

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2020.04.06.	<i>Kedd</i> 2020.04.07.	<i>Szerda</i> 2020.04.08.	<i>Csütörtök</i> 2020.04.09.	<i>Péntek</i> 2020.04.10.
<i>Ebéd</i>	-Babgulyás (Z, G) -Grízes tészta (G, T) -Porcukor -Eperlekvár(tésztához)	-Spenótos-fokhagymás daragaluska leves (G, T, Z) -Sertésvagdalt (T, G, L, Z) -Burgonyafőzelék (L, G, Z, T) -Alma(1db)	-Paradicsomleves (G, Z, T) -Sült csirkecomb -Rizibizi	-Csontleves (Z, G, T) -Vadas sertéstokány (L, Z, G, M) -Tésztaköret(rövidcső) (G, T) -Alma(1db)	
	S:4,6, E:1 325,0, ZS:25,4, T:0,0, F:52,5, CH:215,6, C:0,3, Ca:85,6	S:8,3, E:979,0, ZS:44,0, T:0,0, F:34,4, CH:99,0, C:1,8, Ca:95,6	S:5,8, E:1 023,0, ZS:29,8, T:0,0, F:56,1, CH:131,0, C:3,7, Ca:11,5	S:8,4, E:979,0, ZS:32,8, T:0,0, F:42,8, CH:118,2, C:1,5, Ca:136,5	
<i>Összesen</i>	S:4,6, E:1 325,0, ZS:25,4, T:0,0, F:52,5, CH:215,6, C:0,3, Ca:85,6	S:8,3, E:979,0, ZS:44,0, T:0,0, F:34,4, CH:99,0, C:1,8, Ca:95,6	S:5,8, E:1 023,0, ZS:29,8, T:0,0, F:56,1, CH:131,0, C:3,7, Ca:11,5	S:8,4, E:979,0, ZS:32,8, T:0,0, F:42,8, CH:118,2, C:1,5, Ca:136,5	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0



Jó étvágyat! **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Jelmagyarázat:
 S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2020.04.13.

Kedd

2020.04.14.

Szerda

2020.04.15.

Csütörtök

2020.04.16.

Péntek

2020.04.17.

Ebéd

-Zellerkrémleves (Z, G, L)
 -Levesgyöngy (G, L, T)
 -Lecsős virsli (L, O, M, Z, G, T, D)
 -Tésztaköret (tarhonya) (G, T)
 -Alma(1db)

S:4,4, E:1 399,0, ZS:80,0, T:2,0, F:35,6,
 CH:130,2, C:1,9, Ca:145,1

-Karalábéleves(mirelit) (Z, G, T)
 -Székelykáposzta (L, G, Z, T)

S:4,7, E:391,0, ZS:16,8, T:0,0, F:26,4,
 CH:33,4, C:1,7, Ca:174,6

-Vegyes gyümölcsleves(tejfölös) (G, L)
 -Rántott csirkemellfilé (G, T, L)
 -Petrezselymes burgonya

S:3,3, E:966,0, ZS:27,0, T:0,2, F:44,2,
 CH:130,9, C:3,5, Ca:69,0

-Zöldborsóleves (Z, G, T)
 -Marhapörkölt (Z, G, L, T, D)
 -Galuska (G, T)
 -Alma(1db)

S:5,2, E:1 495,0, ZS:56,8, T:0,0, F:48,0,
 CH:176,8, C:0,6, Ca:52,8

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0,
 CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:4,4, E:1 399,0, ZS:80,0, T:2,0, F:35,6,
 CH:130,2, C:1,9, Ca:145,1

S:4,7, E:391,0, ZS:16,8, T:0,0, F:26,4,
 CH:33,4, C:1,7, Ca:174,6

S:3,3, E:966,0, ZS:27,0, T:0,2, F:44,2,
 CH:130,9, C:3,5, Ca:69,0

S:5,2, E:1 495,0, ZS:56,8, T:0,0, F:48,0,
 CH:176,8, C:0,6, Ca:52,8

Jó étvágyat!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid