

Csurgó és Környéke

KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAP

XXXII. évfolyam • 1. szám • 2023. január

www.csurgo.hu csurgoeskorneye

Csurgó Város ingyenesen megjelenő havilapja

AKTUÁLIS
4. OLDAL



Meghitt ünnepséggel
zárták az évet

HELYTÖRTÉNET
12. OLDAL



Januári népszokások,
jeles napok

ÉLETMÓD
14. OLDAL



Színes étel, színes élet



Somogyi Érték díjban
részesült a Csurgói
Csuszafesztivál

3. OLDAL

AKTUÁLIS

Csurgó Város
Rendezvény-
naptára 2023

5. OLDAL

FELHÍVÁS

Tájékoztatás
temetkezéssel
kapcsolatos díjak
változásáról

8. OLDAL

HELYTÖRTÉNET

Petőfi Sándor
és Csurgó

13. OLDAL

ÉLETMÓD

Csokoládé kívül
- belül szépít

14. OLDAL

Megkezdődött a beruházás Csurgón



AKTUÁLIS
2. OLDAL

Jelentés Svédországból



INTERJÚ
6. OLDAL



MEGKEZDŐDÖTT A BERUHÁZÁS CSURGÓN

2021. január 1-én indult HUHR/1901/2.1.2/0074 azonosítószámú, [AT@AT.CB](#) elnevezésű, Interreg V-A Magyarország-Horvátország Együttműködési Program keretében megvalósuló projekt, melyben Varasd megye, mint vezető partner, a Varasd Megyei Turisztikai Testület, Csurgó Város Önkormányzata, valamint a Pannon Egyetem Nagykanizsai Kampusza pedig projektpartnerként vesz részt.



Csurgó Város Önkormányzata a projekt keretében 2022 év végén sikeres közbeszerzést bonyolított le, és megtörtént a szerződéskötés a nyertes kivitelezővel. A munkaterület átadását követően pedig a nyertes kivitelező 2022 decemberében megkezdte a beruházást, amelynek keretében egy ún. **interaktív alagút** kerül kialakításra a Történelmi Park mellett.

Az alagút több attrakciót kínál majd a látogatóknak, amelyek jól kiegészítik a Történelmi Park által nyújtott meglévő szolgáltatásokat. Az egyik ilyen interaktív elem egy photobox lesz, amelynek használatával az érdeklődők virtuálisan különböző korhű jelmezekbe „bújhatnak”, majd az elkészült képet átküldhetik maguknak a saját email címükre egy levelezőrendszeren keresztül.

A másik interaktív elem egy érintőképernyős kijelző, amelyen saját fejlesztésű android játékokat próbálhatnak majd ki a látogatók. Harmadik látványelemként pedig egy 12 m hosszú infógrafika kerül kialakításra, amely audioguide segítségével mutatja be a csurgói vár történeti korszakait.

Az interaktív alagút célja, hogy még több látogató ismerje meg Csurgó települést, és lehetőséget biztosítson a szabadidő aktív eltöltésére.

*Egy határon átnyúló régió, ahol a folyók
összekötnek, nem elválasztanak*

● folytatás az első oldalról

Somogyi Érték díjban részesült a Csurgói Csuszafesztivál



Január 10-én a kaposvári Vármegyeházán került sor a Somogy Vármegyei Értéktár Bizottság döntése alapján 2022-ben Somogyi Érték díjban részesült értékek díjainak átadására.

Füstös János polgármester úr és Márton-Szűcs Brigitta a Csokonai Közösségi Ház intézményvezetője, a fesztivál főszerzője vehette át a díjat, amit a Csurgói Csuszafesztivál a turizmus értékkategóriában

nyert el. A megtisztelő elismerést Bíró Norbert a Somogy Megyei Önkormányzat elnöke és dr. Szajcz Adrián a Bizottság elnöke, a Közgyűlés alelnöke adott át.

A rendezvényen az Agrárminisztérium támogatásával

2022 év végén elkészült és megjelent Somogyi Értékek könyvet a szerző Csengei Ágota bemutatta be. llgathatták meg a jelenlévők, majd az egyesület tagja, Dergecz Dezsóné ünnepváró dalával folytatódott a délután programja.

Az ünnepségen az alábbi Díjak átadására került sor:

- Kisgyalán, Árpád utca 22. számú porta (kulturális örökség értékkategória)
- Bozsoki János hadnagy (1918-2009) életműve és katonai pályája (kulturális örökség értékkategória)
- Vitéz Oszlányi Kornél vezérőrnagy, posztumusz altábornagy (1893-1960) életműve és katonai pályája (kulturális örökség értékkategória)
- Balaton Vox (kulturális örökség értékkategória)
- Bakos Ferenc író, haiku-költő, műfordító életműve (kulturális örökség értékkategória)
- Vitéz Szentgyörgyi Dezső zászlós (1915-1997) életműve és katonai pályája (kulturális örökség értékkategória)
- Dr. Varga Ferenc (1942-2013) a siófoki kórház főigazgató-főorvosa, a magyar kórházügy ikonja munkássága (egészség és életmód értékkategória)
- Kaáli Nagy Dezső munkássága (ipari és műszaki megoldások értékkategória)
- Csurgói Csuszafesztivál (turizmus értékkategória)

MÁRTON-SZŰCS BRIGITTA

TE&

az új év & az új bankod



& akár 40 000 Ft
jóváírás



Nagyatád, Bajcsy Zs. utca 1/a

számlavezetés
betétkártya-szolgáltatás [K&H lakossági és üzleti betéti bankkártyák]
hitelkártya-szolgáltatás [K&H lakossági és üzleti hitelkártyák]
Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek, célja pusztán a figyelem felkeltése.
A kondíciók módosításának jogát a Bank fenntartja. Részletek és további feltételek a www.kh.hu/napi-penzugyek/szamla weboldalon érhetőek el.

Meghitt ünnepséggel zárta az évet a Napsugár Szociális Intézmény



Az év utolsó, és egyúttal legmeghitebb rendezvényével búcsúztatták az idei évet a Napsugár Szociális Intézményben. A december 23-án pénteken megtartott Családi Karácsonyt idén szűk körben tartották, melyre kimondottan az ellátottakat és hozzátartozóikat hívták, hiszen a hely szűkén túl, kifejezett igény mutatkozik arra is, hogy szűkebb, meghitt közösségben is együtt ünnepelhessenek – árulta el Vassné Huszics Bernadett intézményvezető.

- A szokásokhoz híven egy rövid kis köszöntővel, műsorral készültünk, melyet követően a saját kézzel készített ajándékaink átadása következett. Ezen túlmenően pedig egy finom ebéd várta a jelenlévőket. Már a múlt héten is készülődünk finomságokkal, így már elkészült a mézeskalács is. A héten itt helyben süttünk finom mézes krémest és citromos süteményt. A mai nap folyamán pedig már hajnaltól főztük a finom savanyú répa-levest. Ez egy visszatérő igény, egy jól bevált leves, amit minden Karácsonykor igényelnek a közösségünk tagjai. A rendezvényünk kötetlen beszélge-

téssel zárult, melyet követően elcsendesedünk és ráhangolódunk a karácsonyi ünnepekre, hiszen mindannyiunkra ráfér a pihenés – tette hozzá Vassné Huszics Bernadett.

A Napsugár Szociális Intézmény intézményvezetője fel-



hívta a figyelmet arra, hogy intézményüket a 2023-as évben is számos új feladat és kihívás várja. - Az engedélyezett ellátotti létszám a kezdetek kezdetén 16 fő volt. 4 évvel ezelőtt kértük a Kormányhivataltól az engedélyezett ellátotti létszám 20 főre emelését. Az idei évben elértük a 20 fős létszámot. Tehát gyakorlatilag telítve van az intézményünk. Érkezett hozzánk 3 új ellátott és bár sajnos nem tud mindenki itt len-

ni a rendezvényen különböző okból, de azt lehet mondani, hogy ha mind a 20 ellátottunk itt lenne, melyből 5 kerekesszékes van, és mindenki hozná a hozzátartozóját, el sem férnénk. De reménykedünk abban, hogy amikor jó idő lesz, a

vagyunk, nagyon toleránsak az ellátottjaink, és a kollégák is. Éppen ezért azt gondolom mindenkire ráfér egy kis családi hangulat, hogy otthon tudjunk lenni, és hogy a 2023-as évet teljesen feltöltekve, gőzerővel tudjuk megkezde-



ni. Nagyon sok tervünk van a 2023-as évre, nagyon sok teendőt már kitűztünk magunk elé. Már a januári hónapban is tele vagyunk tervekkel. Reméljük, hogy a jó Isten erőt, egészséget ad a közösségünk megtartásához, valamint továbbépítéséhez. Ezúton is Áldott Karácsonyi Ünnepeket kívánunk Csurgó lakosságának, és Boldog Új Esztendőt mindenkinek! – összegezte Vassné Huszics Bernadett.

CSURGÓ VÁROS RENDEZVÉNYNAPTÁRA 2023

FEBRUÁR

1. Civilek napja alkalmából civil találkozó
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény
10. Farsangi mulatság
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény
11. 14.00 Farsang
II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában
14. „Nekünk van egy galambunk. Annak a párját keressük.”
Csurgó Város Helytörténeti Gyűjtemény
16. Torkos csütörtök (fánksütő verseny)
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény
24. Kommunizmus áldozatainak emléknapja
Városi megemlékezés
25. Téltemető farsangi hagyományok – fánksütés, jelmezverseny
Közösségi Ház - Történelmi Park

MÁRCIUS

8. Nőnap
Közösségi Ház - Történelmi Park
8. 11.00 Nőnap - Hétszínvirág óvodások műsorával
generációs program - Arany J. u. Klub
Városi Szociális Intézmény
8. 14.30 Nőnap ünnepség - Basakúti u. Klub
Városi Szociális Intézmény
15. Nemzeti Ünnepe
Városi megemlékezés
Eötvös József Sportiskolai Általános Iskola
15. 25 éves a Csurgó és Környéke
Csurgó Város Helytörténeti Gyűjtemény
- 16-17. Polaneczky Ottó Emlékkonferencia -
Református Középfiskola
Természettudományos Diákkonferenciája
Csokonai V. Mihály Református Gimnázium,
Ált.Isk. és Kollégium
18. Jótékonyági Batyus Bál
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény
21. Down-szindróma világnapja – séta
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény
24. Rákóczi-nap
II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
- 24.-26. Regionális Csokonai Diákszínjátászó Találkozó
Közösségi Ház - Történelmi Park
28. 14.30 Böjti elcsendesedés, húsvétra hangolódva
rendezvény - Basakúti u. Klub
Városi Szociális Intézmény
30. 11.00 Húsvéti dísz tárgyak készítése - Arany J. u. Klub
Városi Szociális Intézmény

ÁPRILIS

3. Húsvét – húsvéti hagyományok felelevenítése
Közösségi Ház - Történelmi Park
3. Autizmus világnapja alkalmából jótékonyági futás
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény

- 3-5. Húsvéti foglalkozás
Csurgó Város Helytörténeti Gyűjtemény
5. 11.00 Húsvéti ünnepség - Arany J. u. Klub
Városi Szociális Intézmény
5. 14.30 Húsvéti ünnepség - Basakúti u. Klub
Városi Szociális Intézmény
6. 10.00 Húsvéti ajándékozás a bölcsődében
Városi Szociális Intézmény
11. Költészet Napja
Közösségi Ház - Történelmi Park
13. 14.30 Csurgói Egészségfejlesztési Iroda
Senior Zumba - Basakúti u. Klub
Városi Szociális Intézmény
18. Tavaszváró bál
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény
20. 10.00 Csurgói Egészségfejlesztési Iroda
állapotfelmérés, szűrővizsgálatok - Basakúti u. Klub
Városi Szociális Intézmény
21. 10.00 Csokonai-nap
Csokonai V. Mihály Református Gimnázium,
Ált.Isk. és Kollégium
22. Föld Napja – Gyalogtúra
Közösségi Ház - Történelmi Park
Indulás a Történelmi Parkból
24. 11.00 Tavasz kézműves foglalkozás – Arany J. u. Klub
Városi Szociális Intézmény
26. Vakvezető kutyák világnapja előadás
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény

MÁJUS

5. 16.00 Anyák napi ünnepség – Bölcsőde
Városi Szociális Intézmény
5. Esélyegyenlőség világnapja sport nap
Csurgói Napsugár Szociális Intézmény
6. 10.00 Ballagás
Csokonai V. Mihály Református Gimnázium,
Ált.Isk. és Kollégium
10. Madarak és fák napja - Rajzkiállítás megnyitó
Közösségi Ház - Történelmi Park
10. 11.00 Csurgói Egészségfejlesztési Iroda
Egészségmegőrző előadása - Arany J. u. Klub
Városi Szociális Intézmény
17. Nyitott iskola – Sportnap
II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
26. 10.00 Gyermeknap – tűzoltókkal – Bölcsőde
Városi Szociális Intézmény
28. Gyermeknap
Közösségi Ház - Történelmi Park
27. Részvétel az Óvárosi Napokon
Csurgó Város Helytörténeti Gyűjteménye
28. Magyar Hősök Emléknapja
Városi Ünnepség
Közösségi Ház - Történelmi Park
31. 11.00 Szalonnasütés - Arany J. u. Klub
Városi Szociális Intézmény

A szervezők a rendezvény változtatás jogát fenntartják! A további rendezvényeket a Csurgó és Környéke következő számában közöljük!

Jelentés Svédországból

2023. január 11-29-ig kerül megrendezésre a férfi kézilabda világbajnokság, Svédország és Lengyelország közös rendezésében. A magyar válogatott keretében immár harmadik világversenyen helyet kapott Hanusz Egon, a Csurgói KK volt csapatkapitánya, aki közel két éve a TVB Stuttgart irányítója. Jelenleg a világbajnokságnak a középöntője zajlik, Egont telefonon értük utol.



FOTÓ: MKSZ/NOVICS ANKÓ

Talán már nem ért meglepetésként, hogy Chema Rodrigex kapitány meghívót küldött a válogatott keretbe.

- Számítottam rá, már nagyon vártam a felkészülést. Számomra mindig nagy öröm a magyar válogatottban kézilabdázni. Három irányítót hívtak be a keretbe, de sajnos Juhász Ádám szemsérülése miatt ketten maradtunk Lékai Mátéval.

Ahogy olvashattuk a sajtóban később csatlakoztál a válogatott

tothoz.

