

# Csurgó és Környéke

KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAP

XXX. évfolyam • 7. szám • 2021. július

www.csurgo.hu

csurgoeskorneye

Csurgó Város ingyenesen megjelenő havilapja

HELYTÖRTÉNET  
12. OLDAL



A Kertváros első utcájának névadója: Soltra Alajos

INTERJÚ  
10. OLDAL



20 éves az Iharosi Szent László Király Lovagrend

AKTUÁLIS  
7. OLDAL



Levendulás nap a Napsugár Szociális Intézményben

## Műfüves pályaavató, jubilált a CSTK



8. OLDAL

AKTUÁLIS

Nagybakónakon jártunk...

7. OLDAL

AKTUÁLIS

Iskolára hangoló tábor

9. OLDAL

AKTUÁLIS

Kerékpárral a Mária Úton

6. OLDAL

ÉLETMÓD

Hűsítő italok a nyári forráságban

14. OLDAL

Nyári gyermekfelügyelet és fejlesztések a Családsegítő Szolgálatnál



AKTUÁLIS  
3. OLDAL

Kerékpárral is közlekedj okosan!



AKTUÁLIS  
5. OLDAL

# EMELNÉ A MINIMÁLBÉRT?



**TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

## Nyári gyermekfelügyelet és fejlesztések a Családsegítő Szolgálatnál



Az elmúlt évekhez hasonlóan, a Csurgó Járási Család- és Gyermekjóléti Központ és Szolgálat a nyár folyamán, ismét szervezett nyári gyermekfelügyeletet. A felügyelet során

sai - vigyáztak a gyermekekre és töltötték meg programokkal napjaikat. Az intézmény hetente maximum 10 fő felügyeletét tudja biztosítani. Egy turnust az Erzsébet tábor keretén belül

a Somogyszobi Vilma Házba, ahonnan rengeteg élménnyel tértek haza. A gyermekfelügyelet során a kézműveskedés, a prevenciók előadások épp úgy szerepet kaptak, mint a gondatlan szórakozás. Tehették

megvalósuló fejlesztéseknek köszönhetően folyamatosan épül, szépül. Szemet gyönyörködtető az épület mellett elhaladó embereknek, egy régi, fehérre festett kerékpár, melynek kosaraiba gyönyörű virágokat ültettek. A gyermekek segítségével sziklakertet is építettek, melyhez a kövek és virágok nagy részét felajánlásokból kapták. Vásároltak egy óriási trambulint, amit a kis táborozók azonnal birtokba is vettek.

A Nemzeti Együttműködési Alap által kiírt pályázatból az intézmény egyesülete játszótér nyert, melynek telepítése már folyamatban van. A játékokat a nyári gyermekfelügyelet alatt, valamint az ügyintézés során érkező családok és gyermekek használhatják majd.

Végül a Magyar Falu Program keretén belül az intézmény egyesülete 5 999 999



8-16 óra között két óvodai-iskolai szociális segítő, Harkácsiné Győrfi Anita és Kolics Kornél - a központ munkatár-

szerveztek, szintén 10 fővel. A gyermekek a hét során napi négyszeri étkezést kaptak, egy napon autóbusszal kirándultak



mindezt már biztonságosan, hiszen az udvar, a fenntartónak köszönhetően lezárásra került.

Az intézmény, a küszöbön álló pályázati forrásokból

forint támogatást nyert, melynek segítségével az épület emeleti helyiségeit szeretnék felújítani.

BV

# Elérhető az uniós digitális Covid-igazolvány



Az Európai Unión belüli utazásához igényelje az uniós digitális Covid-igazolványt az EESZT applikáción keresztül, az EESZT lakossági portálján, a kormányablakokban vagy a házi orvosánál!

**Kérjük, utazása előtt mindenképpen tájékozódjon a célország szabályairól!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



**EESZT**  
Elektronikus  
Egészségügyi  
Szolgáltatási Tér

[eeszt.gov.hu](https://eeszt.gov.hu)

## Kerékpárral is közlekedj okosan!



A szabályos, környezettudatos közlekedés megismertetését már gyermek korban el kell kezdeni. Kétkeréken a Pápa család.

A mozgást, sportot kedvelő, környezettudatos ember számára különösen öröm, hogy útjainkon egyre több kerékpárost lehet látni, akik folyamatosan fedezik fel, hogy bringákkal gyorsan, könnyen, olcsón és az autóknál nagyobb szabadsággal közlekedhetnek a mindennapokban, vagy kapcsolódhatnak ki a szabadidejükben. A kerékpározók számának növekedésével azonban méginkább szükséges figyelni a kerékpározás közlekedési szabályainak betartására.

Csurgón évekkel ezelőtt a körforgalomban való helyes behajtás, haladás és kihajtás megtanulása, most pedig látványosan könnyebbé tette a kerékpárút és kerékpá-

ros nyom használata okoz néha szabálytalan vagy váratlan helyzeteket.

Településünkön a kerékpárosok jelenleg négy közlekedési helyen haladhatnak. Közúton, közútra felfestett kerékpáros nyomon, gyalogjárdával egybe épített kerékpárúton és kerékpárúton.

A kerékpárút „olyan jelzőtáblával megjelölt, a közúti forgalom által használt felületektől a kerékpáros közlekedés céljára elkülönített út, amelyen csak kerékpárosok és korlátozott körülmények között (20 km/h-nál kisebb sebességgel) segédmotoros kerékpárok közlekedhetnek. Csurgón a Petőfi tér keleti oldalán van lehetőség a kerékpárosoknak ilyen

úton haladni.

A gyalog- és kerékpárút olyan jelzőtáblával megjelölt út, amelyen a gyalogos- és a kerékpáros-forgalom részére fenntartott útfelület szaggatott vonalú burkolati jellel van elválasztva. Ilyenkor mindig a táblán jelzett bal illetve jobb oldali jel szerint közlekedhetnek a gyalogosok és a kerékpárosok.

Csurgón a Kossuth utcában a házakhoz közeli részt a gyalogosok, míg az árokhoz közeli részt a kerékpárosok használhatják. Sajnos a gyakorlatban szinte egyik közlekedő fél sem tartja be ezt a szabályt, melynek következtében már több koccanásos baleset is történt.

Mivel a gyalog- és kerékpárutak a lakóházak kapujárhoz közel vannak, így az ingatlanokról ki- és behajtó autósoknak is fokozottan kell figyelni a házak előtti közlekedőkre.

Szintén új útborkolati jelként jelent meg az Arany János, a Semmelweis és a Sárgáti utcákban az úttesten a kerékpáros nyom, amely egy kerékpárt és nyilat mutató sárga színű burkolati jellel kijelölt, a kerékpárosok részére az úttesten történő haladásra ajánlott útfelületet. Az így megjelölt úttesten az autósoknak fokozottan számolni kell kerékpárosok közlekedésével.

A biztonságos közlekedés érdekében fontos szabály,

hogy a kerékpáros menet közben kézben tartott mobil rádiótelefon nem használható.

A kerékpárosnak is, mint minden járművezetőnek, jeleznie kell minden irányváltoztatási szándékát, mégpedig balra kanyarodva kitarított bal, jobbra kanyarodva jobb kézzel. Az alapfelszereltség és a kerékpár kivilágítása is ugyanúgy kötelező a kerékpárúton, mint a közúton.

Minden kerékpárosoknak kötelezően be kell tartani az egyes tiltó vagy korlátozó táblák jelzéseit is, például, mint Elsőbbségadás kötelező, Stop, vagy a Behajtani tilos.

Bár a kerékpár alapvetően lassú jármű, azért itt is vannak sebesség korlátozások. Kerékpárral lakott területen belül legfeljebb 40 km/h sebességgel szabad közlekedni. Lakott területen kívül sisakban 50 km/h a megengedett legnagyobb sebesség, de csak ha utast nem szállítunk, sisak nélkül pedig 40 km/h. Gyalog- és kerékpárúton 20km/h a megengedett maximális sebesség.

A kerékpár, szleng néven drótszámár használata is ugyanolyan körültekintést igényel, mint bármelyik közlekedési eszközé. Éppen ezért fontos megszívlelni a kibővített, régi, jó tanácsot: „Kerékpárral is közlekedj okosan!”

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

### Igényeljen Csurgó Kártyát és éljen a kedvezményekkel!



#### Elfogadóhelyek és a kedvezmények mértéke:

- Sótornyai László Sportcsarnok 20 %
- Sportcsarnok Kondicionáló terem 20 %
- Műfüves pálya használata 20 %
- Csurgó város helyi autóbuszjáratái 20%
- Városi Uszoda 50 %
- Csokonai Közösségi Ház (saját rendezvények) 100 %
- Városi Könyvtár 100 %
- Városi Múzeum 100 %
- Történelmi Park (saját rendezvények) 100 %
- Csokonai Vitéz Mihály Emlékhely 50 %
- Gyékényesi Poszeidon Panzió mellett működő teniszpálya,

<http://csurgo.hu/hu/turizmus/csurgo-kartya>

## Kerékpárral a Mária Úton



Aki utazásra, látnivalók keresésre indul, el akarja érni a célját. Az uticélok eléréséhez viszont táblák is szükségesek, melyek jelzik az irányt és a helyes utat. Ilyen útvonalakat jelző, Mária Út feliratú zöldtáblákkal is egyre több helyen találkozhatunk Csurgón és térségében.

A Mária Út, Közép-Európa legnagyobb zarándokútja, amely a magyarság Mária kultuszhoz kötődő szent helyeit fűzi fel egy jól kiépített zarándokútra. A különböző kápolnákat, templomokat, kegyhelyeket

bemutató zarándok útvonal kelet-nyugati és észak-déli vonulata egy szinte szabályos kereszt alakját rajzolja bele az egykori Nagymagyarország közepébe.

Ezen útvonalba oldalágaként csatlakoznak be Csurgó és térségének újonnan kijelölt Mária Útjai.

A csurgói kerékpáros túrautak hét túra körbe szerveződve fűzik fel a térség főként szakrális helyeit. Leírásaikban javaslatot, célokat adnak szűkebb és tágabb környezetünk ismert és ismeretlen szépségeinek,

épített és természeti értékeinek megcsodálására, melyeket eddig csak autóból futólag vettünk szemügyre.

A Szentá, Berzence, Iharosberény, Csurgónagymarton, Nagykanizsa, Őrtilos, Csurgó-Öreghegy uticélokot magukba foglaló túrautak kiindulópontján, a csurgói Széchenyi téren egy szép új színes képekkel illusztrált, térképpel ellátott hirdetőtábla, amely elsőként hasznos tudnivalókkal látja el az útrakelóket. A Mária Út kerékpáros hálózatának leírásában az útvonal térképeken túl megtalálhatjuk a távok hosszát, nehézségi fokát, becsült időtartamát és a GPS-es elérhetőséget is.

A felsorolt információk szerint a leg hosszabb út Nagykanizsáig oda-vissza 74,4 km, amely az edzettebbeknek javasolt, de a Csurgó-Öreghegy 6 km-es, vagy a Berzence 13,4 km-es távja már mindenkinek teljesíthető. Az útvonalak menetéről, javasolt megállóhelyeiről további hasznos tudnivalókat a mariaut.hu honlapon találhatunk.

A hét zarándoklati túra kör főként társakkal együtt történő végig kerékpározása a test edzése és tréningezése mellett főként a lélek nyugalmát és feltöltődését szolgálja. Ahogy a kiindulópont táblája is hirdeti: Gyere Te is a Test és Lélek Útjára!

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

## Sikeresek az úszótáborok



A Csurgó Úszó Egyesület a tavalyi pandémiás időszak kivételével, évek óta szervez úszótábor, amelyben idén közel 100 gyereket foglalkoztattak. Az egyesületben folyó munka eredményeként, ma már azok a fiatalok dolgozhat-

nak az edzők, Dergeczné Szabó Sára és Dergecz Dezső keze alá, akik évekkkel ezelőtt itt szereztek meg úszótudásukat.

A tábor népszerűsége az edzők kitartó és alapos munkájának köszönhetően évről évre növekszik, olyannyira, hogy szinte a szervezőknek meg sem kell hirdetniük, már betelnek a helyek. A helyi gyerekek mellett egyre több a vidékről érkező úszni vágyó. A gyerekek a remek hangulatú napközis tábor ideje alatt az úszótudás megalapozása - napi két úszóedzés - mellett jól szervezett szabadidős programokon is részt vehettek. A két turnus-

ban kezdőkkel és haladókkal egyaránt foglalkoztak.

Az elmúlt időszakban az egyesület tevékenységét nagymértékben hátráltatta a koronavírus miatti járványügyi korlátozás, csak szárazföldi edzéseket vezethettek, ennek ellenére a nyár elején már úszóversenyre is eljutottak az úszópalánták. Az egyesület vezetői bíznak abban, hogy munkájukat zökkenőmentesen tudják folytatni az ősz beköszöntével. Különösen fontos időszak ez számukra, hiszen változások következtek be az egyesület tevékenységében is, lezártak egy etapot, így a jö-

vőben újra a fiatal tehetségek kinevelésével foglalkoznak majd, visszatérve az alapokhoz. Az edzőházaspár eredményes munkájának köszönhetően Bukovics Rebeka, és az Andrási testvérek magasabb szinten, Nagykanizsán folytatják, Varga Dominika pedig, aki a budapesti úszó Európa-bajnokság felnőtt női 50 m pillangó számában indulhatott, szintén izgalmas időszak előtt áll: sportolói karrierjét augusztustól Budapesten folytatja, mint válogatott kerettag.

BV

## Nagybakónakon jártunk...



I. helyezést ért el a "Szeretem Nagybakónakot Fesztivál" pörköltfőző versenyén a Garage Team

Nagybakónak zsáktelepülés Nagykanizsától északra, dombok között egy völgyben fekszik.

A község polgármester Kovács Tamás csurgói származású. A településen július 24-én falunapot tartottak, melyen csurgóiak is képviseltették magukat.

„Közösségi oldalon láttuk

a felhívást, hogy Nagybakónak Önkormányzata, pörköltfőző versenyt hirdet. Mivel a polgármester jó ismerősünk, barátunk és sok jót halottunk már a településről valamint környezetéről, úgy gondoltuk, nekivágunk a feladatnak és benevezünk a versenyre. Összeszedtük a csapatot, mellyel már megannyi Cusza fesztivál-

lon is indultunk és útra keltünk. Már odaérkezésünkkor nagyon szívélyesen fogadtak bennünket, ami az egész nap folyamán kitartott! Barátságos, közvetlen, vendégszerető, segítőkész emberek, roppant szervezett munkaközösség jellemzi a falut. Kicsit érdekessé szeretnénk tenni a pörköltünket és úgy gondoltuk, megbolondítjuk velővel, amit pirított cipóban, kovászos uborkával, fatányéron tálaltunk. Mint később kiderült, jól választottunk, sikerült elhozunk a "pálmát", első helyezettek lettünk! A településen tapasztalt összefogás, átragadt a mi kis 8 fős "Team"-ünkre is és a közös munka meghozta gyümölcsét! Köszönjük a barátságos vendégfogadást és köszönet a csapatunk minden tagjának!" / Fényi Gábor/ Garage Team

A Konyha Ördögei csapatot szintén csurgóiak alkották: Kovács Marianna, Gál Andrea, és Füstösné Noémi. Ők sajttal töltött pörkölttel neveztek a

versenyre mellyel a második helyezést sikerült elérniük. A zsűri kiemelte a nagyon szép tálalást és az exkluzív asztal díszítést.



A Konyhai Ördögei

A rendezvényen rész vett még csurgói Power Dance formáció, fellépésükkel színesítették a falunapot.

A Nassolda finomságokat szolgált fel a csurgói vállalkozó Borongicsné Porcsa Zsuzsanna és férje Borongics Kornél által.

Jövünk még Nagybakónak!

VHB

## Levendulás nap a Napsugár Szociális Intézményben



Július 9-én ismét megrendezte a minden évben egyre nagyobb népszerűségnek örvendő levendulás nap rendezvényét a Napsugár Szociális Intézmény. Az eseményre ez-

úttal az országhatron túlról, a durdevaci testvérvárosból is érkeztek vendégek egy horvát-magyar együttműködési szerződés keretén belül, bemutatva létesítményüket. Mint minden

évben, a népszerű eseményre szép számmal látogattak el az érdeklődők, ahol levendulából készült dísz tárgyakat vásárolhattak, italokat és süteményeket kóstolhattak, illetve Vassné Huszics Bernadett intézményvezető előadása révén a teafalajról is hasznos információkra tehetek szert.



Vassné Huszics Bernadett kiemelte: régóta foglalkozunk levendulával, sikerült egy régebbi levendula ültetvényünket megmenteni. Tehát vannak 5-6 éves ültetvényeink is, viszont most új helyszínen, egyesületünk ingatlanának a kertjében telepítettünk tihanyi levendulát, illetve Pannonhalmáról még nem érkezett meg. Azt követően, ha meglátjuk mennyire lesz sikeres a virághozatal, akár egy levendula illóolaj préselésre is gondoltunk már. Ha nem is helyben, de mindenképpen a saját alapanyagunk felhasználásával - összegezte tervüket a Napsugár Szociális Intézmény vezetője.

SZB

## Műfüves pályaavató, jubilált a CSTK

● folytatás az első oldalról



Modern körülmények között kaphat új lendületet a Csurgói Torna Klub

Nagyméretű műfüves pálya (68 m x 105 m) átadására került sor Csurgón, 2021. július 18-án. Az ünnepélyes keretek között történt eseményen a Ferencvárosi Öregfiúk gála-mérföldközzel emelték és tisztelték meg a 100 éves Csurgói egyesület jubileumát.

Az átadón részt vett Szászfalvi László Országgyűlési képviselő, Fentős Zoltán MLSZ SMI Társadalmi Elnökségi tag, Nemes Nándor MLSZ SMI igazgató.

Hogy ki hozta az első futball labdát Magyarországra? Mindmáig erősen vitatott, kit illet az elsőnek dukáló tisztelet. A forrásokat kutatva, legalább öt nevet említhetünk: gróf Esterházy Miksa, Kosztovics László, Szaffka Manó, Harry Perry és Löwenrosen Károly. Mindenesetre 1889-től több városban hoztak létre ún. „játós társaságot”.

Somogy megye több mint száz éve vesz részt az ország labdarúgó sportjában. Egymás után alakultak a klubok, az iskolai sportkörök. A lendületet a háború szakította meg, a sportolókat is elszórtotta. 1914-ben Somogyban megszűntek az egyesületek.

A háború után, 1920-ban

Tallián Andor személyében olyan nagyszerű ember irányítása alá került a megye sportja, akinek áldásos tevékenysége során újrászerveződhetett az egyesületi élet.

Az 1921-ben megjelent

mert ez a testet erőssé, a lelket naggyá, s a hazát boldoggá fogja tenni.”

A kezdeményezésnek köszönhetően sorra alakultak a Turul Egyesületek. Az 1922-es évben 20 egyesület működött



Csapatok találkozása: Csurgói Torna Klub, Ferencvárosi Öregfiúk

Somogyvármegye Sportalmachjában a következő előszót írja:

„Azok között az eszközök között, amelyekkel igaztalanul lealázt, megtépett hazánkat felépíteni, régi nagyságát viszszerkezni óhajtjuk, legfontosabb az ifjúsági testnevelés, aminek célja egy testben, lélekben erős, fejlett új nemzedéknek kiképezése, s beállítása abba a munkába, amelyet a haza javáért végeznünk kell. (...) E munkában egyesülni kell minden magyar embernek,

a megyében, köztük a Csurgói Move SE, már saját sportpályával rendelkezett, éppen a műfüves pálya helyén.

Az egyesület 1920. június 20.-án alakult. Az eltelt száz év alatt számos névváltozáson esett át: Csurgói Levente, Csurgó KIOSZ, Csurgói Vörös Lobogó, Csurgói FSK, Csurgói KSK, Csurgói Bástya, Csurgói Petőfi, Csurgói Spatracus Dóza), jelenlegi nevét, a Csurgói Testgyakorlók Körét, 1932-ben vette fel először. Bár akkor még több szakosztállyal mű-

ködött.

A csurgói labdarúgás történetének 100 éve alatt, többször állt össze egy szerencsés csillagzat alatt született társaság. Így volt ez az 1930-as, az 1950-es években, de a legnagyobb sikerét az 1980-as években érte el. Ekkor sikerült ugyanis 2 év alatt a megyei I. osztályból a magyar labdarúgás 2. vonalába kerülnie a csapatnak és ekkor nyerte meg a megyei csapatok számára rendezett Szabad Föld Kupát is. Mi kellett a kimagasló eredményekhez? Kiváló képességű sportolók, ambíciózus edzők, a labdarúgásért tenni akaró támogatók és lelkes szurkolók.

Mert akkor még más nem volt. A mai lehetőségekhez képest a tárgyi feltételek töredékét sem találtuk akkor Spartacus pályán. Csak a szíveket!



Az ünnepi tortát Vassné Huszics Bernadett alpolgármester asszony adta át, Csurgó Város Önkormányzata nevében a Csurgói Torna Klub számára

Az aranykor óta egyszer sikerült újra feljutni NBIII-mezőnyébe, az egyesület stabilan a megyei I. osztályban versenyez.

A gondos és előrelátó tervezésnek és pályázati forrásoknak köszönhetően, most szinte minden tárgyi feltétel adott. Az innovatív nagyberuházás a térség számára kiemelt jelentőségű projektnek tekinthető.

Bizony nem kisebb feladata lesz Csurgón a jövő sportvezetőjének...újra meg kell találni a szíveket!



## Ismét kézitábor



A Super Women's Egészségműhely a tavalyi év sikerén felbuzdulva ismét megszervezte a Hanusz Egon válogatott kézilabdázó nevével fémjelzett Kézilabda tábor. A július második hetében zajló napközis táborban 29 kézilabdáspalánta vett részt, akik a 7-13 éves korosztályból kerültek ki.

A tábor programjában a komoly sporttevékenység - napi két edzés - mellett sok idő jutott a szabadidős tevékenységekre is, a gyerekek Városi Uszodába is ellátogattak.



A szervezők a hagyományoknak megfelelően nagy gondot fordítottak arra, hogy a résztvevő gyerekek elé kimagasló sportpéldaképeket állítsanak, meghívott vendégeik között csurgói kötődésű kiváló edzők, kézilabdázók szerepeltek.

Edzést vezetett Bencze József, a Kecskeméti TE NBI-es férfi csapatának vezetőedzője, Balogh Piroska, a Marvali VSZSE vezetőedzője, utánpótlás edzője, a kapusok munkáját pedig Kiss Zoltán József, a CSNKC utánpótlás edzője segítette. Meglepetésvendéget is tartogattak a gyerekek számára, a 155-szörös válogatott kézilabdázóval Schuch Timuzsinnal is találkozhattak, aki idén fejezte be profi sportpályafutását. Az utolsó napot a válogatott kézilabdázó, Hanusz Egon, a Csurgói KK volt csapatkapitánya töltötte együtt a gyerekekkel.

A kézilabdátáborban résztvevők általános kondíciójukat, technikai tudásukat fejlesztve, sok élménnyel gazdagodva fejezték be a táborozást.

Jövőre! Veletek! Ugyanitt! Szólt a szlogen és a közös kiállítás: Kézitábor!

BV



### ISKOLÁRA HANGOLÓ TÁBOR

2021. augusztus 09-13-ig



A tábor a Vadvirág Alapítvány Tanulás Könyvtár Program -jának módszertanára épül, ahol "öröm a tanulás"!

**Super Women's Egészségműhely**  
**Sótonyi László Városi Sportcsarnok 8840 Csurgó,**  
**Sárgáti u. 18.**

**Kiknek:** leendő elsősoőknek és alsó tagozatos kisiskolásoknak.

**Vezeti:** Balogh Veronika TKP oktató. Asszisztens: Kiss Pálma TKP oktató

**Ár:** 25.000 Ft, amely napi 3x-i étkezést és 2 alkalommal uszodai belépőt is tartalmaz.

**Programok:** vidám, gondolkodtató, logikai képességfejlesztő játékok, különféle élethelyzetek megoldását segítő gyakorlatok, a kommunikáció és a nyelvi képességek fejlesztése játékos formában, a számolási és a szövegértési képességet élvezetes formában fejlesztő gyakorlatok, kreatív képességek fejlesztése beszélgetéssel, az érvelés és meggyőzőképesség fejlesztése, fogalmazással, alkotóképesség fejlesztése, mozgás és ügyességfejlesztés.

Ajánljuk minden olyan olyan gyerekeknek, aki motiváltabban, jókedvűen szeretné elkezdni az óvodát, iskolát, vagy olyan gyermekeknek, akik: ügyesek, és még ügyesebbek szeretnének lenni, vagy nehezen pörögnek fel a tanulásra, akik az elmúlt tanévben képességeikhez viszonyítva alul teljesítettek, hiányosságokat halmoztak fel (nehezebben tudták tartani az iskola által diktált tempót), de azoknak is, akik egyszerűen szeretnék magukat jól érezni.

Várunk mindenkit, akinek velünk van kedve ráhangolódni az óvodai, iskolai kezdésre!

**Jelentkezés:** előzetes regisztrációhoz kötött, amely 10.000 forint befizetésével válik véglegessé.

**Befizetési határidő:** 2021. augusztus 04.

**Információ és jelentkezés:** Balogh Veronika 06 30 447 4370

TKP  
flow & learn®



TKP - ahol öröm a tanulás  
www.tanulasorommel.hu

## 20 éves az Iharosi Szent László Király Lovagrend Interjú Horváth Győzővel, a lovagrend nagymesterével

2020-ban ünnepelte volna fennállásának 20. évfordulóját az Iharosi Szent László Király Lovagrend, a pandémia miatt azonban 2021. július 16-ra csúsztak át a születésnapjára események.

„A Szent László Király Lovagrend céljai, tevékenységei az alábbiakban foglalható össze:

A különböző harcművészetek és harci technikák elemeinek gyakorlása, tanítása a lovagrend középkori, katonai hagyományokat ápoló tagjai számára, ezen harcművészetek népszerűsítése a lovagkirály emlékéhez méltó nyilvános bemutatásokon. Történelmi szertartások, lovagi táborok, bemutatók révén Szent László lovagkirály kultuszának fenntartása és erősítése, ennek érdekében tudományos előadások, kiállítások szervezése.” – olvashatjuk a lovagrend közösségi oldalán.

Horváth Győzővel, a lovagrend nagymesterével, egyben Iharos polgármesterével az elmúlt 20 esztendő történéseiről, múltjáról, jelenéről, egykori és mai célokról beszélgettünk.



Horváth Győző nagymester az egyik díjazottal, Horváthné Kovács Veronika óvodavezetővel

**20 év a világtörténelemben nem nagy idő, de egy kis falu kis csapatának életében bizony nagy esemény. Kérlek, tekint vissza ennek a 20 évről a kezdetére!**

- A kezdetekben megfogalmazott céljaink az indulás óta nem sokat változtak, inkább csak erősödtek. Azonban, minden kezdet nehéz, a miénk is az volt. Ahogy a megemlékező ünnepségen is elmondtam, egyesületünk életéből több szakaszt is tudok említeni,

mert voltak az indulásnak a nehézségei, majd voltak a fennmaradásnak nehéz időszakai, aztán mikor már voltak konkrét céljaink, azoknak a véghez vitele, megvalósítása volt a harmadik fázis.

Egyik fő célunk volt az is, hogy itt a településen egy középkori hagyományokra épülő rendezvényt, a Szent László napot tudjunk létrehozni.

Meg volt már a kezdeti elképzeléseink között is, a Somogyvári Emlékhelyen folyta-

tott tevékenységünk, a Szent László kultuszának erősítése, ápolás, amely kiteljesedett a tárlatvezetésekben, a díszőrségekben és a harci bemutatókban is. Aztán cél volt még a községünk Árpád kori templomának régészeti feltárásának a megindítása.

Célunk volt továbbá, hogy egy olyan egyesületként működjünk, amely Szent László idejének megfelelő, korhű öltözetben tartja a bemutatóit.

Tevékenységeinket illetően

jobban hangzik, ha azt mondom magunkról, hogy nem a hagyomány őrzői, hanem a történelem folytatói vagyunk. Szakítottunk a klasszikus dolgokkal, és így nem az egyes történelmi korok harci technikáit mutatjuk be, hanem ezeket összegyűrtük, és így egy sajátos harcművészetet alakítottunk ki, amely már szintén az egyesületünk célja volt a kezdeteknél is.

