

Csurgó és Környéke

KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAP

XXXII. évfolyam • 9. szám • 2023. szeptember

www.csurgo.hu

csurgoeskonyeke

Csurgó Város ingyenesen megjelenő havilapja

AKTUÁLIS
5. OLDAL



Úton a Szabadulókonyha

AKTUÁLIS
7. OLDAL



Egy borfelhordó korsó születésnapja

AKTUÁLIS
7. OLDAL



A Csongrádi Városi Óvodák az Oktatási Hivatal Bázisintézménye



Slatinai városnap csurgói vendégekként

2. OLDAL

AKTUÁLIS

Bajban helybe jön a segítség

4. OLDAL

AKTUÁLIS

Lakossági tájékoztató szociális célú tűzifa támogatásról

8. OLDAL

HELYTÖRTÉNET

Bontás közben...

9. OLDAL

ÉLETMÓD

Mit tehetünk szívünk egészségéért?

10. OLDAL

Országos sportversenyen 2. helyezést ért el a Csurgói Szív Egyesület



AKTUÁLIS
2. OLDAL

Istennek Hála!



AKTUÁLIS
3. OLDAL

Slatinai városnap csurgói vendégekkel



A képen szereplők balról: Ilija Nikolić alpolgármester, Füstös János polgármester, Ivan Roštaš középiskolai igazgató, Vargáné Hegedűs Magdolna önkormányzati képviselő és Denis Ostrošić polgármester

A 726 éves horvátországi Slatina városába utazott köszöntésre szeptember 2-án Füstös János polgármester és Vargáné Hegedűs Magdolna

önkormányzati képviselő, akik egy baráti meghívásnak eleget téve részt vettek a település Város napi ünnepségén. Slatina, másik ismert nevén

Szalatnok, egy többmint 11000 lakosú város Horvátország Verőce-Drávamente megyéjében, melyhez közigazgatásilag még további 14 kisebb település is tartozik. A Drávamenti-síkság és a festői Papuk-hegység találkozásánál fekvő kisváros eléréséhez Barcs után a magyar határtól mindössze csak 10 kilométert kell megtenni.

Slatina első írásos megjelenítése az egykori zágrábi püspök, Bői Mihály 1297. szeptember 1-én Pozsega várában kiadott oklevelében fordul elő Zalathnuk formában. Ezen első említés emlékére minden év, szeptember 1-hez legközelebb eső szombatján kerül sor a Város napi ünnepség megrendezésére, melyen a történelmi múlt megidézése mellett a jelenben is a városért és annak közösségeiért kimagasló tevékenységet folytató szervezetek

és személyek jutalmazására és kitüntetésére kerül sor. A neves évforduló alkalmából ilyenkor meghívást kapnak Slatina testvéri, baráti és partneri településeinek vezetői, képviselői is.

Csurgó és Slatina kapcsolat többmint 10 éves múltra tekint vissza, mely időszak során, a határon átnyúló pályázatok együttműködési révén Slatinán a mozi épületének korszerű megújítására, míg Csurgón a csuszafesztiválhoz kapcsolódó eszközbeszerzésekre került sor.

A rendezvényen a két város múltbéli együttműködésére építve, Slatina és Csurgó vezetői, képviselői megbeszélést folytattak a határon átnyúló új pályázatokra épülő, további partnerkapcsolati lehetőségekről is.

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Országos sportversenyen 2. helyezést ért el a Csurgói Szív Egyesület



2023. augusztus 25-27. között rendezte meg a Magyar Szívgyógyászati Országos Szövetsége a VI. Országos Sportta-

lálkozóját Dombóváron, amelyen 12 város szívgyógyászati képviseltette magát. Köztük a legkisebb település csapatként

a csurgói is, amely 9 fővel vett részt az eseményen.

Bár a szervezők igyekeztek a legtöbb versenyt árnyékos helyre szervezni, de az augusztus 26-i versenynapon extrém hőség várta a versenyzőket, ahol korosztályos bontásokban 14 sportág különböző versenypályáin próbálhatták ki a versenyzők az egyéni képességeiket.

A kihívások ellenére a csurgói egyesület tagjai tíz alkalommal is felállhattak a dobogó különböző fokaira, ahol négy arany, három ezüst és három bronzérmeket vehettek át sportolóink. Éremszerzőinknek, Stoff Istvánnak gyorsúszásban 1 arany, mellúszásban 1 arany, hátúszásban 1 ezüst, Pető Lajosnak mellúszásban 1 arany, gyaloglásban 1 arany, Orbán

Andrásnak gyaloglásban 1 ezüst, Tafferner Józsefnek futásban 1 ezüst, Zabundia Szilviának gyaloglásban 1 bronz, futásban 1 bronz, és Kömpf Gyulának úszásban elért eredményéért 1 bronzérmeket helyeztek a nyakába a díjkiosztó ünnepségen.

Az egyénileg elért, a résztvevők számához arányosított eredmények összevetése alapján a résztvevő 12 város rangsorát is elkészítették a szervezők. Mindezek alapján a csurgói csapat az összesített pontversenyben az 1. helyezett Eger után az előkelő 2. helyezést érte el, míg a szintén somogyi, barcsi csapat a 3. helyen zárta a dobogósok sorát.

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Istennek Hála!



Bensőséges, igazi baráti osztálytalálkozóra kerülhetett sor az elmúlt hétfőn Lendván!

Mi '76-os végzős Csonkai gimnazisták (4/b) immáron 12 éve folyamatosan (nem csak 5 évente) tartjuk a személyes találkozások révén a kapcsolatot egymással. Hol Saca- napok, hol hirtelen indíttatásból jövünk össze egy-egy délutánra.

Ebben az évben a Saca-napok alkalmával meghívást kaptunk Lendvára kedves női társunktól Huzimecz-Végh Ilnától.

Az összejövetel gyors megszervezésének apropója az volt, hogy távoli „óceánián túlról” hazaérkező férfi társunk éppen ebben az időben érkezett meg.

A rendkívüli, hétköznapra eső összeruccanás on itthonról négyen tudtunk részt venni, ki társával, ki egyedül. Ötödiként kedves osztályfőnökünk jött velünk Horváth tanár úr, aki Istennek hála, el nem hagyja volt osztályát, diákjait!

Hatalmas élmény volt rátalálni a gyönyörű kilátással és friss levegővel rendelkező egyi birtokra!

A hely szépsége elbűvölt mindannyiunkat! A sok munkát, feladatot, ami benne nyugszik,

bizony már nem irigyeltük!

Icuka és Zoli olyan szeretettel és akkora nagy odaadással fogadtak bennünket, hogy azt meghálálni sohasem fogjuk tudni Nekik!

Mivel távolba szakadt hazánk fia késett, így a délutánba nyúló ebédet felszolgálták a társaságnak!

Olyan ételekkel kápráztatt el bennünket Icuka, amikről csak nagyanyáink idejében hallottunk, zömében ízét sem tudtuk!



Szinte mindent saját kezűleg készít!

Hajdina leves, vágott zsír, vendő-s hús, sonka, kolbász, szalonna, különféle saját ké-

szítésű kézműves sajtok, rozsos kenyér, diós kenyér, óriás paradicsomok, paprika, lila hagyma. Emellé a saját Huzimecz Pincészet borai dukáltak.

A gyümölcsimádóknak hatalmas fej csemegeszőlők, fehér, piros!

Ejtőzés közben a ház hatalmas teraszán napfűdőzős beszélgetés, visszaemlékezés és konyhai titkok kikérdezése, megosztása történt a lányok között, míg a fiúk megtekintették a ház melletti birtok egyik

részét, majd kiértékeltek a különféle borokat!

Közben megérkezett kedves feleségével régen várt barátunk! Akkora nagy szeretet és

öröm volt bennük, amit csak igazán ott és akkor lehetett úgy átélni!

Nehéz ilyenkor” megosztani” rajtuk, hiszen mindenki kíváncsi arra, mi történik Velük, hogy vannak?

Icuka ismét kiszolgált! Deszertként készített köles fel-fűjt, sárgabarack lekvárral került mindenki elé!

Isteni finom, ismeretlen étel volt, mellyel nehéz volt betelni!

Fotózások, ölelések, sok puzsi és kimondhatatlan nagy öröm mindenkiben.

Az estét megtette még a frissen fogott sült hal, grill sajt és a pincében a különféle borok kóstolása, nótázás.

Gyorsan elszaladt a délután, az este. Éreztük, hogy búcsúzni kellene, de nehéz volt az elszakadás! Csak pozitívan: jövőre is találkozunk-mondogattuk egymásnak.

Az öregségről, öregedésről sem beszélhettünk, hiszen közünk volt tanár úr, aki a nyolcvanon is túl van és sokunkat meghazudtoló módon fiatalosan mozogva, gondolkodva idézett fel sok eseményt, élményt, amit mi már elfelejtettünk, vagy nem is emlékeztünk rá!

Saját érzéseim:

Rég volt már részem ekkora őszinte szeretetözönben, ekkora nyugalomban, ilyen igazi, pozitív érzésekben, feltöltekedésben.

Hatalmas hálát érzek vendéglátóink önzetlen, szinte mindent odaadó, „kiszolgálásért”!

Reklám:

Ők, akik vendéglátással foglalkoznak, minden vendéget így látnak el, ilyen szeretettel, odaadással. Keressétek űket bátran!

Köszönünk mindent! Isten áldása Rájuk és mindannyiunkra!

Bajban helybe jön a segítség

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás. A szolgáltatásról Buzásné Mester Bernadettel, a Csurgó Járási Család és Gyermejkölési Központ és Szolgálat vezetőjével beszélgettünk.

Kik igényelhetik a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást?

- A jelzőrendszeres házi segítségnyújtást nem csak 65 év feletti személyek igényelhetik, hanem indokolt esetben a 65 évnél fiatalabb személyek is, akik igazolni tudják súlyos, illetve krónikus betegségük meglétét, illetve alkalmasak a készülék rendeltetésszerű használatára.

Milyen jellemzői vannak az igényelhető készüléknek?

- Az általunk használt készülékek por víz és ütés állóak, de talán a legnagyobb előnyük, hogy képzett gondozónők dolgoznak a rendszerben, akik a jogszabálynak megfelelően a riasztást követően maximum 30 percen belül a helyszínre érkeznek és megkezdik a szakszerű ellátást.

Hogyan történik az ellátás?

- A ellátott személy segélyhívása esetén az ügyeletes gondozó haladéktalanul megjelenik a helyszínen, majd azonnal intézkedik a segélyhívás okául szolgáló probléma megoldása érdekében. Szükség esetén további egészségügyi vagy szociális ellátást kezdeményez.

Mi történik akkor, ha a készülék tulajdonosa az otthonától

távolabb kerül nehéz helyzetbe?

- A készülék GPS koordináták által bemérhető, tehát ha az ellátott elmegy otthonról vagy elutazik, és ott használja a készülékeket, a segítséget a központ oda irányítja. Akkor sem kell aggódni, ha a családtag az ellátotttól messze lakik, mert a diszpécserközpont azonnal értesíti a gondozónőt, és ha nincs szükség orvosi ellátásra, nem kell OMSZ értesíteni, a gondozónő ellátja az igénylőt.

zónó ellátja az igénylőt.

Milyen költségekkel jár a készülék bérlése?

- A térítési díjat negyedévente kell fizetni, melynek maximális összege havi 620 Ft, negyedévre 1840 Ft. Úgy gondolom ez a szolgáltatás 0-24 órában, gondozónői jelenléttel megfizethetetlen.

Mi történik akkor, ha egy készülék meghibásodik?

- Amennyiben a készülékkel bármi gond adódna, intézményünk azonnal cserekészüléket biztosít és intézi az adminisztrációs feladatokat.

A készülékek a Csurgó Járási Család- és Gyermejkölési Központ és Szolgálatnál igényelhetők az alábbi címen: 8840 Csurgó, Kossuth u. 1 Tel.: 06-82-472-432.

BV

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás



A jogosultak részére 0-24 óráig tartó ügyeleti tevékenységet jelent.

A saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás keretében biztosítjuk:

- az ellátott személy segélyhívása esetén az ügyeletes gondozónak a helyszínen történő haladéktalan megjelenését,
- a segélyhívás okául szolgáló probléma megoldása érdekében szükséges azonnali intézkedés megtételét,
- szükség esetén további egészségügyi vagy szociális ellátás kezdeményezését.

Az ellátásért személyi térítési díjat kell fizetni, mely jövedelemfüggő (napi 10 illetve 20 FT).

***A készülék igényelhető: Csurgó Járási Család- és Gyermejkölési Központ és Szolgálat
8840 Csurgó, Kossuth u. 1
Tel.: 06-82-472-432***

Úton a Szabadulókonyha



A porrogi V. Traktor Találkozózn
(Fotó_ Petlánovics Eszter)



Zajlik a játék Berzencén
(Fotó_ Petlánovics Eszter)

A Szabadulókonyhával először a júniusi Csuszafesztiválon találkozhattak az érdeklődők, az egyik bódé akkor szabadulósobává alakult át, aktualitása mi is

lett volna más, mint egy konyha? A nagymama retro konyhája köré épített történet iránt az érdeklődés hónapok múltán is töretlen maradt, ezért úgy döntöt-

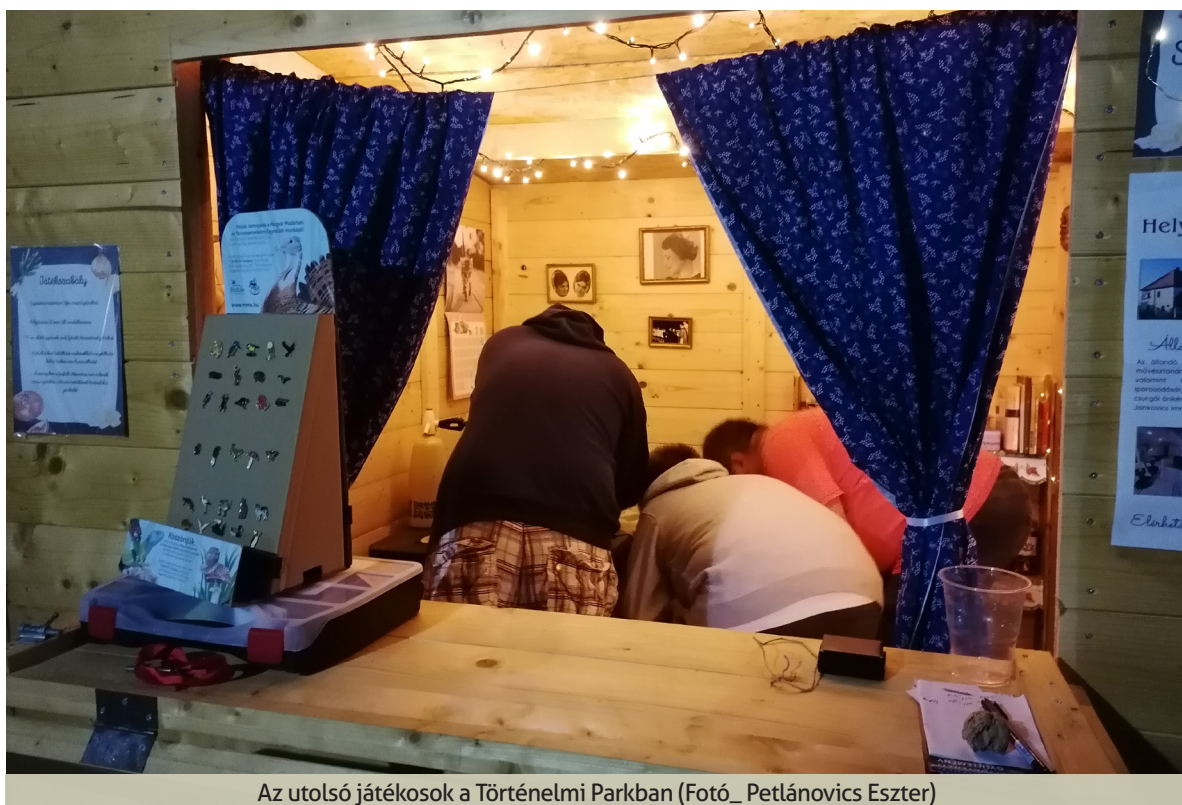
tünk, hogy külső helyszíneken is lehetőséget biztosítunk a játékokra. Augusztusban a porrogi V. Traktor Találkozózn való részvétel után szeptember 9-én Berzen-

ce látott bennünket vendégül a Bemutatóhelyen. A jó hangulatú Civil Napon a fellépők és egyéb kísérőprogramok mellett a Szabadulókonyhát is ki lehetett próbálni – kicsik és nagyok nagy örömeire. Természetesen Csurgó sem maradhatott ki a helyszínek sorából. A Történelmi Parkban szeptember 15-én a Piknik Mozi c. rendezvényen újfent megnyitottuk a konyhát a játszani vágyók előtt. A játék népszerűségét jól illusztrálja, hogy az utolsó játékosok éjjel 10 óra után jutottak ki.

Ezúton köszönjük még egyszer a meghívást és a támogatást Balogh Erikának és munkatársainak (Porrog), Keszericze Istvánnak és munkatársainak (Berzence, Művelődési Ház), Márton-Szűcs Brigittának és munkatársainak (Csurgó, Történelmi Park és Sportcsarnok Kft.), valamint a csurgói Városgazdálkodási Kft. segítségét!

Találkozunk legközelebb is!

PETLÁNOVICS ESZTER



Az utolsó játékosok a Történelmi Parkban (Fotó_ Petlánovics Eszter)

Egy borfelhordó korsó születésnapja



A 150 éves borfelhordó korsó

Az évfordulók, különösen egy születésnap mindig fontos esemény. Idén, pontosabban szeptember 20-án azonban nem egy személy, hanem kivételes módon egy műtárgy születésének 150. évfordulóját ünnepeljük a Helytörténeti Gyűjteményben.

A néprajzi leltárkönyvet la-

pozgatva már viszonylag az elején szembeötlik egy borfelhordó korsó, amelyen az 1873-as évszám szerepel. Sajnos, túl sok mindent nem jegyeztek fel róla, jó ideje nem is volt látható a nagyközönség számára, ő is a raktár mélyén alussza Csipkerózsika álmát, mint oly sok társa.

A Magyar Néprajzi Lexikonban az alábbi szerepel a korsó megnevezés alatt: „szűk nyakú, öblös vizesedény, szélesebb értelemben bor és pálinka tartására szolgáló cserépedény.”

A Helytörténeti Gyűjteményben őrzött korsót borfelhordásra használták. Egyedi darabról van szó, hiszen egy négysoros versike és a készítés ideje, helye is szerepel rajta a fazekas monogramjával együtt. Korongozott, zöld máz fedí, amely az eltelt évek alatt megkopott, néhol hiányos. A belseje mázatlan, félig fedett tetőrészlet látták el a szájrészt, amely már a bekerüléskor sérült volt. Magassága 31 cm, szélessége 25 cm, űrtartalma körülbelül 8-9 cm. Hasán karcolt, rigmusos véset olvasható:

*„Ha van a Zsebedbe
Töltők az Itzébe
Ugy néz a' Szembe
Nem adok hitelbe”*

A versike alatt a következő áll: „1873 Készítette Nagy Kanisa kanisi N. N. szeptember 20”. Egyelőre még kutatás alatt áll, ki volt pontosan a fazekas-

mester.

Nagykanizsáról Porrog-szentpálra került, onnan – jobban mondva egy ház padlásáról – 1968 novemberében gyűjtötte be Papp Imre, aki a Honismereti Szakkörrel járta a környéket. 1975-ben Witt Lászlóné Kati néni leltározta be, amikor megnyílt a Somogy Megyei Múzeumok Igazgatósága által koordinált Helytörténeti Gyűjtemény itt Csurgón. 1995-ben került mai otthonába, az „első iskola” történelmi falai közé, ahol remélhetőleg egész további életét leéli majd.

Boldog születésnapot! :)

PETLÁNOVICS ESZTER

Felhasznált irodalom:

Néprajzi leltárkönyv. CSV-HGY Adattára.

Ortutay Gyula (főszerk.): Magyar Néprajzi Lexikon 3. kötet. Akadémiai Kiadó, Bp. Web: <http://mek.niif.hu/02100/02115/html/3-752.html> (2023.09.17.)

Papp Imre leltárkönyve. CSV-HGY Adattára.

Közvilágítási hiba bejelentési lehetősége

Tájékoztatjuk a Tisztelt lakosságot, hogy városunkban is lehetőség van a közvilágítási hibák lakossági bejelentésére a KOVIKA Közvilágítási hibabejelentő portálon, melynek elérhetősége:

<https://kozvilhiba.hu>

Kérjük, hogy aki a környezetében közvilágítási hibát tapasztal, éljen a lehetőséggel, vagy jelentse azt a

82/471-388 telefon 147 –es mellékén.

Köszönjük!

Csurgói Közös Önkormányzati Hivatal
Beruházási és Műszaki Iroda
8840. Csurgó, Széchenyi tér 2.
Telefon: 471-388
Fax: 471-095

A Csurgói Városi Óvodák az Oktatási Hivatal Bázisintézménye

Óvodánk 2023-ban adott be pályázatot Az Oktatási Hivatal Bázisintézménye cím elnyerésére. Az Oktatási Hivatal által kiírt pályázaton - a Pedagógiai Oktatási Központ és a bíráló bizottság javaslatai alapján - az Oktatási Hivatal köznevelési elnökhelyettese a rendkívül magas szakmai színvonalú pályamunkák közül a Csurgói Városi Óvodát érdemesnek ítélte Az Oktatási Hivatal Bázisintézménye cím viselésére.

A bázisintézmény olyan megyei, járási, esetleg országos szinten magas presztízsű hagyományokkal rendelkező, infrastruktúrában a feladatellátáshoz megfelelő módon felszerelt, egyedi, más intézmények számára is példaértékű, működésében koherens, befogadó, gyermekközpontú pedagógiai gyakorlattal, szakmai módszertani, szervezeti kultúrával és innovációval rendelkező, és ezt publikálni, valamint szakmai szolgáltatásként átadni képes intézmény, mely alkalmas adott területen magas színvonalú, hatékony tudásmegosztásra. Olyan intézmény, melyben a jó gyakorlat eredményesen működik mesterpedagógus vagy mesterpedagógus szaktanácsadó, illetve az intézményvezető által kijelölt pedagógus közreműködésével.

Az Oktatási Hivatal Bázisintézménye cím viselése megtisztelő mind az intézmény vezetése, mind a pedagógusok számára, hiszen a jógyakorlatok átadásával tovább fejleszthetjük szakmai tudásunkat.

A bázisintézmény jógyakorlata:

Éljünk egészségesen! – egészségnevelés az óvodában

Kapcsolattartó: Tóthné Tamás Zsuzsanna

Telefon: 82/471-164

Email: ovicsurgo@gmail.com

CSURGO.HU



Igényeljen Csurgó Kártyát és éljen a kedvezményekkel!



Elfogadók helyek és a kedvezmények mértéke:

- Sótónyi László Sportcsarnok 20 %
- Sportcsarnok Kondicionáló terem 20 %
- Műfüves pálya használata 20 %
- Csurgó város helyi autóbuszjáratai 20%
- Városi Uszoda 50 %
- Csokonai Közösségi Ház (saját rendezvények) 100 %
- Városi Könyvtár 100 %
- Városi Múzeum 100 %
- Történelmi Park (saját rendezvények) 100 %
- Csokonai Vitéz Mihály Emlékhely 50 %
- Gyékényesi Poszeidon Panzió mellett működő teniszpálya, strandröplabdapálya és homokfocipálya használata 100 %

<http://csurgo.hu/hu/turizmus/csurgo-kartya>

Lakossági tájékoztató szociális célú tűzifa támogatásról

Csurgó Város Önkormányzata 2023-ban sikeresen pályázott szociális tűzifára, így idén lehetőség nyílik arra, hogy az Önkormányzat a rászorulóknak részére egyszeri természetbeni szociális célú tűzifa támogatást nyújtson.

A támogatás megállapítása kérelemre indul. A szociális tűzifa igénylésére vonatkozó kérelmet

- a mellékelt formanyomtatványon kell benyújtani a Csurgói Közös Önkormányzati Hivatalhoz,

- melyhez csatolni kell a jogosultság megalapozását igazoló dokumentum másolatát.

Ingatlanonként egy háztartás részesülhet támogatásban!

A kérelem formanyomtatvány a Csurgói Közös Önkormányzati Hivatal portáján is átvehető.

A kérelem benyújtására 2023. október 17. napjáig van lehetőség.

A fenti határidő jogvesztő, a képviselő-testület a fenti határidőig beérkezett dokumentumok alapján dönt. A hiányosan benyújtott kérelmek elutasításra kerülnek.

Csak olyan személy pályázhat szociális tűzifára, akinek

- bejelentett lakóhelye és tartózkodási helye is Csurgón van,

- lakása részben, vagy egészben fával fűthető,

A fenti rendelet és a pályázati kiírás alapján a szociális tűzifa tekintetében a szociális rászorultság megállapításánál előnyt élvez aki:

a) a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény szerinti

- aktív korúak ellátására (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás) joga-

sult, vagy

- időskorúak járadékára jogosult, vagy

- települési támogatásra (lakásfenntartási) jogosult vagy

b) a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló

1997. évi XXXI. törvényben szabályozott

- halmozottan hátrányos helyzetű gyermeket nevel.

A képviselő-testület méltányosságból támogathatja azon személy szociális tűzifa iránti kérelmét,

- aki a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvényben szabályozott rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermeket nevel.

- akinek a háztartásában az egy főre jutó nettó jövedelem a szociális vetítési alap összegének 150 %-át (jelenleg 42.750 Ft.) nem haladja meg.

A szociális tűzifa kérelem hátoldalán részletes tájékoztató található arról, hogyan kell a kérelem-nyomtatványt kitölteni, és milyen mellékleteket kell a kérelemhez csatolni.

Felhívom a figyelmet, hogy a támogatás kizárólag Csurgó Város Önkormányzata Képviselő-testületének a szociális célú tűzifa támogatás szabályairól szóló 10/2019. (VII.31.) önkormányzati rendeletében foglalt feltételek fennállása esetében állapítható meg.

Kérem, hogy amennyiben Ön jogosult a szociális tűzifára, úgy nyújtsa be kérelmét a fenti határidőig!

Lantos Sándor s.k.

aljegyző

HCSURGO.HU

Életszálak

Úgy alkotnak a felhők az égen,
akár az ember fehér papíron,
megelevenednek a gondolatok,
s perdülnek táncra agyunk fényes
parkettjén, párban.

Villámok cikáznak s utána
dörrenések, útjuk kiszámíthatatlan,
egyszer éreztem az illatát,
az ablaknál álltam éppen,
első hangja,

mielőtt még nagyot dörrent,
mint sercenő parázs az esőcseppel.
Felvillan hogy örökre eltűnjön,
emlékezünk rá, és minden anyagit
őríz a világ.

Hogy hol a határ, mi már szellemi,
azt nem mondja ki senki.
Hiszen csak tovább kell gondolni
az életet és az élet megy tovább
folytonos akár innen,

akár túl, ahol minden más
és ez itt hasonló...
repül akár a mezei madár.
Sétálok a tarlón, illata csendes alkony,
meg szalma.

Hová lett életünkben a piros alma?
Mi nem férges és zamata, íze jó,
elég nekünk ha fázunk, mint
didergő szolgák és királyok,
a jó reménység takaró!

Olvastam, a békesség egy fán,
nyugvó kismadár a viharban.
A békesség mindenkiben ott van.
Ő keres bennünket, ha megtalál
jó álmot ad.

Akár a madár, fészket rak a reménység,
szívedet körbe rakja kis ujjával,
csőrében életszálak, építik
a fellegvárat, vándornak ki
néha megállhat.

Égre kiáltó hús homlokú vágyak,
terátok vár minden átok
némán állók felől hűvös kiáltások,
szélfútt szalmaszálak tarlótűzön,
táncot járnak.

Büki Imre

Bontás közben...



Annak, aki nem ismeri fel azonnal a két épületet, segítségére szolgál, hogy a baloldali helyén épült fel a Közösségi Ház. Csurgón mindig nevezetes hely volt a Csokonai utca és a Széchenyi tér sarka. Az ötven év feletti jóleső érzéssel látják viszont Tóth László papírboltját. Lehetett itt mindent kapni: a papírárakon kívül fényképezőgépet vagy akár motorkerékpárt is. Mindent meghozatott.

A sarki bejárat még izgalmasabb volt. A 60-as években nagy népszerűségnek örvendett a Szabó- féle vasbolt. Amikor kiköltözött, könyveket, később üveg- pcelán árut árultak.

Arra már az idősök sem emlékezhetnek, hogy a képen látható emeletes épület helyén Stilling Mátyás borbély üzlete volt. „Nagyon öreg ember volt már akkor, amikor engem először megnyírt, de ez nem is csoda, hiszen már apámat, sőt még a nagyapámat is ő frizírozta, amikor még csurgói diákok voltak”- emlékezett Kuthy

Géza 1951-ben érettségizett gimnazista. De Micheller József órás, aranyművesnek is volt itt üzlete.

A sarki neves Kreisler- féle divatáru üzletre Benke László egykori csurgói tanítóképzőt végzett diák emlékezett:

„Micheller mellett a patikával szemben állt ez a nagy divatárú bolt. Két- három család összedolgozott. Divat volt a benősülés. A hatalmas kirakatokban sok anyagot mutattak be. Liebermann, az egyik vő a kereskedés legfőbb vezetője. A botgyár is az övé volt.

Dr. Márványi József háza a gimnázium felé bekanyarodik, és az első ház. Felesége a szomszéd rőfös lánya, nagyon kedves nő, gyermekük nem volt. A doktor 1933-ban a végzős képzősöket egy évig szexológusra oktatta. Az V. osztályt oktatta, akik leültek a hátsó padok tetejére. Ő maga is közéjük ült, és mondta a test igéit a 18-20 éveseknek, azt, ami ezeket a fiúkat a legjobban érdekelte. Ebben az időben teljesen analfabéták voltak e téren, és tátott

szájjal hallgatták „Márványi Jóskát”, a test tudósát. Ma többet tud egy elemista, mint akkor egy felnőtt. Ilyen a világ, és Márványi erről jut eszükbe. A CSTK sportvezetőként is működött, nem is rosszul.”

A lebontása időszerű volt, a kiváló színhely meg egyenesen új lehetőségeket is ígért. Miután Csurgó városi jogú nagyközség lett, a pártbizottság számára új székházra volt ígért. 1986-ban a szakmunkásképző intézet diákjai lebontották. Városszerte nagy izgalmat keltett akkoriban, hogy a pincei vakablak mögött aranypénzeket találtak. 1990 előtt a pártszékház ügye már lekerült a napirendről. Új elképzelés született: három szintes, szép társasház épül, amelynek a tervrajzát a Csurgó és Környéke 1990. júliusi száma is közölte. Mi most az akkori felhívást tesszük közre:

„A Városi Tanács az OTP finanszírozásában és a Tanács lebonyolításában a tanáccsal szembeni sarkot be kívánja építeni. Az első ütemben 76,6, 87,1, illetve 54, 9 négyzet-

méteres lakások kialakítására kerül sor. A lakások egyedi központi fűtésűek lesznek, a földszinten szolgáltató egységekkel. Értékesítési irányarak lakásoknál 35 000 Ft/négyzetméter. Beköltözési lehetőség várhatóan 1992. március – április. Jelentkezési letét: a vételár 35 %-a.

Érdeklődési határidő: 1990. szeptember 1.”

A rövid határidő alatt nem is lehetett várni tömeges jelentkezést, a terv meghíúsult. Évekig gödör tátongott a sarkon.

A református egyházi ingatlanok kiváltásáért járó 132 millió forintos állami támogatás a képviselő- testületi határozat szerint csak oktatási és kulturális beruházásokra volt fordítható. Teljes egészében ebből valósult meg az egész beruházás. Nagy Ervin Kosuth- díjas építész 1993-ban egyik legszebb tervét álmolta a Városházával szemközti 1986 óta üres telekre.