- Igen, nekem még december 27-én mérkőzésem volt a Stuttgarttal, 28-án értem haza. Másnap fel kellett mennem Budapestre fotózásra, de nem kellett a többiekkel maradnom, a kapitány adott még egy kis pihenőt. Aztán sajnos megbetegedtem, nagyon magas lázam volt, meg kellett várnom a teljes gyógyulást, így csak a nagykanizsai Szlovénia elleni mérkőzés előtt két nappal tudtam csatlakozni a csapathoz.

A Kanizsa Arénába nagyon sokan mentek el a környékről megnézni téged, hogy esett ez a meleg fogadtatás?

- Fantasztikus érzés volt, amikor befutottam a pályára! Olyan volt, mintha otthon, Csurgón, hazai közönség előtt játszottam volna.

Január 10-én utaztatok a csoportmérkőzések helyszínére, Kristianstadba. Mi volt az első benyomásod?

- Sajnos a városból szinte sem-

mit sem láttunk, de ez többnyire így van. A szálloda és a csarnok... ez a két hely, amit alaposan megismerünk. A napi két edzés és videózások mellett nem sok szabadidő marad. Amikor nincs kötött program, inkább próbáljuk kipihenni magunkat a sorozatterhelésre.

Hogyan készültetek a csoportmérkőzésekre? Milyen volt a hangulat a válogatottban?

- Úgy gondolom, a hangulattal nincs probléma, mondhatni ez

a válogatott már egy összeszokott társaság. Nagyon nehéz csoportba kerültünk. A Portugálokról és az Izlandiakról tudtuk, hogy komoly játékerőt képviselnek, de Dél-Koreáról nagyon kevés volt az előzetes információnk. Minden mérkőzésre igyekeztünk alaposan felkészülni, az edzések mellett videókat néztünk az ellenfeleinkről.

A csoportkörnek már vége, melynek során voltak nagyon jó pillanatok, de voltak olyanok is, amelyet szerintem szívesen elfelejtenének...

- Igen, az első mérkőzésünket a nem annyira ismert Dél-Korea ellen játszottuk, ahol sikerült begyűjtenünk a két pontot. A második küzdelmet - amelyen meglepetést okoztunk - Izland válogatottja ellen vívtuk. Ha valamit megtanultam Stuttgartban, akkor az, hogy hogyan lehet újra és újra felállni egy-egy vesztes mérkőzés után. Ezt a meccset, hat gólos hátrányból fordítottuk meg, ami hatalmas örömmel töltött el bennünket, és a szurkolókat egyaránt. Mindig volt a csapatban valaki, aki extrát tudott nyújtani a mérkőzés egy-egy nehéz pillanatában. Bízunk benne, hogy ez a siker kitart és erőt ad a Portugálok ellen is, de sajnos nem így történt. Sipos Adrián kiválása a védekezésben nagyon megnehezítette a dolgunkat, és a sok hiba támadásban megbosszulva magát.

A csoportkörből harmadikként jutott tovább a csapat a középdöntőbe, ahol újabb nehéz ellenfelekkel kell megküzdenetek.

- Igen. A csoportkör után át kellett utaznunk Göteborgba, hiszen a középdöntőket már ott játszottuk. A középdöntőt a tavalyi Európa-bajnok Svédországgal kezdtük. Sajnos ez a mérkőzés sem sikerült jól. A svédek szinte az első pillanattól fogva átrohantak rajtunk. A támadásban sok volt a kiha-



FOTÓ: MKSZ/KOVÁCS ANIKÓ

gyott ziccer, a védekezésünk pedig nem állt össze. A visszarendeződés volt a legnagyobb gondunk. A portugál meccs



FOTÓ: MKSZ/KOVÁCS ANIKÓ

után az önbizalmunk kicsit elveszett, és talán mentálisan is elfáradtunk kicsit. Ennek ellenére Chema tartja bennünk a lelket, folyamatosan segít, mellettünk áll.

Ma játszottátok a Brazíliakkal a második középdöntős mérkőzést. Nyertetek!

- Igen! Bár a mérkőzés folyamán hullámzó volt a csapat teljesítménye, nagyon örülünk a sikernek! Mindenki igyekezett a legtöbbet kihozni magából.

Bízom benne, hogy ezt az elszántságot, küzdeni akarást a középdöntő utolsó mérkőzésére is magunkkal tudjuk vinni.



FOTÓ: MKSZ/KOVÁCS ANIKÓ

Megvalósítható a válogatott eredetileg kitűzött célja, az olimpiai kvóta megszerzése?

- Ennek még mindig megvan a matematikai valószínűsége. Nekünk most csak az a feladatunk, hogy megverjük a Zöld-foki Köztársaságot. Ez sem lesz egyszerű. Aki figyelemmel követi a világbajnokság mérkőzéseit, az láthatja, hogy minden csapat magas szinten kézilabdázik, és képesek olyan erőket mozgósítani, ami bebizonyította már több-

ször is, hogy nincs eleve vesztes vagy győztes mérkőzés. Én nagyon bízom benne, hogy elérhetjük a kitűzött célt!

Gondolom figyelemmel követed a médiát, sokan buzdítanak benneteket, szurkolnak nektek.

- Igen, bár nem sok időm van ezzel foglalkozni, bele-bele olvasok a kommentekbe. Örülök a szurkolók támogatásának, sok üzenetet kapok személyesen is főként a családtagjaimtól és a barátaimtól, ami nagyon jól esik.

BV

Tájékoztatás temetkezéssel kapcsolatos díjak változásáról

Tisztelt Csurgói Lakosok!

Csurgó Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megalkotta a temetőkről és a temetkezési tevékenységről szóló 21/2005. (XII.10.) rendelet módosításáról szóló 18/2022. (XII. 21.) önkormányzati rendeletét.

A fentiek alapján 2023. január 1. napjától a kegyeleti közszolgáltatási és egyéb temetkezéssel kapcsolatos díjak az alábbiaknak megfelelően változnak meg:

Kegyeleti közszolgáltatási díjak 2023. 01.01-től (A díjak a 27 %-os ÁFÁ-t nem tartalmazzák)

József Attila utcai, Nagyváthy utcai temetők:

	Díjak 2023.01.01-től	Temetői létesítmények, illetve az üzemeltető által biztosított szolgáltatások igénybevételét a temetkezési szolgáltatók által fizetendő díjak:	Díjak 2023.01.01-től
Sírhelyek 25 évre			
Egyes sírhely 3 sortól	13.265 Ft		
Egyes sírhely 1-2 sor	14.139 Ft		
Kettes sírhely	19.464 Ft		
Szegély 2 személyes	23.006 Ft		
Szegély sarok	28.273 Ft		
Sírbolt (kripta) 60 évre			
2 személyes kripta	45.983 Ft	Temetői létesítmények igénybevétele	11.362 Ft
4 személyes kripta	81.340 Ft	Elhunyt hűtése (Ft/nap/fő)	5.744 Ft
6 személyes kripta	116.679 Ft	Halott szállítás a temetőben erre a célra rendszeresített szállító járművön	19.038 Ft
Férőhelyen felül + temetés	21.218 Ft	Sírhelynyitás (sírásás, sírnyitás)	
		normál	19.044 Ft
		mélyített	21.218 Ft
Urnahely 10 évre		Visszahantolás	
József Attila úti (új fal)	22.100 Ft	normál	26.709 Ft
József Attila úti (régí fal)	17.676 Ft	mélyített	26.939 Ft
Nagyváthy úti (régí fal)	17.676 Ft		
Urnahely 20 évre		Gyermeksírhely ásása	7.464 Ft
Urnasírhely (3 sortól)	22.552 Ft	Gyermeksírhely hantolása	2.530 Ft
Urnasírhely (1-2 sortól)	24.035 Ft	Ravatalozás	9.108 Ft
Urnasír 2 személyes	40.750 Ft	Urnaelhelyezés	9.361 Ft
Urnasír 4 személyes	69.276 Ft	Sírbahelyezés	2.530 Ft
Urnakripta 2 személyes	40.750 Ft	Újratemetés	-
Urnakripta 4 személyes	69.276 Ft	Exhumálás	10.120 Ft
Lejárt, meg nem váltott és újraértékesített temetkezési helyek sírhely előkészítési díja a csontmaradványok egyéb módon történő elhelyezése mellett	20.660 Ft		

