, minden napjának célja, értelme, haszna van, még most a 78. életévében is. Ezt az élet-szemléletet örökölttem tőle. Ezt is szeretném tovább adni!

„Kis gyerek kis gond, nagy gyerek nagy gond”...egyet értesz ezzel a mondással?

- Bőjte Csaba ferences rendi szerzetes azt mondja, hogy mindegyik gyermek egy csoda, Isten ajándéka. Én minden nap hálát adok a Jóistennek, hogy négy gyermek édesanyja lehetek és kérem, adjon erőt, egészséget ahhoz, hogy türelemmel, derüvel és józan bölcsességgel tudjam őket gon-

dozni és nevelni, hogy „elég jó anya” lehessenek. Ami biztos megvan bennem, az a végtelen szeretet, amit attól a pillanattól érzek, hogy megfogantak. Vágytunk rájuk, akartuk őket és a vállalásunkhoz igyekszünk helytállni az édesapjukkal nap, mint nap. Érdekes módon azt gondolom, ahogy haladunk előre, elfelejtjük azokat a kis gondokat, problémákat és megpróbáltatásokat, amik akkor jelentkeztek, amikor babák voltak. Természetesen én is éjszakáztam velük nagyon sokat, ha elindultunk valahova, felpakolva mindenfélével, megértünk haladni, hiszen az egyik a babakocsiban, a másik már kismotorral, a harmadik meg elől biciklivel, a negyedik pedig a pocakban...Ahogy telik az idő, másfajta gondokkal, problémákkal kell szembenéznünk. Nyilván nálunk is van nagyon sokszor, hogy noszogatni kell őket, elsősorban a tanulás miatt, de mondhatom, hogy a rendrakás is folyamatosan porondon van. Mindegyik gyermek sportol – és amire nagyon büszke vagyok - rendkívül kitartóak.

Tegyük hozzá, hogy mintát is kaptak, hiszen te is kézilabdáztál!

- Így van, a gimnáziumi évek alatt tagja voltam a női kézilabda csapatnak, de a rendszeres testmozgás mindig fontos volt számomra. Olyannyira, hogy mikor Julcsika kicsi volt, a délutáni alvása alatt én a fiúkkal mentem a kézilabdapályára játszani. Aztán mikor később Csurgón létrejött a Super Women's Senior Kézilabda Klub, velem jöttek a gyerekek az edzésekre is. Én is azt gondolom, hogy ez példa volt előttük. Nálunk központi szerepe van a mozgásnak az édesapjuk miatt is, hiszen ő néptáncpedagógus. Ádám már három éve a CSKK hivatásos kézilabdázója, egyetemi hallgató, Bálint kö-

zépiskolás és a kézilabda mellett beugró néptáncos édesapja egyik csoportjában. Márton focizik, Julcsika pedig lovagol. Bár a sport az elsődleges, a szabadidőnk is a természetben töltjük. Rendszeresen járunk kirándulni, felelős kutyatartóként nagy sétákat teszünk Szofival, a magyar vizslánkkal a Zis-tóra, a Spartacus pályára –természetesen egy kis futással egybekötve - szőlőhegybe, a Máriás – patak partjára.



Hogy vészeltétek át a pandémiás időszakot?

- Úgy gondolom, mentálisan nagyon jól átvészelték a családnak ezt az időszakot. A betegség viszonylag gyenge lefolyású volt a családban, a nagyszülők pedig - akikért a legjobban aggódtunk - szerencsére ez idáig megúszták. Ehhez tényleg az kellett, hogy a lehető legtöbbet tartózkodtunk a természetben. Szerintem az egyik legjobb stresszoldó, ha kint vagyunk a szabadban. Nyáron a Balaton-felvidéken kirándulunk, szinte az összes hegyet megmászunk már a gyerekekkel. Én bízom abban, hogy ez is követendő példa lesz a számukra.

Julcsika, a negyedik gyermeketek. Három fiú után, gondolom nagyon vártatok egy kislányt!

- Igen, nagyon vágytunk már egy kislányra is, és amikor megtudtuk az ultrahangos vizsgálaton, hogy lányunk lesz, én sírva fakadtam. Gy-

akorlatilag alig tudtam abbahagyni a sírást. Természetesen örömben! Ennek ellenére teljesen egyformán szeretem és nevelem mind a négy gyermekem. Ugyanakkor meg kell tanulnia, hogy bizony a mi társadalmunkban még mindig a nő viszi a családot a hátán. Természetesen a fiúknak meg azt próbálom tovább adni, hogy ebben nekik is részt kell vállalni, hiszen egy nő nem csak édesanya, hanem feleség, dolgozó nő, barát is egyben. Lehet, hogy az én életemben is előtérbe került néha az egyik, vagy a másik, de a gyerekekről való gondoskodás, vagy az ő testi-lelki jólétük mindig az elsődleges volt számomra.

A fiúk hogy fogadták a lánytestvért?

- Természetesen nagy örömmel. Különösebben nem kényeztetik el ők sem, de arra többször utaltak már, hogy mindig vigyázni fognak rá. Julcsi nagyon határozott személyiséggel rendelkezik, abszolút egyenrangú a fiúkkal.

Négy gyerekes anyaként, képezted magad, nagyon sokat tanultál és dolgozol. Nem egyszerű mindezt összehangolni! Volt, van segítség?

- Hadd mondjam el neked, hogy nálunk hála a jó Istennek, élnek a nagyszülők, és éppen ezért biztosan sokan azt gondolják, hogy így nem is olyan nehéz vinni egy nagycsaládot. Nálunk nem kellett a nagyszülőknek napokat, heteket vigyázni a gyerekekre, de az a tudat, hogy bármikor lehet rájuk számítani, az egy biztonságérzetet adott nekünk is. Ezt a biztonságérzetet szeretném visszaadni én is nekik időskorukra. Amellett, hogy dolgozó nő vagyok, felelős munkahelyem, munkaköröm van, hogy tanultam éveken át, hogy négy gyermeket nevelünk és gondozunk, megtanultam sütni, főz-

ni, a töltött káposztától a kelt tésztaig mindent el tudok készíteni. Mivel a gyerekek sportolnak, folyamatosan mosok, vasalok, takarítok, és ha kell, segítek a házi feladatokban is.

Kitől tanultál meg sütni, főzni?

- Édesanyámtól. Most éppen elsőségre készülünk, Julcsika lesz elsőségre. Tortát sütöttem, amit nem kapcsos tortaformában, hanem lábóban készítettem, ahogy anyutól láttam.



Ennyi gyerek mellett, komoly tervezést, logisztikát igényelnek a mindennapok. Hogyan oldod meg, hogy minden rendben menjen?

- Azt gondolom, a legeslegfontosabb, hogy az ember ezt ne mártírként élje meg, hiszen ezt mi akartuk, mindennél jobban akartuk. Ugyanannyira szeretek dolgozni is, mint amennyire édesanya szeretek lenni, sőt, a barátaimmal is nagyon szeretek együtt lenni, találkozni, kirándulni vagy sporteseményre járni. Az első és legfontosabb, hogy élvezzük, szeresük azt, amit éppen csinálunk és a feladatokat ne problémának lássuk, hanem kihívásként kezeljük. Ehhez pedig el kellett tudni engedni a maximalizmusomat. Tehát most már nem történik semmi baj, ha hétvégén nincs lecsereelve az ágyneműhuzat, csak mondjuk szerdán. Sokkal

rugalmasabban kezelem már ezeket a helyzeteket.

A férjed mennyire tud neked segíteni az otthoni munkában vagy éppen a gyereknevelésben?

- A férfiak általában a később érnek, később éreznek rá az apa szerepre. Nálunk - most már ki merem jelenteni - Gábor ugyanolyan otthonosan mozog a néptáncsterem és a birtok mellett a konyhában is, ügyesen tereget és a matek lecke is az övé. Természetesen a férfi munkákat ő végzi, szerel, javít, bútorokat rak össze, úgyhogy én úgy gondolom, nagyon jó példát mutat.

Egy kapcsolatban az együtt töltött minőségi idő nagyon sokat számít. A négy gyerek, munka mellett tudtok-e csak ti ketten elvonulni, a kapcsolatokat ápolni?

- Ez így van, mi is nagyon fontosnak tartjuk. Szoktuk is kicsit mosolyogni azon, hogy mire ketten lehetnénk, mire kirepülne a legkisebb is, addigra már lehet, hogy érkezik az első unoka. Ennek ellenére nagyon szeretünk kettesben lenni, bár erre bizony kevés időnk volt, amíg kicsik voltak a gyerekek. Ahogy nagyobbak lettek, minden évben egyszer vagy kétszer elutaztunk egy hosszú hétvégére. Bejártuk a Bükköt, a Mátrát a Lővéreket, a Bakonyt. Ezek a hétvégék mindig erőt adtak a folytatáshoz, a hétköznapokhoz. De néha az is elég, ha együtt sütünk, főzünk, vagy éppen a balatoni nyaraló udvarát rendezgetjük.

Az anyák napját, hogy éled meg?

- Próbáltam kiszámolni – de nem vagyok jó matekból – hogy életem során hány anyák napján vettem részt...nem sikerült összeszámolnom, de valami nagyon nagy szám jött volna össze, óvodában, iskolá-

ban, otthon...Ennek ellenére, még sincs az, hogy közömbössé válsz iránta, vagy hidegen hagy. A mai napig rettentően meg tudok hatódni egy-egy kedves szavuktól. Legyen az egy általuk költött vers, vagy egy virág, vagy bármi, amit készítenek nekem. Bálint egyszer reggelit készített nekem anyák napjára. Persze édesanyám miatt is nagy jelentőséggel bír számomra ez a nap, aki az én életemben nagyon fontos



szerepet tölt be, végtelenül szeretem. Ani mamát - anyósomat - is meg kell említenem, hiszen őneki is sokat köszönhetünk. Az ő szorgalma, az, ahogy életről, családról, munkáról gondolkodik, példaértékű számomra. Azt hiszem nincs számára megoldhatatlan feladat, olyan, amit ne szívesen, szeretettel tenne meg.

Míg a hónap eleje az édesanyákról szól, addig az utolsó vasárnap a gyerekeké. Sikerült meglepni a gyerekeiteket?

- Egész véletlenül úgy alakult, hogy a társaság fele az uszodában töltötte a gyereknapot, végre megnyitott, mindannyian nagyon vártuk már. Így ez egy különleges egybeesés. De azt szoktam mondani, hogy nálunk egy kicsit minden nap gyerek nap. Én tényleg megpróbálom úgy élni az életemet, hogy a gyerekeim boldogan nőjenek fel. Ez nem

jelenti azt, hogy nincsen elvárás, követelmény és szigor. Sőt, ha tőlük megkérdeznék, egyértelműen azt mondanák, hogy én vagyok a szigorúbb. Persze nem biztos, hogy az ember mindig célba ér. Ehhez pedig, ahogy már azt elmondtam, az eszköz az ölelés, akárhány évesek, a kedves szép szavak, a dicséret és a közös programok. Ezt pedig folyamatosan próbálok szervezni. Óriási ajándék, amikor a húszéves nagyfiam

is csatlakozik hozzánk, és eljön egy-egy kirándulásra vagy éppen egy közös ünneplésre. Azt szeretném, ha a család lenne a legbiztosabb pont az életükben. A család, a munka a tanulás és a világra való kitekintés, a pozitív gondolkodás... Bízom benne, hogy ezt a szemléletet, ezeket az értékeket ők is tovább viszik majd a felnőtt életükbe.

Nem érzed magad néha fáradtnak?

- De, nagyon sokszor!

Hogy tudsz ezen túllendülni, mi az, ami adja a plusz energiát, hogy tudjál még egyet előre lépni, még egy mosást berakni, még egy ölelést adni, még egy házi feladatot megoldani, másnap felkelni?

- Én azt gondolom, hogy az elmúlt húsz év alatt nagyon sok minden történt. Nagyon sokat tanultam. A gyeseen töltött évek alatt is, szinte folyamatosan,

aztán rögtön elhelyezkedtem. A végzettségem szerint pedagógus, jogász vagyok. Jelenleg a Somogy Megyei Kormányhivatal Csurgoi Járási Hivatalának kormánytisztviselőjeként dolgozom. Tehát soha nem volt olyan, hogy én csak egy dologgal foglalkoztam volna. Hogy csak babázom, vagy csak tanulok, vagy csak dolgozom, hanem párhuzamosan mindig kettőt, sőt volt úgy, hogy hármat vittem. Amit nagyon élveztem és sikerült is megoldani, de most érzem ennek a terhét, azt hiszem elfáradtam kicsit. Természetesen ez nem jelenti azt, hogy kiégtem volna, hiszen nagyon sok feladat vár még rám az életben, céljaim, terveim vannak. Viszont ami rettentően fel tud tölteni, az a sport. Legyen az egy alakformáló torna, egy futás a Sparin, vagy éppen egy hétvégi kiadós úszás. Ha csak egy óra lehetőségem van, azt is kihasználom. Ettől úgy érzem, készen állok a folytatásra. A gyerekek régebben szinte mindig velem voltak ilyenkor is, de most már szabadon döntenek, meg hát mindegyiknek komoly elfoglaltságai vannak már.

Szerinted milyen a Füstös család?

- Egy végtelenül egyszerű, többgenerációs nagycsalád. Természetesen messze vagyunk a tökéletestől és gyakran van hangoskodás nálunk is. Ettől függetlenül azt gondolom, hogy a családom minden tagja kincs, a családnál nincs értékesebb. Már idéztem Bőjte Csabát, de most is csak őt tudom. Én hiszem, hogy a gyermekekből ki kell szeretni a jót. Igyekszem meglátni a sajátjaimban is azt, amiben értékesek, jók, és azt erősíteni. Az ölelés, a sok beszélgetés és a közös programok, mind ezt segítik nálunk.

BV

Kisdörnye - Dörnye



Akár egy település két részére is gondolhatnánk, csak hogy Kisdörnye Gyékényesen van, Dörnye pedig Horvátországban.

A határ megnyitása, a vasúti közlekedés 1961-es megindulása után délre is kinyílt előttünk a világ. Még éltek a rég nem látott rokonok, is, és kölcsönösen keresték egymást. A határ túloldaláról Jancsi bátyámékhöz Gyékényesre jöttek Bartolovicsék. Én is találkoztam velük. Édesanyám ismerte még az oda férjhez ment Katica nénjét. Sok mindent megtudtam. Anyai dédanyámnak, Horváth Erzsébetnek volt egy leánytestvére, Kovács Istvánné Horváth Éva, aki 1945. június 23-án Somogybükkösdön halt meg. Azt is megtudtam, hogy dédanyámnak volt még egy Katalin nevű testvére, Tóth Mihályné Horváth Katalin, aki már korábban elhunyt. Az ő lányuk volt Pinterics Jánosné Tóth Katalin, akivel a Góla-hoz tartozó Szállásokon már nem tudtam beszélni. Van még egy név az örökösök között és most ez jelent nekem a legtöbbet: „Vidman János gyékényesi lakos, örökgyógy elhalt testvéreinek, néhai özv. Vidman Jánosné szül. Horváth Ilonának fia. Most értem meg, miért mondta Öllés (Illés) Jancsi bátyám édesanyámnak 1956-ban: Ha valami nagy baj lesz, átmegyünk Horvátországba Katica nénémhez.

1961-ben megnyílt a vasúti átkelő, mindenki a régi rokonokat, ismerősöket kereste. Azt, hiszem, Pintericsékkel (Bartolovicsékkel) kezdtük Szállásokon (Otocskán). Határátlépési engedéllyel mehettünk. Munkáltatói javaslatra a csurgói rendőrkapitányság állította ki. Egy évig volt érvényes, egyszer lehetett kiutazni vele. Az enyém még papír borítású, 1969-ből való. Az édesanyámé már komolyabb. Méretében, anyagában megegyezik az akkor érvényben levő bordó és kék útlevéllal, ez már fényképes, a színe azonban szürkészöld, a neve pedig Határátlépési Engedély. Öt évig volt érvényes, és akár évi 8 kiutazásra adott lehetőséget. Az úti cél elsősorban Kapronca lett. A rokonság összefogott, és jól kiismerték magukat az ottani árukínálatban. Édesanyám 1981-ben váltotta ki, és ötször vette igénybe vasúton, egyszer Berzencén keresztül.

Amikor én mentem hozzájuk, Katica néném már nem élt, de Mariska nénémrel, a lányával jól elbeszélgettem. Az unokája, Drágica Bartolovics Bjelováron ápolónőnek tanult. Másnap, amikor az autóbushoz indultam, hogy Kaproncára menjek, hallottam, ahogy egyik tyúkját szidta: „A kórság vigyón el!”

Fél évszázad előtt megmutatták nekem ott, a Szállásokban, Otocskán (magyarosan írom a horvát szót) a Kis Gyékényes nevű házcsoportot. Az itt lakó Telic Jancsival, a kaproncai cipőbolt dol-

gozójával sokszor találkoztam, a falusi Borcsek Jancsi rokona volt. Szóval, ha van Kis Gyékényes (Kis Gyikönös), biztosan volt – hiszen ma is van Kisdörnye- sőt így ősiségét igazolva régóta egybe is írva. Ha a szülőfalumból, Kisdörnyéből indulok, a temető mellett Táborhelyen, a Dörnyei úton eljutnék a XVI, XVII, XVIII. századi forrásokban oly sokszor emlegetett Dörnyei révhöz. Az út Gotála mellett vezet a Drávához, amelynek szabályozása előtt ott volt az egykori Dörnyei rév. Pesty Frigyes: Somogy vármegye helynévtára című 1861-ben írt munkáját vettem a kezembe. Richter Antal felső-gyékényesi községi jegyző a jelentésében megerősíti, igazolja ezt a feltételezést: „Táborhelyi dűlő - hagyomány szerint itt táborozott az ellenség a Drávai ájtjárás alkalmával.”

Többször találkoztam a dörnyei révvel, mint forgalmas dunántúli útvonalak magyarországi végpontjával, a Horvátországba való átjutás legtermészetesebb színterével. A Balaton mellett a Dráva volt a megye egyik határvíze. A közeli dörnyei révnél volt az egyik legrégebbi átkelési pont. A térképen fel van tüntetve a dörnyei rév, csaknem pontosan a gyékényesi Dörnyei út folytatásában. A levágott kanyarok is láthatók. Ekkor lett holtág Jeskovo, magyarszában Jeskó, és itt vert tanyát Naca néném Margit lánya. Gotála, Góla (és a Szállások), Zsdála csak az 1800-as évek elején települt.

Az út akkor is, ma is Gotálától északra éri el a Drávát. Az egykori út Gotálát nem érintette, nem is érinthette, hiszen ott akkor még nem volt település. Gotálát először 1812-ben említik. A berzencei, majd 1830-tól az újonnan alapított gólai plébániához csatolták. 1851-ben a Dráva áradása folytán elmosott szomszédos település lakói is ide költöztek. Kisdörnyébe Dörnyéről is települhettek!

Horvátország évszázadokig a Királyi Magyarország része volt. A király személye kötötte hozzáunk. Határ sem volt a két ország-rész között, illetve a megyehatárokat tekintették határvonalnak. A gyékényesiek is szabadon jártak le a Drávára gabonát őrölni, de szabadon is házasodhattak. Az 1868-as magyar-horvát kiegyezés azonban az államhoz közeli jogokat biztosított Horvátországnak. A Gyékényes és Góla közötti határt is pontosították 1914-1916-ban, a Zsdála patak medrét véve alapul, és kövel meg is jelölték. Csak hogy 1918 októberében Horvátország elszakadt Magyarországtól, és csatlakozott a kialakuló jugoszláv államhoz. Az 1920. június 4-én aláírt Trianoni békeszerződés pedig megerősítette a tényleges elválást.

Többször kimentem Szállásokra, de most már öcsém apósa Horváth (Miklós) Jóska bátyám unokatestvérehez, Naca nénémhez. Nagy élmény, nagy felfedezés volt. Naca nénémnek három lánya volt: Mariska Gotálában lakott, Katica Gólaban, Margit néném Jeskóban. Azt a területet a Dráva egyik holtága fogta körbe. Egyszer, amikor Berzencénél átléptem Jugoszláviába, a határőr természetes hangon megkérdezte: Koprivnica? Én csak annyit mondtam: Jeskovo. Hatalmasat nevetett. Itt történt, hogy Margit néném fia, Jóska éppen traktoron ült, és felültette a hatéves Józsi fiamat. Elindult, hogy megkerülje a birtokot. Szegény Józsi keserves sírásban tette meg a sétatut.

Naca néném mindhárom lányát ismertem, de a vele lakó unokát, Dragecet és feleségét Micát is. Dragec biciklijén a szállások kavicsos úton, a vázon vitt engemet. Megéreztem valamit a félelmemből, és folyton azt mondta: Ne bojszja! Ők hamarosan Góla-

ba költöztek. Akkor még csak egy gyerekük volt, Josip. Jeskóban a Dráva-parton még sétáltam vele. Beszélni még nem tudott, de a kérdésre: Kak ti velik?- már meg tudta mutatni, mekkora. Hamarosan Moszkvába mentem. Írtam egy képeslapot Naca nénémnek. A címmel nem volt baj: Anna Spoljar Otocka 44. Z.p. Gola Jugoslavia. A szöveg sem jelentett gondot: Primate puno pozdrav iz Moskve: Joska iz Gyekenyes. Megkapta, örült neki.

Azóta sok idő eltelt. A rokon szálak lassan elszakadtak. A fiatalok nem tudnak magyarul. Gyékényes és Dörnye között nincs 5

kilométer távolság. Magyarország egykori délnyugati kapuját alig használják. A Somogyi Hírlap, 1994. január 8-i számát olvasom: „az új menetrend május 29-i életbelépésétől 3 óránként indulnak a vonatok a két főváros, azaz Budapest és Zágráb között.„ Jelenleg – igaz a járvány miatt – egyetlen vonat sem közlekedik. A horvátok vasúti fővonalat építenek a határhoz, Kapronca irányába autópályát terveztek.

HJ

Sári Kovács Szilvia ötletgazda-programigazgató, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz csatlakozva



Csurgó Város Önkormányzata meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és közösség jelentkezését!

Jelentkezési határidő:

2021. június 15.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Polgármesteri Hivatal,

8840 Csurgó, Széchenyi tér.2.

Nevezési kategóriák

| | | |
|-------------------|--|---|
| Balkon: | Erkélyen kialakított | Zártkert 1. - Zöldséges |
| Mini: | 10 – 50 m ² | Zártkert 2. - Gyümölcsös |
| Normál: | 50 m ² felett | Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs) |
| Közösségi: | Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek | |

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:

2021. szeptember 25.

Füstös János
polgármester





Füstös János polgármester,
Csurgó Város Önkormányzata képviselőjében - csatlakozva
 Sári Kovács Szilvia programigazgató, Karcag város alpolgármestere által létrehozott
 „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos
 programhoz - meghirdeti Csurgón

„A legszebb konyhakertek” programot

A program célja: elismerni a kertművelők munkáját és ezzel ösztönözni a lakosságot arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti növényt, zöldséget, fűszert, gyógynövényt, gyümölcsöt.

Az év témája: „Szorgalom, kitartás, hűség!”

A programban történő részvétel feltételei:

- konyhakerti növényeket/gyümölcsöket természetesen saját, vagy bérelt földterületen.

Nevezési kategóriák:

- | | | |
|---------------------|--|---|
| ▪ Balkon: | Erkélyen kialakított | ▪ Zártkert 1. - Zöldséges |
| ▪ Mini: | 50 m ² alatt | ▪ Zártkert 2. - Gyümölcsös |
| ▪ Normál: | 50 m ² felett | ▪ Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs) |
| ▪ Közösségi: | Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megművelt kertek | |

Jelentkezési határidő: **2021. június 15.**

Jelentkezés módja: A **Jelentkezési lap** kitöltése és leadása

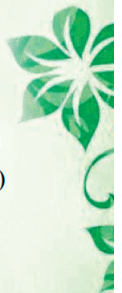
Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Polgármesteri Hivatal,

8840 Csurgó, Széchenyi tér.2.

Jelentkezhet: a balkon, kert, udvar, telek, földterület *tulajdonosa*, vagy annak *megművelője*.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszünk fotók készítését a balkonnál, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!



Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:

1. A kertben **minimum 5**, az erkélyen/balkonon 5 edényben elhelyezett, **3 különböző** konyhakerti növény termesztése történjen
2. A növények **megválasztása szabadon** lehetséges, mindenki igényének megfelelően
3. A megművelt terület legyen **ötletesen kialakított, szép**, megfelelően **gondozott, gyommentes** és **hasznos**
4. A kert **rendezett környezetben** helyezkedjen el
5. A megtermelt **zöldségek/gyümölcsök minősége** megfelelő legyen
6. Vegyszerhasználat esetén **kötelező** a naprakészen, szabályosan vezetett **Permetezési napló**
7. Előnyt élvez az **öko/bio módszerek** alkalmazása, **madárbarát** kert kialakítása (van benne **madáretető**, -**itató**, és -**odú**), ha a kertben **minél többféle fűszer és gyógynövény** található, a kertet **több generáció műveli**, és a kertművelő minél több **talajkímélő művelési, védekezési, vízgazdálkodási módszereket** alkalmaz, minél több **tájjellegű, régi, saját megőrzésű fajtákat** tart kertjében!
8. **A 2021-ben is él a tavalyi kiemelt téma, tehát** előny, ha a kert minél sokszínűbb, azaz minél **több fajta növény (virág, fa, cserje) és élőlény (rovar, madár, hüllő, kétélű, emlősállat) kap helyet a kertben.**

Díjazás: Kategóriánként az első három helyezés és indokolt esetben különdíjak odaítélése a település szervezésében.

Országos díjazás: a programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri ajánlása alapján.

Országos díj – Györfi Sándor Kossuth díjas szobrász, Magyarország érdemes művésze által készített **bronz kislasztika** és egy **Elismerő Oklevél**, melyet az **Országos Eredményhirdetésen** ünnepélyes keretek között várhatóan **Dr. Nagy István agrárminiszter úr** ad át **Sári Kovács Szilvia** ötletgazda - programigazgatóval.

A kertek megtekintése: 2 alkalommal (június 01 - augusztus 15-ig) történik előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés: **2021. szeptember 25.**

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesztő kertművelő jelentkezését!

Csurgó, 2021. május 20.

Füstös János

polgármester



Csurgói TK meccseredmények

2021.03.27.(szombat):Hetes Vikár SC-Csurgói TK

Ifi meccs:0-3(0-0)

Felnőtt meccs:5-1(4-1)

csurgói gólszerző:Holoda Martin 7'(büntetőből).

Kezdőcsapatunk volt:

Beke Bence,Nagy Bence,Dingó Dániel,Beke Bálint,Soós Gábor,Bódis Gábor,Holoda Martin,Fábián Levente,Tóth Dániel,Hadi Szabolcs,Pákai Gergő.
cserék:Márkus Szilárd,Losonczi Dávid,Horváth Dávid,Huszka Ferenc.

2021.04.11.(vasárnap):Juta SE-Csurgói TK

Ifi meccs:4-1(2-1)

csurgói gólszerző:Varga Zoltán 7'.

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Kőszegi Ákos,Cseh Tamás,Szecsődi Róbert,Varga Zoltán,-
Losonczi Dávid,Nyerges Martin,Radák Barnabás,Péntek József,Orsós Máté,
Jandzsó Gábor.

Felnőtt meccs:6-2(2-0)

csurgói gólszerzők:Bódis Gábor 56',Holoda Martin 58'.

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Nagy Bence,Dingó Dániel,Beke Bálint,Soós Gábor,Bódis Gábor,
Boros Tamás,Holoda Martin,Fábián Levente,Hadi Szabolcs,Pákai Gergő.

2021.04.17.(szombat):Csurgói TK-Somogyárd SE

Ifi meccs:1-1(1-1)

csurgói gólszerző:Horváth Dávid 14'.

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Horváth Dávid,Kőszegi Ákos,Cseh Tamás,Szecsődi Róbert,-
Baja Árpád,Losonczi Dávid,Nyerges Martin,Radák Barnabás,Péntek József,
Jandzsó Gábor.

Felnőtt meccs:0-4(0-3)

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Nagy Bence,Dingó Dániel,Beke Bálint,Soós Gábor,Bódis Gábor,
Markos Péter,Boros Tamás,Holoda Martin,Fábián Levente,Tóth Szabolcs.

cserék:Hadi Szabolcs,Hadi Róbert.

2021.04.25.(vasárnap):Balatonkeresztúr KSK-Csurgói TK

Ifi meccs:7-0(2-0)

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Horváth Dávid,Szecsődi Róbert,Cseh Tamás,Kovács Dávid,-
Baja Árpád,Radák Barnabás,Orsós Máté,Jandzsó Gábor.

Felnőtt meccs:6-0(1-0)

Kezdőcsapatunk volt:

Beke Bence,Nagy Bence,Dingó Dániel,Beke Bálint,Hadi Róbert,Bódis Gábor,
Boros Tamás,Holoda Martin,Tóth Szabolcs,Tóth Dániel,Hadi Szabolcs.

cserék:Márkus Szilárd.

2021.05.01.(szombat):Csurgói TK-Nagybajomi AC

Ifi meccs:0-3(0-0)

Felnőtt meccs:1-7(0-4)

csurgói gólszerző:Markos Péter 83'.

Kezdőcsapatunk volt:

Beke Bence,Beke Bálint,Bódis Gábor,Boros Tamás,Holoda Martin,Fábián
Levente,Kuti Ferenc,Tóth Szabolcs,Tóth Dániel,Hadi Szabolcs,Pákai Gergő.
cserék:Hadi Róbert,Nagy Bence,Baja Árpád,Dingó Dániel,Horváth Dávid,-
Markos Péter,Losonczi Dávid.



<http://hajra-csurgo.mozello.hu> [FACEBOOK.COM/MINDOROKKECSURGO](https://www.facebook.com/mindorokkecsurgo)

2021.05.08.(szombat):Kadarkút KSK-Csurgói TK

Ifi meccs:8-0(2-0)

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Nagy Bence,Horváth Dávid,Szecsődi Róbert,Hadi Szabolcs,
Kovács Dávid,Radák Barnabás.

Felnőtt meccs:1-0(1-0)

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Dingó Dániel,Beke Bálint,Bódis Gábor,Markos Péter,Boros
Tamás,Holoda Martin,Fábián Levente,Tóth Szabolcs,Huszka Ferenc,Pákai
Gergő.

2021.05.15.(szombat):Csurgói TK-Somogyjád SZSE

Ifi meccs:10-0(1-0)

csurgói gólszerzők:Losonczi Dávid 11',41',80',Szöllősi Krisztián
42',58',Horváth Szabolcs 69',71',75',Nyerges Martin 85',Horváth Dávid
88'.

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Losonczi Dávid,Baja Árpád,Szöllősi Krisztián,Szecsődi Róbert,
Kovács Dávid,Péntek József,Radák Barnabás,Orsós Máté,Jandzsó Gábor.

cserék:Horváth Szabolcs,Cseh Tamás,Nyerges Martin.

Felnőtt meccs:5-0(4-0)

csurgói gólszerzők:Boros Tamás 15',Tóth Szabolcs 36',Bódis Gábor
38',Markos Péter 45',Holoda Martin 87'.

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Beke Bálint,Hadi Róbert,Bódis Gábor,Boros Tamás,Holoda
Martin,Fábián Levente,Tóth Szabolcs,Tóth Dániel,Pákai Gergő,Györgyfalvi
Károly.

cserék:Nagy Bence,Huszka Ferenc,Markos Péter,Hadi Szabolcs.

2021.05.23.(vasárnap):Toponár SE-Csurgói TK

Ifi meccs:10-1(4-0)

csurgói gólszerző:Szöllősi Krisztián 50'.

Kezdőcsapatunk volt:

Márkus Szilárd,Baja Árpád,Nagy Bence,Nyerges Martin,Horváth Dávid,
Kovács Dávid,Radák Barnabás,Péntek József,Szöllősi Krisztián.

Felnőtt meccs:4-1(3-1)

csurgói gólszerző:Markos Péter 23'.

Kezdőcsapatunk volt:

Beke Bence,Dingó Dániel,Beke Bálint,Bódis Gábor,Markos Péter,Boros
Tamás,Holoda Martin,Tóth Szabolcs,Tóth Dániel,Pákai Gergő.

cserék:Márkus Szilárd.

2021.05.29.(szombat):Csurgói TK-Tabi VSC

Ifi meccs:3-0

Felnőtt meccs:3-0

Május 31. – Dohányzásmentes Világnap

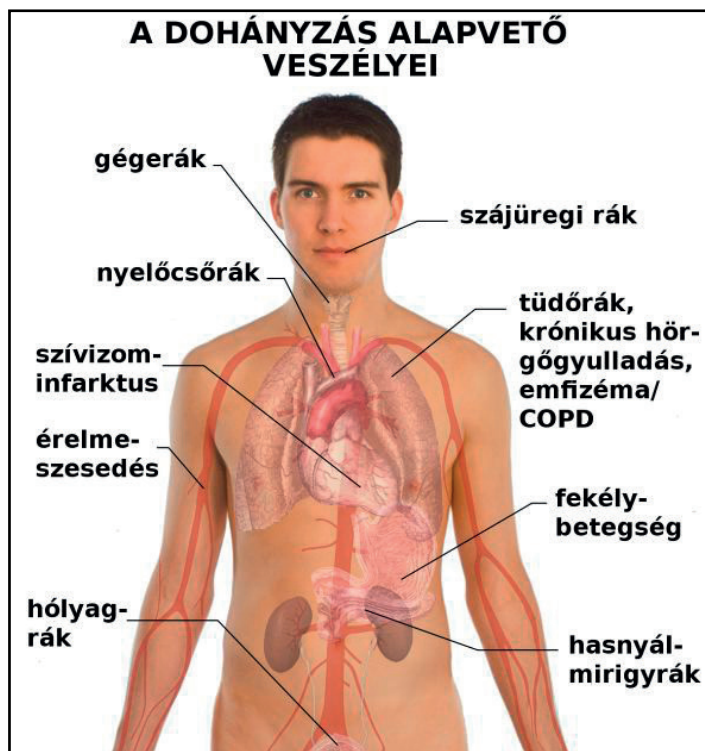
Az ENSZ Egészségügyi Világszervezetének (WHO) kezdeményezésére 1988 óta május 31. a Dohányzásmentes Világnap. Az évről-évre megrendezésre kerülő programsorozat célja, hogy felhívja a figyelmet a dohányzás veszélyeire.

A világszervezetnek a dohányzás elleni küzdelem az egyik legfontosabb feladata lett az utóbbi években. A világnap programjának központjában idén a dohánytermékek illegális kereskedelmének felszámolása áll.

A dohányzás világszerte évente 6 millió ember halálát okozza, közülük mintegy 600 ezren a passzív dohányzás áldozatai. A WHO becslése szerint hatékony szabályozás hiányában ez a szám tovább emelkedik majd, 2030-ra a halálesetek száma elérheti a 8 milliót. Magyarországon az utóbbi 5 évben biztató folyamatok indultak el, csökkent a napi rendszerességgel vagy alkalmanként dohányzók száma, ugyanakkor nőtt azoké, akik még soha nem gyújtottak rá.

A dohányzás káros hatásait a benne levő vagy keletkező anyagok (közel négyezer vegyület) okozzák. Ezek közül a legismertebb a szénmonoxid, ami csökkenti az egyes szövetek oxigénellátottságát, így növelve az érelváltozások, a vérrögképződés, a szívinfarktus és stroke kockázatát. Az égő cigaretta 43 rákkeltő anyagot tartalmaz, vagyis minden elszívott szállal nagymértékben növeljük a rákos sejtek megjelenésének veszélyét.

A daganatos megbetegedések mellett a dohányzás a tüdőbetegség, asztma, érelmeszesedés, cukorbetegség, immungyengeség és látászavarok kialakulásának kockázatát is növeli. A betegségek elkerülésén kívül, esztétikai okokból is érdekesebb a füstmentes élet



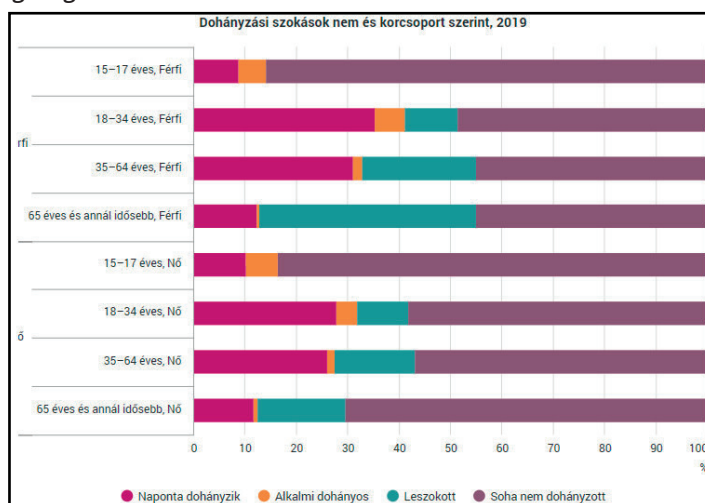
mellett dönteni, így elkerülhető a korai ráncosodás, a fogak besárgulása és a rossz lehelet. Meg kell említenünk, hogy a dohányosokra a koronavírus járvány is fokozottabban veszélyes.

Hogyan szabadulhatunk meg a dohányzás okozta függőségtől?

szag, füstszagú ruhák, telefüstölt lakás, az ételek íze jobban élvezhető, kevesebb köhögés, növekvő várható élettartam. Mindig tartsa szem előtt ezeket az előnyöket!

- Fejezze ki környezetében is, hogy leszokott a dohányzástól!

- Aki a stressz és az idő



- Csak az érheti el a célt, és szokhat le a dohányzástól, aki valóban motivált. Fontolja meg, milyen előnyökkel járna, ha már nem dohányozna: nincs többé kellemetlen száj-

nyomása alatt áll, általában hamarabb gyújt cigarettára. A dohányzástól való leszokás kezdetét időzítse stresszmentes időszakokra!

- A mottó: Nem lemond-

dani, hanem helyettesíteni! Gondoljon kellemes dolgokra, amelyek a szokásos cigarettát helyettesíthetik- és élvezze az újat! A stresszes szituációban elszívott cigaretta helyett tartson inkább pihenőt, vagy mozogjon 5 perccel.

- Mivel a dohányzástól való leszokás idején sokan fokozódik az idegesség és az álmatlanság, tanácsos valamilyen nikotinpótló terméket alkalmazni (rágó, tapasz). Ezzel az elvonási tünetek és a cigaretta utáni vágy csökkenthető.

- A dohányzástól való leszokás során sokan egy másik problémával szembesülnek, gyarapszik a testsúly. Érdemes a leszokás előtt átgondolni az étrendet.

- A leszokás közben jutalmazza meg magát! A pénzt, amit a cigarettáról való lemondással megspórol, szórakoztatás és értelmes dolgokra költse.

- Sportoljon! A tüdeje végre friss levegőhöz jut, a teste oxigénnel töltődik fel. Ezen kívül a sport az esetleges súlyfelesleg ellen is hatásos.

- Tegyen meg mindent, hogy ne essen vissza! Szükség esetén kérje szakember tanácsát!

BV

Forrás:

1. <https://www.webbeteg.hu/cikkek/szenvedelybetegseg/10055/leszokas-a-dohanyzasrol>

2. <https://www.tudokpont.hu/hirek/majus-31-dohanyzasmentes-vilagnap>

3. *Kevesebben gyűjtanak rá Magyarországon, de vannak intő jelek* <https://www.portfolio.hu/gazdasag/20201024/kevesebben-gyujtanak-ra-magyarorszagon-de-vannak-into-jelek-454192>

4. <https://orvosilexikon.hu/mediatar/a-dohanyzas-veszelyei>



Kaposi Mór Hírlevél „Szívügyünk az egészségünk”

2021/1. évfolyam, 4.szám

Okok, melyek súlyosbítják az allergiát

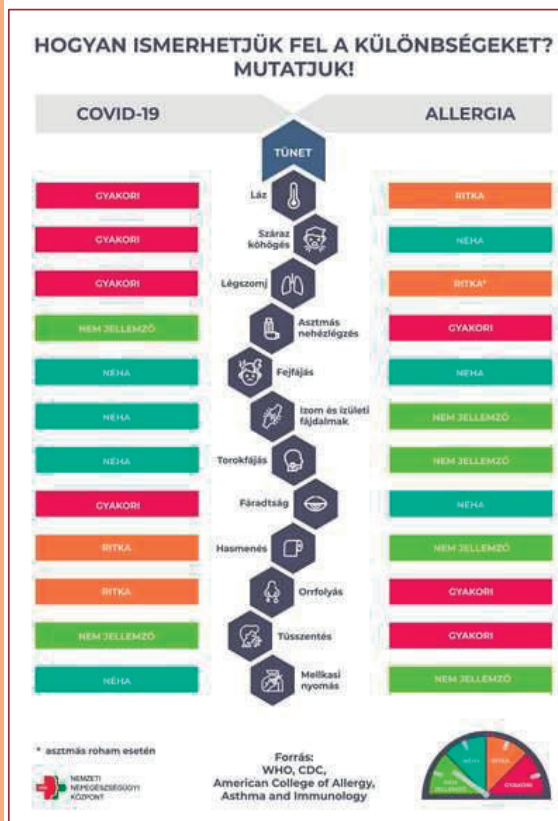
- **Stressz:** Amennyiben stresszes életet él, gondoskodjon a megfelelő alvásmennyiségről is. Az alváshiány ronthatja az allergiás tüneteit és a stressztűrő képességét is.
- **Alkohol:** A benne található baktériumok hisztaminokat termelnek, mely vegyi anyagok felelősek az orrdugulásért és viszkető szemekért.
- **Egyes szobanövények:** Noha minden szobanövény okozhat problémát, szakértők szerint az allergiások számára legveszélyesebbek a ficus, yucca, pálma és az orchidea.
- **Beltéri medencében történő úszás:** A klóros vízben történő úszás ronthatja az allergiás tüneteket. Erősen irritálja a bőrt, a szemet és a légzőrendszert.
- **Dohányzás:** A cigaretta számos mérgező és irritáló anyagot tartalmaz. Egy tanulmány szerint azoknak a tiniknek, akiknek családtagjai dohányoztak, több mint 80 százaléka mutatott allergiás tüneteket.
- **Nem elég forró vízben mosás:** A 60 Celsius fokon végzett mosás alkalmával a poratkák közel 100 százaléka elpusztul, míg a 40 Celsius fokos mosásnál ez az arány jelentősen csökken.

Koronavírus vagy allergia? - A jellemző tünetek

A koronavírus gyakori tünetei közé tartozik a láz, a száraz köhögés, a légszomj és a fáradtság. Ezzel szemben az allergiások gyakori tünetei az orrfolyás, a tüszentés és az asztmás nehézlégzés.

Az asztmás nehézlégzés nem jellemzi a koronavírusot. A hasmenés allergia esetén nem jellemző tünet, míg a koronavírus-fertőzésnél ritkán előfordul.

Az izom és ízületi fájdalmak, a torokfájás és mellkasi nyomás koronavírus esetén észlelt tünetek, viszont nem jellemzőek az allergiára.



Fogékonyabbak az allergiások a koronavírus fertőzésre?

Önmagában az allergiások immunrendszere erős, hiszen az allergia épp az immunrendszer túlműködése miatt alakul ki. Az allergiás ornyálkahártya védekezőképessége azonban elmarad az egészségesekhez képest. Allergia esetén az ornyálkahártya gyulladásban van, emiatt fogékonyabb lehet a fertőzésekre.

A másik kockázati tényező, hogy a szem- és orrvizsketés, könnyezés, orrfújás miatt gyakrabban érinthetik meg az arcukat, mint a nem allergiások. Az allergia megfelelő kezelése a koronavírus-járvány idején még fontosabb, hiszen ha esetlegesen vírusfertőzött az allergiás beteg, a szénanáthával járó gyakori tüszögés miatt még inkább terjesztheti a vírust.

Allergia vagy nátha? - Az allergia tünetei

Az allergia egyik legfőbb tünete, hogy általában mindig ugyanazt a szervet érinti. Ezért ha valakinek orrdugulása van vagy folyik az orra, illetve viszket a szeme, garatja, füle, akkor az illetőnek szénanáthája lehet.

Az allergia és a szénanátha jelentkezhet szezonhoz kötve (kora tavasz, nyár, késő nyár-kora őszi), ugyanakkor egész évben is okozhat tüneteket, a szezonális nem mérvadó.

Ha a panaszok egész évben fennállnak, és gyakran eldugul az orrunk, csorog, viszket, akkor a közvetlen környezetünkben, lakásunkban van vagy lehet az ok. Allergiára utal, ha tüneteink megszűnnek vagy enyhülnek más lakásban, szállodákban, utazások, kirándulások alkalmával. A szénanáthán kívül allergiára utal, ha korábban panaszmentesen fogyasztott ételekre jelentkeznek hirtelen a panaszok, mint émelygés, hányás, hasmenés, az egész testen jelentkező kiütések figyelhetők meg, esetleg fulladás lép fel. Allergia lehet a kiváltó ok, ha az egész tünetegyüttes megfázásra, náthára (innen a szénanátha elnevezés) utal, de nem szűnik meg teákra, lázcsillapítókra, antibiotikumokra. Ugyanakkor az allergia, akkor sem ha régóta áll fenn és nincs megfelelően kezelve, nem okoz komolyabb fogyást, tartós lázat, romló általános állapotot.

/Forrás: webbeteg. gov.hu,
allergiaközpont.hu

Kiadja: Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház
Tel: 82/501-300, e-mail: korhaz@kmmk.hu