**Hány főből áll a lovagrend? Kik alkotják a tagságot?**

Az egyesület jelenleg 30 fővel működik, és az új Polgári Törvénykönyv szerint 3 fős vezetőség, a nagymester, a parancsnok és az írnok látja el az irányítási teendőket. A tagok között annak olyan családok, ahol akár több generáció is, szülő és gyermek, férj-feleség, testvér és rokon is részt vesz a lovagrend életében.

Jelen pillanatban négy helyről, Iharos, Iharosberény, Csurgó és Nagykanizsa településekről tevődik össze a tagság.

**Az elmúlt 20 évben sokfelé megfordultatok. melyek voltak a legemlékezetesebb szerepléseitek?**

Valóban jól fogalmazzátok. Az elmúlt évek szereplései közül nyilván a somogyvári szerepléseinkre vagyunk a legbüszkébbek, valamint arra is, hogy a

2010-es évekig a székesfehérvári Nemzeti Sirkertben nyugvó királyainkra minden évben gyertyákat gyűjthattunk.

Azán minden Szent László Nap kiemelkedő történet volt, valamint a lovagrendi 10. és 15., valamint a most megtartott 20. születésnapunkat is nagyon fontos eseményként éltük meg.

Továbbá az első, a szigligeti várban tartott bemutónk az, amire különösen büszkék vagyunk.

Szívesen emlékszünk a kisebb-nagyobb falvak eseményein való, sokszor anekdotákba illő, vidám szerepléseinkre is. Mindenképpen egy nagyon tarka kavalkád volt az elmúlt 20 év, bárhol is jártunk vagy tevékenykedtünk.

**Nagyon szép rendezvénnyel ünnepeltétek meg a 20. születésnapotokat. Tevékenységeitek elismerésével sokan gratuláltak, mondtak köszöneteket. Azonban ti is okozatok köszönetmondó meglepetéseket a jelenlévőknek.**

- Igen. Többek között 2016-ban, a 15 éves jubileumi rendezvé-



FOTÓ: GENIUS PHOTO

A Szent László Lovagrend tagjai az évfordulás ünnepi szentmisén

segítettek nekünk, akikkel jó az együttműködésünk.

Ebben az évben, a Hegedűs Jánosné, az iharosi Hagymányórzó Hangulat Klub vezetője, Horváthné Kovács Veronika, az iharosi Kerekerdő Óvoda vezetője, Füstös Gábor, a Dráva

Molnár Zsolt sepsiszentgyörgyi barátunk, valamint Major Lajos szobrászművész segítő, együttműködő, alkotó munkáját jutalmaztuk az elismerő díjazással.

**Bizonyára a következő 20 évre is vannak már céljaitok.**

Sok felkérést kapunk, és ezek a meghívások nagy jelentőséggel vannak az egyesületünk életében, amelyek a jövőben is jó irányba viszik majd dolgainkat.

A szigligeti vár már visszajáró helyünk, és az körvonalazódik, hogy az idén a cseszneki várban is lesz egy bemutatója a csapatnak. Illetve a Balatonpart több nagy településre is megyünk majd szereplésekre.

Jelenleg már több ingatlan is van az egyesületünknek Iharosban. A legutóbbi vételünk, egy olyan kertes ház, amelyben közösségi teret, majd akár szálláshelyet is tudnánk biztosítani a vendégeink részére. Továbbá van egy olyan közel 2 hektáros egybefüggő területünk, ahol majd a lovagi küzdőteret és a lovagi íjász pályát szeretnénk kialakítani, és aztán ide tervezük még megálmodni, későbbiekben megépíteni a lovagrendünk rendházát is.

VARGÁNE HEGEDŰS MAGDOLNA



FOTÓ: GENIUS PHOTO

nyüinkre alapítottam a Szent László Forrása Díjat. Azóta már többször került kiosztásra, de az utóbbi években már elmaradt. Most újra aktualitást nyert az esemény. Ebben az évben arra törekedtünk, hogy azok kapják meg a díjat, akik sokat

Gyöngye Néptánc Egyesület néptánc oktatója, Balázs Ferenc, az iharosi Gyümölcsoltó Boldogasszony Plébánia Templom kántora, a rendezvényen a Huszti Gábor alelnök úr képviselte Somogy Megyei Önkormányzat, a határon túlról, vitéz

- Igen, vannak nagy célok, hiszen most már úgy tűnik, hogy erősödött a jóhíre az egyesületnek, hiszen minden évben bővülnek a bemutatóink helyszínei, és az látszik, hogy a tevékenységünkre egyre nagyobb az igény a térségben.

## A Kertváros első utcájának névadója: Soltra Alajos



Lehet, hogy a tanácsrendszer vége felé, 1985 körül, amikor Csurgó és Ráckeve is az újbóli várossá válás útjait egyengette, az is a testvérkapcsolatok felvételét ösztönözte, hogy az egyik új csurgói utca nevét Soltra Alajos adta. Ő a Duna menti városban, Ráckeven 1854-től, haláláig, 1891-ig volt református lelkész, és az emberek megbecsült orvosa.

Arról pedig már itt is- ott is kevesen tudnak, hogy egy és negyed évszázaddal ezelőtt a ráckevei parókián két idős lelkész szeretettel idézte fel meghitt csurgói diákeveit.

A másik idős lelképásztor Baksay Sándor volt. Mindkettőjük nevét utca őrzi Csurgón. A reformkorban voltak csurgói diákok. Melleg emberi kapcsolatuk azonban mégsem itt keletkezett, hanem Pest alatt, a Duna mellett Ráckeven, illetve az innen 20 kilométerre levő Kunszentmiklóson. Nem voltak diáktársak, Soltra 1837-ben végzett, Baksay 1839-ben lett elsős. Aki összehozta őket, mégis csurgói volt, Baksay feledhetetlen nagymamája.

Sokszor beszélgettek csurgói diákkori élményeiről. Baksay volt a fiatalabb, huszonnégy évvel élte túl atyai jó barátját, aki 1891-ben meghalt, és hálája jeléül hatalmas összegű, nevében ma is élő alapítványt tett a csurgói gimnáziumnak. Viszsa akart adni valamit abból, amit Csurgón kapott: „Azon hálaérzelem folytán, miszerint tudományos képzettségem alapját a csurgói gymnasiumban nyertem, hol ha-

bár a szolgaság kenyerét kelle is ennem, mégis boldognak éreztem magamat, mert minden nélkülözést eltűrhetővé tett egy szebb jövő reménye.” Amikor 1899-ben sor került a csurgói gimnázium új épületének felavatására, a mai Díszteremben emlékbeszédet mondott Soltra Alajos felett. Ekkor és itt mutatták be Soltra Alajos nyilvánvalóan Ráckeven megfestett arcképét, amelyet csak a Vasárnapi Újság 1999-es évfolyamából ismerünk, hiszen az 1948-as államosítás után elpusztult.

„Soltra Alajost én már nem értem Csurgón. Két évvel előbb végzett itt, mint én kezdtem, de mikor, mint meglett emberek, először találkoztunk, a közös emlékek jogán, gyermekkori barátokul üdvözlöttük egymást. – Az auditorium; a harmadik szoba! Az iskola kútja, melynek vizéből egy csepp többet ér, mint az egész ráckevei Duna; Csicskár rétje, maga a tisztcsicskár család, a Beleváriak, a Bosznaiak, a Sötét erdő; a diáklelegendák...”

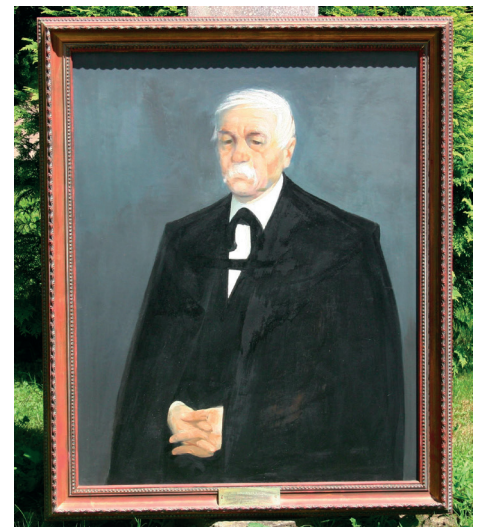


Az egykori szolgadiákon szegénységében is segített Baksay nagymamája: „Látta ezt az Isten, azután rendelt neki pártfogót. Egy öreg özvegy papné, ki özvegységében öt gyermekével Csurgón talált menedéket Deperdite varga házában udvari szobájában. Az egyházmegye szegényesen, de kegyes kézzel segítette az özvegyet... Neki elég volt, mert segített magán. Egyebek közt azzal is, hogy négy-öt komám uram

fiára mosott is. Az ilyen hétszer megtisztított fehérneműeket a szolgáló hordta ki és be szombat esténként a Dominéknak.

Egyszer megkérdezte tőle az öreg asszony:

- Hát te rád, édes fiam, ki mos?
- Senki.
- Haza küldöd?
- Nem.



Többet nem akart vallani. Nagy fagatásra azután kivallotta, hogy ő bizony maga mossa kevés mosni valóját, maga csinálja a lúgot, mert van cserfa hamu elég; viszi a Sióra, ott öblögeti holdvilágnál. Szárítgatja az iskola padlásán, de mángorolni nem mángorolja, mert nincs mivel; csak az asztal sarkán húzogatja meg.

Az öreg asszony nagyon megörült ennek. Hogy még van a világon az ő gyermekénél is árvább.

Rögtön pártfogásába vette s megparancsolta, hogy minden héten beszámoljon a szennyeseivel; ahol a többi kimosódik, elfér ott az övé is. Azután egy-egy darab málé, egy szelet kenyérke, egy marok..., kérem, ne nevéssenek ki, mert ilyen nevé is vannak a jólétnek, - egy marok vatta egy kanál zsírral, amiből cserép mécsset lehet csinálni, és annak világánál pompásan tanulni. De még a fején levő diókról is megszámoltatta, azoknak szerzőit maga elé idézte, keményen megfeddte, hogy ne bánjanak úgy azzal a szegény fiúval. Jussa volt hozzá, mert a Dominék papfiúk voltak, tehát tartoztak felvenni egy özvegy papné dorgálását. Csak szegény tud igazán jót tenni.”

HJ

# SOROS GYÖRGY ÚJRA TÁMADÁSBA LENDÜL?



**TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

## Hűsítő italok a nyári forróságban

A felnőtt ember napi alap folyadékigénye testsúlytól függően átlagosan 2,5 – 3 l, melynek kétharmadát folyadékok formájában pl. víz, ásványvíz, üdítők, levesek, egyharmadát pedig az élelmiszerekben kötött víz formájában fogyasztjuk el. A megfelelő folyadékfogyasztás az egészség megőrzéséhez, sőt a testsúly ideális zónában tartásához is alapvetően fontos. Egészséget jelent, ha az ember szinte lubickol a belső folyadéktartékban. Az emberi test 50-70%-a víz az életkortól függően, tehát a víz szervezetünk egyik legfontosabb alkotóeleme. A bevitt folyadék egy része később a verejtékkel, vizelettel, széklettel és a légzőrendszer kibocsájtott párával távozik a szervezetből. Nyári melegben, vagy fokozott fizikai aktivitáskor a verejtékezés egyénenként változó mértékben fokozódik, ezért nagyobb szükség van a folyadékpótlásra. Sajnos az emberek nagyobb része manapság jóval kevesebb folyadékot fogyaszt naponta, mint amennyi a szervezete optimális működéséhez szükséges lenne. Ez a rossz szokás hosszan tartó vízhiányos állapotot létesíthet a szervezetben. Ha folyamatosan kevés folyadék áll a szervezet rendelkezésére, a szervezet hamar jelzi. Az első jel a szájnyalvakhártya kiszáradása, majd szomjúságon kívül erős étvágytalanság, hányinger lép fel, és erősen romlik a fizikai teljesítmény, csökken a koncentráció képesség, szédülés, nehézlégzés, izomgörcs, álmatlanság lép fel, valamint romlik a hőszabályozás.

Ezért nincs is jobb, mint a forróságban nagyokat szürcsölni egy hűsítő italból! De melyikből? Mi sem egyszerűbb, mint kimenni a kertbe, leszedni pár citromfű vagy menta levelet. Mindkettő sokoldalúan



### Hogyan készítsünk hűsítő italt belőlük?

#### Íme:

#### Szükséges alapanyagok:

- 10 csokor menta vagy citromfű levél • 2 kg cukor
- 2 l víz • 2 db citrom • 50 g citromsav

#### Elkészítés

A menta- vagy citromfűleveleket jól átmoszuk.

A felkarikázott citromot, a vizet és a mentát/citromfűvet beletesszük egy fazékba, és egy napra hűvös helyre tesszük.

Másnap beletesszük a cukrot és a citromsavat, és felforraljuk.

Ha kész, leszedjük a tetejéről a citromot és a leveleket, és üvegekbe öntjük.

Ezután meleg takarók közé, száraz dunsztba rakjuk az üvegeket kihűlni.

A nyári forróságban szódával, vízzel hígítva, jéggel, citromkarikával kínálva igazán hűsítő ital mindkettő.

felhasználható, tradicionális, ugyanakkor modern gyógynövény.

Az orvosi citromfű - latin nevén *Melissa officinalis* - Magyarországon is termesztett növény, egyike a legrégebben használt gyógynövényeknek.

Nevét friss, citromra emlékeztető illatáról kapta. A modern orvoslásban belsőleg nyugtalanság, alvászavarok és emésztési panaszok kezelésére, külsőleg herpesz esetén alkalmazható. Elsősorban idegerősítő és nyugtató hatása ismert,

de serkenti a máj működését, emésztésjavító, puffadásgátló. Izzasztó hatása is van. Szabályozza a pajzsmirigy működését és csökkenti a túltermelésből adódó idegességet. Menstruáció előtti idegfeszültség csökkentésére is alkalmas.

A menta nagyon egészséges, és szintén sokoldalúan felhasználható. Már az ókori görögök is ismerték a menta jótékony hatásait. Sőt használták is a különféle betegségek kezelésében. Frissítő, élénkítő hatása mellett, segíti az emésztést, elmulasztja a haspuffadást, de hányinger ellen is érdemes kipróbálni. Az egyik legjobb gyógyszere a különféle légúti megbetegedéseknek. Ezért bátran használhatjuk köhögés, torokgyulladás és különféle hörghurut kezelésében. Kitűnő idegnyugtató hatása van, emellett a fejfájás kezelésében is nagyon hatékony segítség. Már az ókorban is ismerték a menta fertőtlenítő hatását, a kisebb sebek kezelésében nagyon hatékony segítség.

#### Forrás:

1. <https://www.nosalty.hu/ajanlo/husito-italtippek-nyari-forrosagban>
2. <https://napidoktor.hu/blog/nyari-folyadekfogyasztas-hogyan-keruljuk-el-veszelyes-kiszaradast/>
3. [https://www.hazipatika.com/eletmod/termeszetes\\_gyogymodok/cikkek/mire\\_jo\\_a\\_citromfu/20140415112144](https://www.hazipatika.com/eletmod/termeszetes_gyogymodok/cikkek/mire_jo_a_citromfu/20140415112144)
4. [https://www.hazipatika.com/taplalkozas/gyogynovenyek/cikkek/a\\_menta\\_jotekony\\_hataasai/20171120092614](https://www.hazipatika.com/taplalkozas/gyogynovenyek/cikkek/a_menta_jotekony_hataasai/20171120092614)
5. <https://www.nosalty.hu/recept/mentaszorp-citromfuszorp>
6. Fotó: <https://www.edenkert.hu/elet-mod/meg-ehezettel/menta-szorp-hazilag/6710/>

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

**A KORMÁNY  
EURÓPÁBAN ELSŐKÉNT  
LEHETŐVÉ TESZI,  
HOGY A **3. OLTÁST** IS  
FEL LEHESSEN VENNI.**

Ha szeretne élni a lehetőséggel,  
kérjük, érdeklődjön házi orvosánál!

Ha még egyáltalán nem igényelt korábban oltást,  
kérjük, regisztráljon a [vakcinainfo.gov.hu](https://vakcinainfo.gov.hu) oldalon!

---

**AZ OLTÁS ÉLETET MENT.**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

**HALLGASSUK MEG EGYMÁST!****KONZULTÁCIÓ  
A JÁRVÁNY  
UTÁNI ÉLETRŐL****A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 11. KÉRDÉSE**

► Sokak szerint a járványok korában óriási veszélyt jelent, ha mindenki szabadon beutazhat Magyarországra. Fenn kell tartani annak a lehetőségét, hogy újabb járványhullámok felbukkanása esetén járványügyi korlátozásokat lehessen előírni, és a járványok által sújtott országokból csak egészségügyi vízummal lehessen belépni Magyarországra. Mások szerint a járvány véget ért, a szabad beutazás lehetőségét minden országból korlátlanul biztosítani kell. **ÖN MIT GONDOL?**

**TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!**

A konzultációs kérdőíveket postai úton kézbesítjük, emellett kitölthető az interneten is ([nemzetikonzultacio.kormany.hu](http://nemzetikonzultacio.kormany.hu)).

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.