A városi köztemetőben – a temetkezési szolgáltatók kivételével – vállalkozásszerűen munkát végzők által fizetendő temető fenntartási hozzájárulás díja: 1.727.-Ft/munka.

Szíves megértésüket köszönjük!

Csurgó, 2022. december 21.

Lantos Sándor s.k.
jegyzői feladatokat ellátó aljegyző

MÚZEUMI ADVENTI KALENDÁRIUM 2022

24 pillanat Csurgó múltjából - folytatás a decemberi számból

12. ablak

Az I. sz. Általános Iskola tábori konyhája



A Helytörténeti Gyűjtemény Fotótárába számos fénykép került be, amely az I. sz. Általános Iskola (ma Eötvös József Általános Iskola) diákjainak és tanárainak mindennapjait mutatja be. Rajtuk kívül azonban nagyon kevés kép készült azokról a dolgozókról, akik segítettek ellátni a gyerekeket. A bemutatott fotó az 1967/68-as tanévben készült, a tábor konyháján, ahol a konyhai személyzet valószínűsíthetően éppen az ebédet készíti elő.

13. ablak

Alsoki pékség



Witt Lászlóné Adatok Csurgó és környéke népismeretéhez c. könyvében írja, hogy a legfőbb ételnek régen a kenyér számított. Otthon sütötték, kemencében, több napra elegendő adagot. Csurgón például 1932-ben négy pék sütötte a kenyeret, az 1940-es években már csak három szerepel az iparosjegyzékben, írja Dr. Horváth József Csurgó monográfiájában.

A fotó az alsoki pékmester, Németh János üzletét ábrázolja, a dátum sajnos, ismeretlen.

14. ablak

Modellezők



A modellezés kezdete az 1900-as évek elejére tehető Magyarországon. Csurgón először a Református Gimnáziumban alapítottak repülőmodellező kört, majd az Eötvös József Általános Iskolában indítottak hasonló kezdeményezést, de a Metallux fémipari szövetkezet Modellező Klubja is szép sikereket ért el a hajómodellezés terén. (Forrás: Dr. Horváth József: Csurgó monográfiája)

A bemutatott fotón a modellező kör diákjai láthatóak repülőmodelljeikkel 1952-ben, az április 4-i felvonuláson.

15. ablak

A buszmegálló építése



Álmokból valóság címmel jelent meg 1965 novemberében a Somogyi Néplapban egy cikk, amelyben a csurgói fejlesztésekről írtak. A mentőállomás, a tűzoltóság, a fürdő, a Mezőgazdasági Szakiskola és a Faipari Vállalat épületei, valamint új otthonok épültek a Virág, a Kossuth, az Eötvös és a Dankó utcákban. Az egyik leglátványosabb mégis az új buszmegálló épülete volt a Petőfi téren, amelynek építése látható a fotón.

16. ablak

Lakodalmi főzőasszonyok



Az ismerkedés és párválasztás évekkel ezelőtt mindig a falusi szokások betartásával történt. A kikérés és háromszori kihirdetés után került sor az esküvőre és az akár több napig tartó lakodalomra. Utóbbin, Csurgónagymartonban az alábbi ételeket tálalták a vendégeknek: reggelire kocsonya, hurka, pörkölt, kukorics volt, ebédre becsinált leves, pörkölt baromfi aprólékból, vacsorára pedig tyúkhúsleves, főtt hús mártással, töltött káposzta és rétes. Éjjel után fokhagymás húst, pirított tyúkot savanyúsággal és kukorissal tálaltak, valamint ekkor került az asztalra a sütemény is. Hajnalban kirántott húst kínáltak kukorissal és pálinkával, majd reggelire újfent kocsonya, hurka, pörkölt, melléjük kuglóf és sütemény. Ebédre tejeles becsinált leves és sült hús volt azoknak, akik még talpon voltak a vendégek közül. (Forrás: Witt Lászlóné: Adatok Csurgó és környéke népmismeretéhez)

A fotón egy lakodalomra főző csurgónagymartoni asszonyokat láthatjuk, a dátum ismeretlen.

17. ablak

Dél-dunántúli Honismereti Találkozó



1979. június 28-án háromnapos honismereti találkozó kezdődött Csurgón a gimnáziumban, a fotó a díszteremben készült. A továbbképzésre és egyben tapasztalatcserére Somogy, Zala, Baranya és Tolna megyékből érkeztek résztvevők. A honismereti munka fontosságára hívták fel a figyelmet. A változatos témák között szerepelt például Nagyváthy János csurgói munkássága és Csurgó néprajza, valamint történelme és közművelődése is.

18. ablak

A Költségvetési Üzem telephelye



Az 1980-as évekből származik a ma bemutatott fotó, amely a csurgói Költségvetési Üzem telephelyének fejlesztésekor, a műhelyek építésekor készített Bartus József. Ezekben az években pályázatokon nyert pénzből és tanácsi támogatással fejlesztette fel az üzem az építőipari részleget.

19. ablak

Aratás



A megérett szalagabona (pl. búza) betakarítása során a sarlóval levágott gabonát kévébe kötötték. A kaszás aratás elterjedésekor egyes helyeken csak levágták a szálakat, nem kötötték össze, máshol viszont rendre vágták és kévézték őket. A gépek megjelenése azonban megváltoztatta ezt. A fotón egy 1950-es évekbeli aratás lett megörökítve.

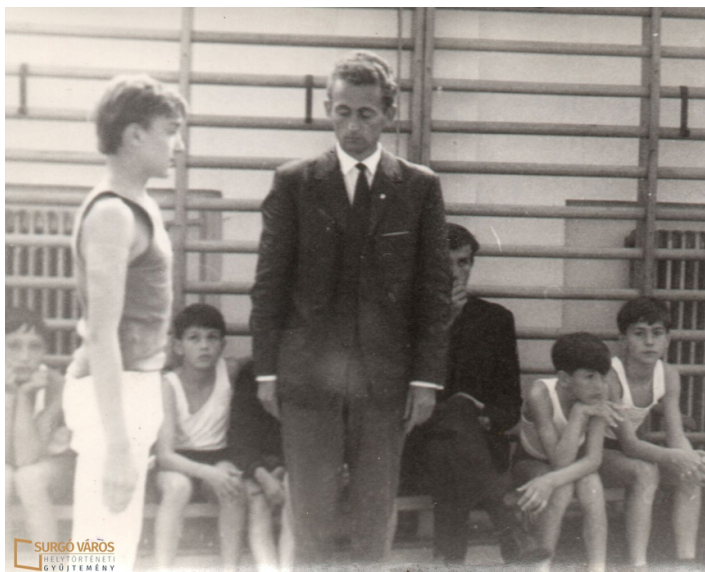
20. ablak Tanítóképzős diákok találkozója



1869-ben Csurgón kezdte meg működését az ország egyik első tanítóképző intézete. A kezdetekben magánházakban és a gimnázium internátusában folyt a tanítás, Petőfi téri épületét csak 1880-ban adták át. Működése ideje alatt számos problémával küzdött, 1933-ban aztán az intézetet megszüntették. Az itt tanuló diákok mégis szeretettel emlékeztek vissza a Csurgón töltött évekre. Ennek egyik példája ez a csoportkép, amely az egykori tanulókat ábrázolja, akik 50 éves találkozójukat tartották itt Csurgón.

A fotó a Széchenyi téren készült 1979-ben. A hátsó sorban: Strausz Béla, Kenedli Ferenc, Németh Lajos, Vágó Károly, Kovács János. Az első sorban: Lásbas Iván, vendégként Bognár János, Pasqualetti Antal, Borbély László.

21. ablak Megyei tornászverseny



1968 októberében Csurgón rendezték meg az általános iskolák Megyei Tornászajnokságát, amelyet összesített pontszámmal Gyékényes nyert meg. A csurgóiak a második helyezést vihették haza és nagyon szép eredményeket értek el. A fiúk közül 600 méteren Berta szerezte meg az első helyet, távolugrásban Táborszki, súlylökésben Puskás. A lányoknál távolugrásban győzött Kovács

Ilona. Csapatversenyben a fiúk elsők lettek. (Forrás: Somogyi Néplap, 25. évfolyam, 251. sz., 1968.10.25.)

22. ablak Cséplés



Az aratás során betakarított gabona szemeinek kicséplése, kiverése általában bottal, hadaróval történt. A cséplőgépek az 1800-as évek második felében jelentek meg Magyarországon, majd az 1900-as évek elején kezdtek elterjedni. Általában több gazda bérelt egy gépet, annak segítségével történt a betakarítás. A bemutatott fotó az 1950-es évekből származik.

23. nap Őszi túra



Az I. sz. Általános Iskola (ma Eötvös József Általános Iskola) őszi túráján készült az itt látható fotó 1968-ban. A kiránduláson akadály- és lövészverseny, főzés, szalonnasütés volt szervezve a gyerekeknek.

A fotó hátoldalán az alábbi nevek szerepelnek: Kollár Ila, Berta Lajos, Kiss Anna, Horváth Rózsa, Bukovics Margit, Papp Lajos, Szalai Gábor. Reméljük, lesznek olyanok, akik még magukra ismernek.

24. ablak Karácsonyi vásár

A Széchenyi és Petőfi téren számos üzlet várta a vásárlókat. Karácsony közeledtével, ahogy a mai üzletek is, igyekeztek különféle akciókkal, kedvezményekkel, vásárokkal becsábítani a vevőket. A fotó az egyik karácsonyi ajándék vásárt tartó boltról készült, sajnos, a dátum ismeretlen.

A HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY MUNKATÁRSAI



Januári népszokások, jeles napok



Regősök énekszóval köszöntik a ház népét

Az újév kezdetét jelző januári jeles napok és népszokások nagyrészt a kereszténység ünnepköreihez kapcsolódnak, azok emlékét őrzik. Azonban sok mindent hoztak magukkal még a pogány kori ünnepek soraiból is.

Magyarországon a középkorban még az év kezdetét karácsonytól, azaz december 25-től számították. A január elsejével történő év kezdés 1582-től, a Gergely pápa féle naptár-reformtól kezdett elterjedni, de kötelezővé 1691-ben XI. Ince pápa tette.

Január 1, az év első napja még a rómaiaktól itt maradtak szerint gonoszjáró napnak számított. Magyar lakta vidékeken szokás volt, hogy a fiatal legények többnyire csoportul házról házra jártak magyar népköltésekkel újévet köszönteni, miközben pogány szokás szerint mindenféle eszközzel, kereplővel, csengővel, ostorral, dudával, kolomp-pal igyekeztek minél nagyobb zajt kelteni, hogy a gonosz, ártó szellemeket elűzzék.

Újév napjához tiltások egész sora is kap-

csolódik. Ezen a napon nem volt szabad dolgozni, mosni, főzni, veszekedni, semmit kiadni a házból. Azt tartották, hogy amilyen az első nap, olyan lesz az egész év is.

Január 6, Vízkereszt ünnepe, a Háromkirályok napja a karácsonyi-újévi ünnepkör utolsó napja, és a farsangi szokások kezdőnapja is egyben. A Gáspár, Menyhért, Boldizsár bibliai három királyokat megszemélyesítve a gyerekek jelmezbe öltözve három-király járásban idézték fel a kis Jézus látogatásának történéseit.

Erre az időszakra estek a regölések is, melyek során fiatal férfiak járták a falut, minden háznál jókívánásokat tartalmazó regősénekeket énekeltek, majd ezért ételt-italt, pénzt kaptak.

A farsang alatt a január 6-tól, vízkereszt napjától a hamvazószerdáig, a húsvétot megelőző negyvennapos böjt kezdetéig tartó időszakot értjük. 2023-ban ez az ünnep, hamvazószerda február 22-re esik.

A januári farsangi időszak a régi időkben a lakodalmak, disznóvágások, multságok fő időszaka volt. A bőséges vendéglátásokat megfelelő hűtési lehetőségek nélkül csak a téli időszakban tudták rendezni. A sertésbús feldolgozására, a lakodalmi ételek előkészítésére, hidegben való tárolására is a január mutatkozott a legalkalmasabbnak.

A farsangi köszöntések ideje is főként a januárra – februárra esett, melynek szokása általánosan elterjedt volt a Kárpát-medencei magyar nyelvterületeken. Nyelvezetük tájegységenként eltérő lehetett ugyan, de tartalmilag nagyon is azonosak voltak.

A „Szabad-e farsangot köszönteni?” – kérdéssel házról házra vonuló fiatalok jó egészséget, bő termést, sok szerencsét, bőséges állatszaporulatot, a lányoknak jó férjet kívánva mondták el köszöntőjüket, melyért tojást, kolbászt, kalácsot, ritkán pénzt is kaptak a házaktól.

Együd Árpád és Pápa Lajos néprajzkutatók 1977-ben a szomszédos Szentán jegyezték le az alábbi regősének szövegét:

1. Nem vagyunk mi rablók, Szent István küldöttje.

Refr. Haj, regő rajta, azt is megadhatja az a nagy Úristen.

2. Adjon az Úristen ennek a gazdának két szép tehenet, tejet-vajat eleget, hadd süssenek rétest a szegény regőlőknek! Refr.

3. Adjon az Úristen ennek a gazdának két szép ökröt, ökor mellé szekeret, szekér mellé kereket,

kerék mellé löcsöt, a löcs mellé vasszöget, a vasszög mellé faszöget! Refr.

4. Adjon az Úristen ennek a gazdának két szép ólat, száz koszos malacot, az egyikből kifussanak, a másikba befussanak! Refr.

5. Adjon az Úristen ennek a gazdának két szép kecskét, melléje menyecskét, a me-

FOTÓ: SOMSZIVIEK/24.HU

nyecskéhez jó szerencsét! Refr.

6. Széken ül a gazda, bársonynadrág rajta. Ezer forint a zsebében, fele a gazdáé, fele

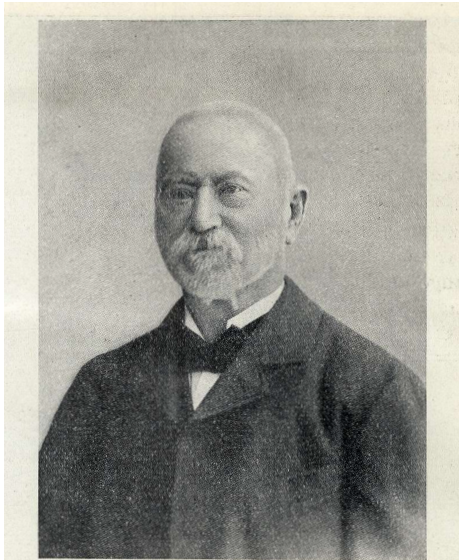
meg a regölöké. Refr.

7. Rozit lsten meg ne mentse, kebelébe rejtse, dunna alá takargassa, úgy rikassa, mint

a koca malacát, de még annál is jobban. Refr.

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Petőfi Sándor és Csurgó



Petőfi pesti szállásadója, Fekete Lajos

Arra, hogy, nagy költőnk járt volna valaha is Csurgón, vagy akár Somogyban, senki sem gondolt komolyan.

A szomszédos Tolna már büszkélkedhet vele, hiszen a megye keleti részén, Sárszentlőrincen tanult, és Borjádön is megfordult. Nyugati szomszédunkban, Zalában is járt, amikor tizenhét éves katonaként Bécsből Grazon át egyenesen Zágrábig masírozott.

Petőfi terünk is azért van, mert éppen száz éve nagy költőnk születésének centenáriuma, 1923. január 22-én Vargha Dezső református lelkész, községi képviselő indítványára a képviselő-testület ki mondta, hogy – akkori szóhasználattal – az addigi György teret, mely a Nemzeti Szállótól a tanítóképezdékig, illetve a postaépülettől a községházáig terjed, Petőfi Sándor térnek nevezik el.

Többször leírtam már, hogy a csurgói öregdiák mozgalom lelkes újjászervezője, a gimnázium meghatározó tanáregyéniségei, Héjas Pál (1835-1911) unokája, és Héjas Imre (1869-1957) fia, Héjas Sándor egy-egy szál felgombolyítása során szokta családi körben mondani: Akkor hát, ki nem csurgói?

Petőfit nem is szokták a településünkhez valamilyen módon kötődő neves emberek közé besorolni. A gimnázium könyvtárában van ugyan egy Petőfi Sándor aláírás, de utánzatnak, még csak hamisít-

ványnak sem tekintették, még ha a neves muzeológus, Darnay Kálmán szerint Petőfi sajátkezű írása. A könyvtár azonban további ritkaságokat őriz. Megvan az Atheneum 1942-es évfolyama, amelyben a költő első verse, A borozó megjelent, még Petrovics Sándor aláírással. Az Emich Gusztáv által kiadott összes verseinek 1847-es kötete tartalmazza a már említett tintás beírást.

Az Országos Környezet és Természetvédelmi Hivatal 1981-ben készített Csurgói park rekonstrukció programterve (a hasonló súlyú tanulmányok többször is tapasztalt nagyvonalúságával) megtréfált bennünket. A gimnázium előtt álló domborműve ürügyén kitüntető helyre emelt bennünket: „De ki ne emlékeznék a magyar romantika költő géniuszára, Petőfi Sándorra, aki nyugtalan életútja során diákként koptatta a Kollégium padjait”- már mint a csurgóiét.

Petőfi egykori pesti szállásadója lett Csurgó 1848-as nemzetgyűlési képviselője. Ezen a ponton már március 15-ére, forradalmunk kirobbanásának 175. évfordulójára is emlékezünk, mégpedig a helyi, csurgói eseményekkel.

Tizennégy éve már biztosan tudjuk azt, hogy Petőfi legalább hallott Csurgóról. Ebben is, mint annyi más városépítő szándékban a Festeticsék segítő közreműködő szerepére bukkanunk. Igazából a keszthelyi Festetics-kastély bejárata előtt felnőtt Nagy Ignác drámaíróé (1810-1854) és tisztartó apjái az érdem. Nagy Ignác pénzzel is támogatta március forradalmának hőseit, aki Pesten Fekete Lajos Magyar utcai lakásában lakott. Életrajzírója szerint vidám és gondtalan napokat töltött nála.

Nagy Ignác személye kulcs lehet Fekete Lajos csurgói jelöléséhez, aki 1848-ban már uradalmi ügyészként Csurgón lakott. Június 4-én Szemere Bertalan tudatta Somogy megyével, hogy a nádor a megye főispánjává Sárközy Albertet (Csokonai egykori csurgói tanítványát) nevezte ki. A szavazás lebonyolításának rendjéről hirdetmény tudósított:

„A követválasztás gyűl. helyül e kerületekre nézve Csurgó mező város határozott, - a választás folyó hó 20án reggel 9 órakor fog meg kezdetni- ... Ha az 1848ik V. törvény cikk 3ik § esete adá magát elő,

hogy a választás szavazat útján döntetne el, ez esetben a rend és a szavaztatás könynyítettése megkívánja, hogy a szavazás helységenként történjék, a távolabb helységek igénybe vételével, melynél fogva a felhívott esetben a helységek következő sorral fognak szavazni. Sánicz, Szent Miklós, Bagola, Miháld, Sand, Inke, Marton, Antalfalva, Szob, Bolhás, Liszó, Pátró, Szent-Péter, Iháros-Berény, Iháros, Udvarhely, Felső-Gyékényes, Alsó-Gyékényes, Zákány, Őr, Surd, Belezna, Kakonya, Szt. Pál, Bükösd, Szenta, Csicsó, Nagy Marton, Berzencze, Porrog, Szent Király, Sarkad, Alsok, CSURGÓ.”

1848. június 20-án voltak a választások, és július 2-án már össze is ült a nemzetgyűlés, amelynek a 31 helység képviselőjében Csurgón megválasztott tagja lett Fekete Lajos uradalmi ügyész is.

Fekete Kossuth Lajos újságjának, a Pesti Hírlapnak a tudósítója volt, és ő volt az, aki 1848. május 26-án megjelent cikkében Csurgó mezőváros számára első bíróságú jogkört követelt:

„Számos Csurgó választó kerület belilakosok az okon, hogy a megye székhelétül s törvényszék tartásátul távol esvén, ügyeik orvoslását csak a legnagyobb áldozatokkal eszközölhetik... kérik a megyét, hogy a szolgabírók és esküdtek száma szaporítását eszközölje, Csurgón pedig első bírósági Törvényszéket állítson fel.”

Ennek nyomán a csurgói választókerület lakosai folyamodványára intézkedett a megyei közigazgatási bizottmány, és Csurgó megkapta az első bírósági jogkört, gyakorlatilag a járási szerepkört. A szabadságharc leverése után, az 1849. október 25-i közigazgatási rendelet továbbra is Csurgóval, mint járási székhellyel számolt.

Fekete Lajos az országgyűlésen Kossuth politikáját támogatta, éles szavakkal bírálta a szeptemberben lemondott és elmenekült István főherceget. Debrecenbe is követte Kossuthot, támogatta és megszavazta a Habsburg-ház trónfosztását. A szabadságharc bukása után halálra ítélték, de 1850-ben amnesztiával szabadult. 1867 után ismét politikai szerepet vállalt, négy cikluson át tagja volt a magyar országgyűlésnek.

HJ

Színes étel, színes élet



FOTO: SOKSZIMVIER 24.HU

A téli esős, havas szürkeségben, a csupasz természet láttán még inkább kívánjuk környezetünkbe a melengető, vidám színeket. Nincs ez másképp az étkezésünkben sem. A nyári-őszi szezonális, friss gyümölcs és zöldség kínálat után úgy gondoljuk, hogy szűkebb lett a választék, pedig ha jól körülnézünk, téli napjainkban is tudunk éltető és tápláló színes ételeket és italokat tenni az asztalunkra.

A sárga szín köré csoportosított, viszonylag olcsón beszerezhető vitaminforrásaink közé tartozik a sárgarépa, a sütőtök, az otthoni sárgabaracklevár, a sárgaborsó, és a kukorica. Bár kissé drágábbak, de kevesebbet fogyasztva is nagyon hatásosak a citrusfélék, az ananász és a banán is.

A pirostól a liláig, az almától kezdve a télen sem drága pirosretken, lilakáposztán, a házi befőzött paradicsom sűrítménnyen, a nyáron lefagyasztott epren, málnán, ribizskén, padlizsánon át a cékláig sokféle lehetőségünk van a főként magas

vitamin tartalmú és érvédő hatású flavonoidokat tartalmazó piros színű táplálékok beszerzésére.

A zöld és ritkán kék színű táplálékaink többségét a fejes, hüvelyes és leveles zöldségek körében találjuk meg. A káposztfélék friss és savanyított változatai rendkívül hatásosak és egészségesek. Már a zöld színükkel is pozitív érzelmi hatást keltenek, ugyanígy a télen akár cserépben is tartható fűszernövények, mint a metélőhagyma, a metélőzöldség, a bazsalikom vagy a téli menta.

A kék szín ritkábban jelenik meg a tányérunkon, de már egy kevés áfonya, szilva- vagy szederlekvár, szörp is üdítő változatosságot mutathat az asztalunk színességében.

A színek palettájába tartozik a fehér és a fekete is. Fehér húsú gyümölcsök és zöldségek bőven állnak rendelkezésre. Feketét azonban télidőben talán csak fagyasztott feketeribiszke vagy szörp, feketebab vagy feketemák formájában tudunk a tányérunkra tenni, pedig magas ásványi anyag és nyomelem tartalmuk révén ezek is fontos szerepet töltenek be az immunrendszerünk védelmében.

Természetesen a színes étrend nem csak zöldségekből és gyümölcsökből áll. Az étek mellett a téli, főként meleg italokkal is változatos színességet varázsolhatunk a poharainkba. Ma már a teák világában is sokféle színnel találkozhatunk. Zöld, feke-

te, pirosgyümölcs, narancs, középszárítású barna, és számtalan féle gyógynövényből készült teát is kortyolhatunk, melyek színességét és tápértékét csak fokozhatjuk a hozzájuk adott barnacukorral vagy a sötétebb színű hárs-, erdei- és gesztenyemézekkel.

A nyáron és ősszel eltett szörpök, gyümölcslevek, paradicsomlé is szemet gyönyörködtető színességet és mindenképpen egészséget is hozhatnak téli étrendünkbe.

A barna minden árnyalatában készülő meleg kakaó vagy forró csokoládé a kakaóbabnak köszönhetően rendkívül gazdag ásványi anyagokban, vitaminokban valamint a „boldogsághormonnak” is nevezett anandamin és feniletil-amin vegyületekben, melyek főként télidőben színesebb jókedvre derítik a fogyasztóikat.

A színek egészségünkre gyakorolt hatásainak vizsgálatok kiderült, hogy színes asztalnál többet mosolygunk, egyenletesebb lesz a pulzusunk, csökken a vérünkben a stresszhormonok szintje. Az is biztos, hogy a színek segítenek egészségesen étkezni, hiszen minél változatosabb színű ételeket fogyasztunk, annál biztosabb, hogy minden, a testünknek – lelkünknek szükséges tápanyagot elfogyasztunk.

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Csokoládé kívül - belül szépít

A kakaó és a csokoládé története közel 4000 évre nyúlik vissza és kevés olyan élelmiszer van, amelynek ilyen gazdag "életútja" van. Ez az élelem, amelyet mindig titkok öveztek és még ma is a misztikum és az élvezet jelképe. A történészek Hondurasban, az Ulúa völgyében egy kis faluban találták meg az első leleteket, ahol a kakaó központi szerepet játszhatott. Olyan ivóedényeket és tányérokat, amelyeket kizárólag a „Xocoatl”, az eredeti kakaóital elkészítéséhez és fogyasztásához használtak.

A maja kultúrában a kakó a mezőgazdaság és a vallás egyik építőköve volt. Szent könyveikben többször megemlítik, mint a világ megváltásának forrását. Szinte lux-

uscikként tartották számon, együtt tárolták az arannyal és drágakövekkel, értékes ajándékként ajánlották fel magas rangú vezetők temetésén, de fizetőeszközként is szolgált. Erre utal a "cacau" ige eredeti jelentése is, hogy "venni valakitől, aki gyalogol, vagy földet művel".

1300 körül aztékok telepedtek le Mexikóban, akik Quetzalcoatl királyt imádták. A legenda szerint a király a kakaót az istenektől kapta, ajándékba. Az volt a feladata, hogy a mennyből eljuttassa a kakaót az emberekhez és megtanítsa őket a termesztésére.

A csokoládé ital készítéséhez az aztékok először kinyitották a kakaó hüvelyt, kivettek 30-40 babot és néhány napig a

napon szárították őket. Azután nyitott tűz felett megpörkölték a babokat, amelyek lenyűgöző édes illatot árasztottak. Ezt követően egy súlyos hengerrel összetörték őket és egy bizonyos ívesre csiszolt kőfélével fűszereket, gyógynövényeket és piros paprikát adtak hozzá, így egy vörös pépet kaptak. Ezt a pépet vízben felolvasztották és egyik edényből a másikba öntögették, amíg habos nem lett.

Bár már Kolombusz Kristóf 1502-ben behozta Európába a kakaóbabot, de a csokoládét Hernán Cortés, ismert spanyol hóditó ismertette meg V. Károly német-római császárral 1528-ban.

Amikor a csokoládé megérkezett Európába, keserű íze miatt először inkább

gyógyszernek tekintették, mint ízletes élelemnek. Az első hivatalos nyilatkozatot Bonaventura Di Aragon, Richelieu bíboros testvére adta ki, mely szerint a csokoládé elősegíti a lép és más egyéb emésztési funkciók működését.

Az édes csokoládé receptjét mexikói apácáknak köszönhetjük. Úgy népszerűsítették a csokoládé italt a kolóniák lakosai között, hogy mézet, fahéjat és nádcukrot adtak hozzá. A spanyol szerzetesek voltak, akik behozták az első édes finomságot



Spanyolországba 1590 körül. Ők mézzel és vaníliával édesítették a csokoládé italt. Az édes érzet, amit kifejlesztettek, képezi az alapját a mai csokoládé recepteknek.