HJ

Mit tehetünk szívünk egészségéért?

A szív- és érrendszeri megbetegedések a fejlett országokban számos helyen vezető halálként szerepelnek, ezért komoly gazdasági terhet jelentenek a társadalom számára. 2014-ben a szív- és érrendszeri megbetegedések 16,72 millió halálesetet okoztak globálisan, a 45-59 éves korcsoportban a halálozások száma 2,19 millióra volt tehető. Ezek a számok az eltelt évek alatt egyre csak nőttek és ma már a halálozások egyharmadáért felelősek a világon. A halálozások között a szívbetegségek egyik fő formája a szívizom elégtelen vér-, valamint ezzel együtt fellépő elégtelen oxigénellátását jelentő ischaemiás szívbetegség áll az első helyen. Sajnos a jövőkép sem alakul jobban, hiszen 2030-ra a kardiovaszkuláris betegségek okozta halálozások a világon az összes halálozásnak körülbelül 30%-áért lesznek felelősek, tehát jelentős javulás nem várható.

A szív és érrendszeri megbetegedések klasszikus kockázati tényezői közé tartozik a dohányzás, a túlzott alkoholfogyasztás, a magas koleszterinszint, emelkedett szisztolés vérnyomás, az elhízás, a diabétesz és a fizikai inaktivitás is. Külön említést érdemel a negatív stressz. A stresszt okozó körülmények kifejezettebbek a társadalmilag hátrányosabb csoportoknál, a stresszkezelés képessége viszont sokkal gyengébb ebben a körben.

Kockázati tényezőt jelent még a betegség kialakulásának szempontjából a modern egészségügyi ellátás hozzáférhetősége.

A Szív Világszövetsége (WHF) kezdeményezésére 2000 óta a világon mindenütt egyszerre rendezik meg a Szívünk Napját, melyhez hazánk az első évtől kezdve csatlakozott. A Magyar Kardiológusok Társasága minden évben szeptember végén, a Szívünk Napján hívja fel a figyelmet a szív és érrendszeri megbetegedések kiemelkedő gyakoriságára, a mindennapi életben is megvalósítható megelőzési módszerekre. A szív és érrendszeri betegségek több áldozatot szednek Magyarországon, mint valamennyi más betegség, baleset és más halál ok együttesen. A szív és érrendszeri betegségek jelentős része megelőzhető, elsősorban egészségesebb életmóddal, valamint rendszeres szűrővizsgálatokkal. A Szívünk Napján az életmódváltást népszerűsítik - több mozgást, a dohányzás elhagyását, egészségesebb táplálkozást - hitelesen, megalapozottan, közérthetően.

Néhány tudatos életmódbeli változtatással többet tehetünk szívünkért, mint gondolnánk!

- Iktassunk a mindennapjainkban minél több mozgást. A legideálisabb, ha heti 4-5 órát mozgással töltünk, legyen az futás, úszás, gyalog-



lás, torna vagy séta. Már azzal is kedvező folyamatokat indíthatunk el, ha a napi rutinba iktatjuk be a testedzést. Járjunk kevesebbet autóval, busszal, ahová lehet, gyalog menjünk, tartózkodjunk minél többet a szabadban!

- Figyeljünk oda az egészséges, változatos, vitamindús táplálkozásra. Gondoskodjunk megfelelő mennyiségű C és D vitamin beviteléről, amivel a szervezet önvédelmi képességét tudjuk fokozni. Az egészséges, szívbarát étrendben jelentős szerepet játszik a vérzsírok szintjének karbantartása is, amit zsír- és koleszterinszegény, rostokban, tengeri halakban gazdag táplálkozással érhetünk el. Használjunk

kevesebb sót az ételünkben!

- Lehetőség szerinti próbáljunk stressz mentesen élni, vagy legalábbis tanuljunk meg néhány stressz kezelési technikát, mint a tudatos légzés, relaxáció. A különböző életvezetési szerekek is fokozhatják a szívbetegségek kialakulásának esélyét, ezért kerüljük a kávé, alkohol, cigaretta, és drog fogyasztását

- A már meglévő és ismert betegségekre is komolyan oda kell figyelni, leginkább a magas vérnyomásra és a cukorbetegségekre. Tartsuk be az orvosai utasításait, és járjunk rendszeres ellenőrzésre!

BV

Forrás:

Csurgó és Környéke

Csurgó és Környéke - Közéleti és kulturális lap

Megjelenik (2023./9. szám):
2023. szeptember 21.

Lapzárta:
minden hónap 20-án!

ISSN 0864-8867

Kiadja:

IMCOM Marketing és Szolgáltató Bt.

Felelős kiadó:

Szabó Balázs - ügyvezető

Levél cím:

8840 Csurgó, Kossuth L. u. 1.

Telefon:

+36 30/480 2046

Email cím:

csurgo.es.kornyeke@gmail.com

Főszerkesztő: Szabó Balázs
Szerkesztők: Balogh Veronika,
 Vargáné Hegedűs Magdolna

Elérhetőek Csurgón az alábbi helyeken:
 egyházak, általános iskolák,
 középiskolák, óvodák, Csokonai
 Községi Ház, Városi Könyvtár,
 Posta, Széchenyi téri újságos.

Küldjön hírt!

Juttassa el hozzánk észrevételét,
 osszon meg érdekeségeket, küldjön híreket!

Levél cím: 8840 Csurgó, Kossuth L. u. 1.

Telefon: +36 30/480 2046

Email cím: csurgo.es.kornyeke@gmail.com



1. Németh N (2023): A szív- és érrendszeri betegségek okozta egészségbiztosítási és társadalmi betegségteher felmérés Ph.D értekezés Pécs [https://pea.lib.pte.hu/bit-](https://pea.lib.pte.hu/bitstream/handle/pea/34962/nemeth-noemi-phd-2023.pdf?sequence=5)

2. Bényi M., Kéki Zs. Judás A., Muzsik B. (2021): A szív- és érrendszeri betegségek

morbidity és mortalitási adatainak alakulása a XXI. század első két évtizedében Magyarországon Népegészségügy

3. Mit tehetünk szívünk egészségéért? <https://www.cmed.hu/hirek/mit-tehetunk-szivunk-egeszsegeert/>

4. Szívünk napja 2023 <http://www.szivunknapja.hu/>

EGY ÚJABB FONTOS KEZDEMÉNYEZÉS

GONDOSÓRA



A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA AZ OTTHONI ÉS ÖNÁLLÓ ÉLETVITEL MEGHOSSZABBÍTÁSA.

A GONDOSÓRA PROGRAM RÉSZÉNT MEGVALÓSULO SZOLGÁLTATÁS ÉS A JELZŐESZKÖZ INGYENES, ÉS MAGYARORSZÁG MINDEN TELEPÜLÉSÉN HOZZÁFÉRHETŐ A HÉT MINDEN NAPJÁN ÉS ÓRÁJÁBAN.



A JELZŐESZKÖZZEL AZ IDŐS EMBER MINDEN KÖRÜLMÉNY KÖZÖTT KÉPES SEGÍTSÉGET KÉRNI (A KÉSZÜLÉK KARON VAGY NYAKBAN HORDVA MINDIG ELÉRHETŐ).

Biztonságra hangolva!

A Gondosóra program egy országos jelzőrendszerre épül. Feladata, hogy a saját otthonukban élő idős emberek egy egyszerű eszköz segítségével kapcsolatba léphessenek elsődlegesen a Diszpécserközponttal, ahol képzett munkatársaink próbálnak segíteni a felmerülő problémákban. Amennyiben diszpécserünk – lehetőség szerint a Gondosórán keresztül jelzést leadó ügyféllel egyetértésben – úgy ítélik meg, hogy a helyzet megoldása a kontaktszemély beavatkozását igényli, úgy a korábbiakban már megadott elérhetőségeken a diszpécser felveszi vele a kapcsolatot, aki aztán közvetlen és gyors támogatást, illetve megoldást nyújthat a problémára.

A 65 éven felüli személyeknek járó ingyenes Gondosórát a www.gondosora.hu honlapon lehet igényelni. A programról további információ kérhető a Csurgói Városi Szociális Intézményben (8840 Csurgó, Basakuti u. 3.) személyesen vagy a 82/471-093-as telefonszámon.

JÁTÉKOSKÁRTYÁD MOST LAKÁSKULCS LEHET

Játsz egy szelvényen legalább 1000 Ft értékben, használd Játékoskártyádat, és nyerd meg álmaid otthonát!

FŐNYEREMÉNY:

EGY ÚJ ÉPÍTÉSŰ,
PENTHOUSE-JELLEGŰ
BUDAPESTI LAKÁS

HETI NYEREMÉNYEK:

1x 500.000 FT
5x 100.000 FT

A nyereményjáték időtartama: 2023. augusztus 28. – 2024. március 3.

A nyereményjátékban csak értékesítőhelyeken, a feltételeknek megfelelő vásárlásokkal lehet részt venni.

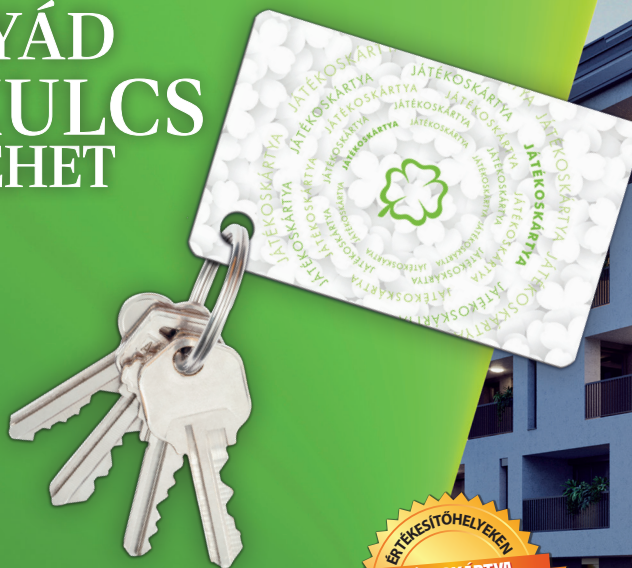


SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

otp Ingatlan

További részletek a lottózókban és a www.szerencsejatek.hu honlapon.

#maradjonjáték 18



Az ingatlan képe illusztráció.

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

SZÉP-KÁRTYÁVAL MÁR A BOLTOKBAN IS VÁSÁROLHAT



Augusztus 1-től az év végéig már hideg élelmiszereket is vásárolhat a boltokban SZÉP-kártyájával. A munkáltatók pedig idén akár további **200 000 Ft** értékű, egyösszegű, kedvező adózású béren kívüli juttatásban részesíthetik munkavállalóikat.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.