1606-ban egy Carletti nevű itáliai kereskedő felfedte a kakaó és a csokoládé ital elkészítésének titkát az itáliaiaknak. Carletti a kakaót és a csokoládét Nyugat-Indiában és Spanyolországban kóstolta meg. Olyan szenzáció volt számára, amelyet meg akart osztani itáliai honfitársaival. Itáliában ez igazi csokoládé mániához vezetett, csokoládézók nyíltak az összes nagyobb városban. Perugia városa lett az itáliai csokoládévilág központja. Velelencében jelentek meg az első csokoládé boltok.

A növény hivatalos latin nevet is kapott – Theobroma cacao – egy svéd tudóstól, Carl Linné-től 1753-ban. A növény elnevezéséhez az azték eredetét használta fel,

így a név első szava a latin "theobroma" szóból ered, a második az "istenek tápláléka" szó szerinti jelentése, az azték xocolatl szóból.

A csokoládé, a XX. század elejéig a gazdagok kiváltsága volt. A csokoládé piac jelentős növekedése a két világháború között és az 1980-as években következett be. Fogyasztása egyre inkább beépült a napi étkezési szokásokba.

Ma már számtalan csokoládé van a piacon különböző kakaótartalommal és más

összetevőkkel. Minden igazi csokoládé tartalmaz kakaóport, kakaóvaját és cukrot. Természetesen, a tejszokoládé tejport is tartalmaz.

A csokifajták közül az étcsokoládénak sok pozitív hatást tulajdonítanak. A magas minőségű csokoládé fogyasztása az ember számára különösen hasznos a tápanyagtartalma miatt.

A kutatások szerint a flavonokban gazdag csokoládénak és a kakaónak vérnyomás csökkentő hatása van, emellett javítja a kardiovaszkuláris funkciókat. Prebiotikus hatású, támogatja a „jó” baktériumok számának növekedését a bélrendszerben. Az egészség és a fogyás céljából nagyon fontos a jó emésztés, mivel az emésztés minősége befolyásolja a tápanyagok felszívódásának mértékét. Ezen kívül egy kis adag elfogyasztása evés előtt és után „felszabadítja” azon hormonokat, amelyek in-

formálják az agyat, hogy már jóllaktunk. Jó hatással bír a HDL és az LDL koleszterinre. Ezeken felül a csokoládé egy kellemes antidepresszáns, hangulatjavító hatású, csökkenti a negatív érzéseket, esetenként növeli a szellemi képességek javulását is.

Természetesen ebben az esetben is érvényes, hogy mindent csak mértékkel.

A csokoládé kívülről is hatásos. Meglepő, de igen magas az antioxidáns tartalma, így hatásosan lép fel a szabad gyökök ellen. Flavonoid tartalmának hála hozzájárul a sejtek regenerálódásához, és mélyen hidratálja, puhítja a bőrt. Javítja annak struktúráját is és a vérkeringés serkentésével segíti az egészségesebb, egységesebb bőrkép elérését.

Nagyon jó antibakteriális, gyulladás-csökkentő és serkenti a nyirokkeringést is. Ez a tulajdonsága nemcsak a bőrnek, de a hajnak is jó, amit fényessé, puhává tesz és a hajhullás mértékét is csökkenti.

Ugyancsak a benne található flavonoidoknak és antioxidánsoknak köszönhető UV-sugárzással szembeni hatékonysága is, így miközben csokit eszünk, a bőrünk nap-sugárzás elleni védelméért is tehetünk.

Ha extra kényeztetésre vágyunk, bátran próbáljuk ki a csokimasszázst, ami bársonyosan puhává, rugalmassá és fiatalossá teszi a bőrt.

BV

Forrás:

1. Vizi Erzsébet (2019): Ezért jó az étcsokoládé a bőrnek: Tele van antioxidánsokkal és a napsugárzás ellen is véd <https://www.retikul.hu/kencefice/csokolade-hata-sa-a-borre/>

2. Tomas llecko (2020): Az étcsokoládé előnyei az egészségre és a fogyásra nézve <https://gymbeam.hu/blog/az-etcsokolade-elonyei-az-egeszsegre-es-a-fogyasra-nezve/>

3. Kakaó, kakaófa, kakaógyümölcs és a kakaóbab <https://www.acsokolades.hu/spg/930300,471878/Ka-kao-kakaofa-kakaogyumolcs-es-a-kakaobab>

4. A csokoládé története http://www.elit-csokolade.hu/csokipedia/a_csokolade_tortenete

Csurgó és Környéke

Csurgó és Környéke - Közéleti és kulturális lap

Megjelenik (2023./1. szám):
2023. január 23.

Lapzárta:
minden hónap 20-án!

ISSN 0864-8867

Kiadja:

IMCOM Marketing és Szolgáltató Bt.

Felelős kiadó:

Szabó Balázs - ügyvezető

Levélcím:

8840 Csurgó, Kossuth L. u. 1.

Telefon:

+36 30/480 2046

Email cím:

csurgo.es.kornyeke@gmail.com

Főszerkesztő: Szabó Balázs
Szerkesztők: Balogh Veronika,
Vargáné Hegedűs Magdolna

Elérhetőek Csurgón az alábbi helyeken:
egyházak, általános iskolák,
középsiskolák, óvodák, Csokonai
Közösségi Ház, Városi Könyvtár,
Posta, Széchenyi téri újságos.

Küldjön hírt!

Juttassa el hozzánk észrevételét,
osszon meg érdeklődéseket, küld-
jön híreket!

Levélcím: 8840 Csurgó, Kossuth
L. u. 1.

Telefon: +36 30/480 2046

Email cím: csurgo.es.kornyeke@
gmail.com





CSURGÓ
VÁROS
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY

FELHÍVÁS ESKÜVŐI EMLÉKGYŰJTÉSRE

„Nekünk van egy galambunk. Annak a párját keressük.”

A Házasság Hete alkalmából Csurgó Város Helytörténeti Gyűjteménye 2023. február 14-én időszaki tárlatot rendez. A kiállítás a párválasztáshoz, esküvőhöz és lakodalomhoz kötődő szokásokat és viseletet mutatja be az 1900-as évektől az 1980-as évekig.

Szeretettel várjuk azok jelentkezését, akik megőrizték saját vagy szüleik, esetleg nagyszüleik esküvőjének tárgyi emlékeit és azokat a kiállítás idejére kölcsönöznék a számunkra.

Örömmel fogadunk fotókat (az ifjú párról, a menyasszonykikérésről, az esküvőről, a lakodalomról), az esküvőn viselt menyasszonyi ruhát és a hozzá tartozó kiegészítőket (cipő, fátyol, fejdísz, csokor), dokumentumokat (meghívó, távirat, levél), valamint visszaemlékezéseket.

Az anyagot 2023. február 8-ig, egyéni megbeszélés alapján személyesen lehet leadni a múzeum munkatársaihoz!

Bővebb információ kérhető az alábbi elérhetőségen:

Csurgó Város Helytörténeti Gyűjtemény
(8840 Csurgó, Csokonai u. 24.)
Tel.: 06-82/900-017
E-mail: muzeum@csurgo.hu



CSURGÓ VÁROS
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY